

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes — 2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl), 17–38.
- Antoni, A., & Diningsih, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 210–214. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1497>
- Cahyanthi, N. K. A. M. P., Achjar, K. A. H., Yasa, I. D. P. G. P., Sukarja, I. M. (2021). Model AKSI untuk Mewujudkan Gerakan Sehat Mental Dalam Mengatasi Kecemasan Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 81–90. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.960>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2020). Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Kota Denpasar*, 53(9), 1689–1699. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-denpasar-2020>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kota Denpasar*, 1–207.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2022). Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kota Denpasar*, 1(1), 1–220.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). Profile Kesehatan Provinsi Bali 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 53(9), 1689–1699.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profile Kesehatan Provinsi Bali 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 2013–2015.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profile Kesehatan Provinsi Bali 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Fitri Jeharut, A., Hepilita, Y., Fredi Daar, G., Sarjana Keperawatan FIKP Unika St Paulus Ruteng Jl Jend Ahmad Yani, P., & Flores, R. (2021). Literatur Review : Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *48 Jwk*, 6(1), 2548–4702.
- Gerliandi, G. B., Maniatunufus, Pratiwi, R. D. N., & Agustina, habsyah S. (2021). Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245. [file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip jurnal/11.pdf](file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip%20jurnal/11.pdf)

- Hariati, S., Faizah, O. S. N. S. A., Achmad, V. S., Wasilah, R. T. S. Y. A. U. H., Kismiyati, S. B. T., & Rahmatillah, N. (2022). Keperawatan Medikal Bedah : Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah. In *Jakarta: EGC* (Issue September). Brunner & Suddarth. 2019. “Keperawatan Medikal Bedah.”
- Harmilah, Palestin, B., & Ratnawati, A. (2021). Perawatan Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2. *RT Nursing*, 1–22.
- Haryono, Rudi. & Ayu Dwi, B. (2019). *Buku Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin* (Vol. 1, pp. 12–15).
- İbrahim, Öztürk, Z., Karaman Özlü, Z., Tekin, E., & Gür, A. (2021). The effects of progressive muscle relaxation exercises on the anxiety and sleep quality of patients with COVID-19: A randomized controlled study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(4), 1791–1797. <https://doi.org/10.1111/ppc.12750>
- Indra Ruswadi. (2021). *Keperawatan Jiwa Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keprawatan*.
- Intan, R. (2022). Analisis Intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia dengan Kecemasan di Kelurahan Slipi Kota Jakarta Barat. *Analisis Kesehatan*, 8.5.2017, 2003–2005. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- International Diabetes Federatio. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition 2021*.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas 9th edition 2019*.
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. 21(1), 1–9.
- Kushariyadi, S. (2020). Asuhan Keperawatan Klien Lanjut Usia. In *Jakarta : Selemba Medika*.
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Manggasa, D. D., Parwata, N. M. R. N., Rantesigi, N., & Sufyaningsi, U. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Ansietas pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 29–31. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.267>
- Nurhayati, P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy*

Journal, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.32504/hspj.v4i1.176>

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (A. Susila (ed.); 5th edn). Selemba Medika. <https://api.penerbitsalemba.com/book/books/08-0284/contents/fc506312-5e09-4027-a661-9ba646dced46.pdf>

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. *Jakarta : PB PARKENI*. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>

Purba, A. O. (2019). Pelaksanaan Evaluasi Untuk Mengukur Pencapaian Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 1–6.

Riamah. (2022). Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus. *Pekan Baru: Penerbit NEM*.

Rokhman, A., & Supriati, L. (2018). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), 45–58. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i1.98>

Sharfina, D. (2018). Kebijakan Perawat dalam Melakukan Evaluasi Keperawatan di RS. *Keperawatan*.

Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.

Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart Buku 2*. Elsevier.

Syarkawi, A. (2019). Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Jurnal Al-Taujih : Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 5(1), 69–79. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/article/view/756>

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI