

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DI RSD MANGUSADA**



**OLEH:**

**PUTU INTAN PUSPITAYANTI**  
**NIM. P07120121117**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DIII KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DI RSD MANGUSADA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D-III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

**Oleh :**

**PUTU INTAN PUSPITAYANTI**

**NIM. P07120121117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DIII KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER  
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DI RSD MANGUSADA**

Diajukan Oleh :

PUTU INTAN PUSPITAYANTI

NIM. P07120121117

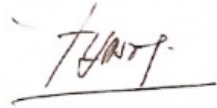
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I D P G Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping



Ns I Gusti Ayu Ari Rasdmi, S.Kep.M.Pd  
NIP. 195910151986032000

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 19813211992031020

# LEMBAR PENGESAHAN

## KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh :

PUTU INTAN PUSPITAYANTI

NIM. P07120121117

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI :

PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.  
NIP. 196709281990031001
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis  
NIP. 196512311987031015
3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

(Ketua)   
(Anggota I)   
(Anggota II) 

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

  
I Made Sukarja, S.Kep.,Ners., M.Kep  
NIP. 19813211992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTU INTAN PUSPITAYANTI

NIM : P07120121117

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Gn Lumut, Gg. Melati, No. 2. Padangsambian Klod, Denpasar Barat.

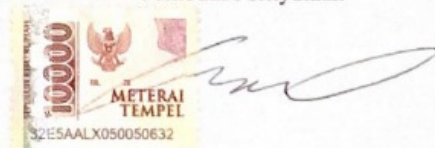
Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul "Implementasi Posisi Semi Fowler Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSD Mangusada" diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri akan bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Maret 2024

Pembuat Pernyataan



PUTU INTAN PUSPITAYANTI

NIM. P07120121117

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul “Implementasi Pemberian Posisi Semi Fowler Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSD Mangusada” tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun dengan syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah pada tahun 2024, yang tentunya penelitian ini dapat diselesaikan dari berbagai dorongan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak I D P G Putra Yasa, S.Kp., M.Kep. SP MB selaku dosen pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam menyelesaikan penelitian ini
5. Ibu Ns. IGA Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang selalu masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh dosen jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulisa dapat menyusun penelitian ini dengan baik dan sesuai seperti apa yang diharapkan.
7. Bapak I Wayan Bulat dan Ibu Atik Mariani, serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun materian, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

8. Sahabat saya, Asih, Intan Puspita, Tingting, Cindy, Intan Octa, Bintang, Holin, Dita yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Leady Octa yang selalu membantu, menemani dalam keadaan suka maupun duka dan selalu mendengarkan keluh kesah saya, dan selalu memberikan dukungan terhadap saya. Terimakasih karena selalu mendukung hingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari tekanan diluar keadaan dan memutuskan tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan penelitian ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan juga saran yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan penelitian ini.

Denpasar, 17 Mei 2024

Penulis

PUTU INTAN PUSPITAYANTI

NIM. P07120121117

**IMPLEMENTATION OF THE SEMI FOWLER POSITION IN  
PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE  
WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE AT MANGUSADA RSD**

**ABSTRACT**

**Introduction:** *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease caused by limited air flow in the lungs. COPD is not just "smoker's cough", but an underdiagnosed and life-threatening lung disease that can cause progressive death ( WHO 2017). This research aims to determine the implementation of giving the semi-Fowler position to patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) with ineffective airway clearance at Mangusada Badung Hospital.*

**Method:** *Data collection was carried out by means of observation, interviews, viewing documentation, and nursing actions as well as implementation and evaluation. The number of samples taken in this study was 1 adult at RSD Mangusada Badung.*

**Results data:** *The results of the Riskesdas Report in 2018 stated that COPD in Indonesia was 3.7% of other diseases, in Badung Regency the prevalence of ISPA reached 5.5% or 3,139 people out of a total of 20,500 people in all districts in Bali (Riskesdas 2018 ).*

**Results and discussion:** *after implementing the appropriate intervention for 3x24 hours, the results showed that the ineffectiveness of the breathing pattern was resolved after administering the intervention in the semi-fowler position, namely that the patient felt comfortable, shortness of breath was reduced, following the instructions recommended by the researcher, the patient was able to carry out the semi-fowler position intervention independently .*

**Conclusion:** *after administering the semi-Fowler position intervention for ineffective airway clearance with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) was resolved and the intervention was maintained.*

**Keywords:** *Semi-Fowler's administration, COPD*

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER PADA  
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD  
MANGUSADA**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit paru-paru yang disebabkan oleh keterbatasan aliran udara di paru-paru. PPOK bukan hanya sekedar “batuk perokok”, tapi penyakit paru yang kurang terdiagnosis dan mengancam jiwa yang dapat menyebabkan kematian secara progresif (WHO 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Pemberian Posisi Semi Fowler pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSD Mangusada Badung

**Metode :** Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, melihat dokumentasi, dan tindakan keperawatan serta implementasi sampai evaluasi. Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah 1 orang dewasa di RSD Mangusada Badung.

**Data hasil :** Hasil Laporan Riskesdas pada tahun 2018, menyebutkan bahwa PPOK di Indonesia sebesar 3,7% dari penyakit lainnya, di Kabupaten Badung prevalensi ISPA mencapai 5,5% atau sebesar 3.139 orang dari 20.500 orang total seluruh kabupaten di provinsi Bali (Riskesdas 2018).

**Hasil dan pembahasan :** setelah dilakukan implementasi sesuai intervensi selama 3x24 jam didapatkan hasil bersihan jalan napas teratasi setelah pemberian intervensi pemberian posisi semi fowler yaitu didapatkan pasien merasa nyaman, sesak napas berkurang, mengikuti instruksi yang dianjurkan peneliti, pasien mampu melakukan intervensi posisi semi fowler dengan mandiri.

**Kesimpulan :** setelah pemberian intervensi posisi semi fowler untuk bersihan jalan napas tidak efektif dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) teratasi dan dipertahankan terus intervensi nya.

**Kata kunci :** Pemberian semi fowler, PPOK

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	6
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi .....	6
3. Patofisiologi .....	7
4. Manifestasi Klinis .....	8
5. Pemeriksaan Diagnostik .....	8
6. Komplikasi.....	9
7. Penatalaksanaan Medis .....	10
B. Konsep Dasar Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Faktor Penyebab .....	12

C.	Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK.....	14
1.	Pengkajian Keperawatan.....	14
2.	Diagnosa Keperawatan .....	17
3.	Perencanaan .....	18
4.	Pelaksanaan.....	20
5.	Evaluasi.....	21
D.	Konsep Penerapan Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	23
1.	Definisi .....	23
2.	Tujuan .....	23
3.	Manfaat .....	23
4.	Indikasi .....	23
5.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Posisi Semi Fowler.....	25
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>27</b>
A.	Jenis Studi Kasus .....	27
B.	Subyek Studi Kasus .....	27
C.	Fokus Studi Kasus .....	28
D.	Definisi Operasional .....	28
E.	Instrumen Studi Kasus.....	28
F.	Metode Pengumpulan Data .....	29
G.	Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	30
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	31
I.	Analisa Data dan Penyajian Data .....	31
J.	Etika Studi Kasus .....	32
<b>BAB IV .....</b>		<b>34</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Hasil Studi Kasus .....	34
1.	Pengkajian.....	34
2.	Diagnosis Keperawatan .....	34
3.	Intervensi .....	35
4.	Implementasi.....	36
5.	Evaluasi.....	37
6.	Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	37
B.	Pembahasan .....	38

1. Pengkajian Pada Pasien PPOK.....	38
2. Diagnosa Keperawatan pada Pasien PPOK.....	39
3. Intervensi Keperawatan pada Pasien PPOK.....	41
4. Implementasi Keperawatan pada Pasien PPOK.....	42
5. Evaluasi Keperawatan pada Pasien PPOK.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB V.....</b>	<b>46</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 SOP Posisi Semi Fowler .....	25
Tabel 2 Definisi Operasional .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Semi Fowler.....	26
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian .....	53
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian .....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	56
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan RSD Mangusada .....	57
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Pemerintah Kabupaten Badung .....	58
Lampiran 7 Surat Etik RSD Mangusada.....	59
Lampiran 8 Format Hasil Asuhan Keperawatan .....	60
Lampiran 9 Dokumentasi Implementasi Pemberian Posisi Semi Fowler .....	78
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP) Posisi Semi Fowler .....	79
Lampiran 11 Tabel Intervensi Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	80
Lampiran 12 Pedoman Pengkajian Dokumentasi .....	82
Lampiran 13 Bukti Bimbingan SIAK .....	91
Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiat .....	92