

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah  
Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah  
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Jan 2024				Feb 2024				Mar 2024				Apr 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah	■	■	■	■																
2	Seminar Usulan Karya Tulis Ilmiah					■	■	■	■												
3	Perbaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah									■	■	■	■								
4	Pengumpulan Usulan Karya Tulis Ilmiah																				
5	Pengurusan Izin Penelitian																				
6	Pengambilan Data Karya Tulis Ilmiah													■	■	■	■				
7	Penyusunan Karya Tulis Ilmiah																	■	■	■	■
8	Implementasi Karya Tulis Ilmiah																	■	■	■	■
9	Sidang Karya Tulis Ilmiah																				
10	Perbaikan Karya Tulis Ilmiah																				
11	Pengumpulan Karya Tulis Ilmiah																				

Keterangan: warna hitam (proses penelitian).

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah  
Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah  
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus**

No.	Keterangan	Biaya
<b>A</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	Rp. 150.000
	Pengandaan Karya Tulis Ilmiah	Rp. 100.000
	Revisi Karya Tulis Ilmiah	Rp. 100.000
<b>B</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Pengurusan Izin Etik Penelitian	Rp. 100.000
	Tranportasi Peneliti	Rp. 200.000
	Alat Pengukur Kadar Glukosa Darah (Glukometer)	Rp. 230.000
	Strip Gula Darah	Rp. 85.000
	<i>Blood Lancet</i>	Rp. 15.000
	Alcohol Swab	Rp. 18.000
<b>C</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Penyusunan Laporan	Rp. 200.000
	Penggandaan Laporan	Rp. 200.000
	Revisi Laporan	Rp. 150.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 300.000
<b>Total Biaya</b>		Rp. 1.848.000

Lampiran 3

### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya Peneliti D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang “Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (*Hiperglikemia*) Pasien Diabetes Melitus”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan sangat dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2024

Peneliti

Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM.P07120121044

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Judul : Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri  
Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien  
Diabetes Melitus

Peneliti Utama : Dewa Ayu Cindy Ari Santi

NIM : P07120121044

Pembimbing : 1. I Ketut Gama SKM.,M.Kes  
2. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus” yang dilakukan oleh Dewa Ayu Cindy Ari Santi, saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar,

2024

Responden

(.....)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya apabila ada hal yang kurang jelas.

Judul	Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus
Peneliti Utama	Dewa Ayu Cindy Ari Santi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan implementasi edukasi monitoring glukosa darah mandiri pada pasien ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar dengan syarat yaitu kriteria inklusi pasien bersedia menjadi responden, diagnosa medis ketidakstabilan kadar glukosa darah .Kriteria eksklusi berupa pasien yang tidak memenuhi 3 hari perawatan , pasien diabetes melitus tipe 2 yang menggunakan obat antidiabetes oral dalam waktu minimal dua bulan sebelumnya atau lebih. Pasien akan dilakukan pengkajian sebelum diberikan edukasi monitoring glukosa darah mandiri. Setelah didapatkan ketidakstabilan kadar glukosa darah

selanjutnya pasien diberikan intervensi keperawatan edukasi monitoring glukosa darah mandiri selama 30 menit selama 3 hari. Setelah hari ketiga peserta akan dievaluasi terkait ketidakstabilan kadar glukosa darah setelah dilakukan edukasi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Dalam penelitian ini tidak menimbulkan resiko apapun dikarenakan hanya dilakukan edukasi. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa adasanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses /kelanjutan pengobatan yang akandiberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian/Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar paham mengenai penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti Dewa Ayu Cindy Ari Santi (Telp: **081353814700**)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/Subyek Penelitian**

**Wali**

---

Tanggal:     /     /

---

Tanggal:     /     /

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek  
Penelitian:** \_\_\_\_\_

**Peneliti**

---

Tanggal:     /     /

Lampiran 6

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN  
GULADARAH PUASA (GDP)**

Pengertian	Sampel darah akan diambil setelah puasa semalam selama 8-10 jam
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis DM, mengetahui secara pasti dan untuk mengetahui kadar gula sewaktu.
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat periksa gula darah digital (glukometer).</li> <li>2. Strip glukosa darah.</li> <li>3. <i>Lancets</i> dan Injektor <i>lancets</i></li> <li>4. Swab alcohol 70%.</li> <li>5. Bengkok/tempat sampah.</li> <li>6. Lembar hasil periksa dan alat tulis.</li> </ol>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas klien</li> <li>2. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya tindakan yang dilakukan.</li> <li>3. Jaga privasi klien.</li> </ol>
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Atur posisi pasien nyaman mungkin</li> <li>3. Dekatkan alat di samping pasien.</li> <li>4. Pastikan alat bisa digunakan</li> <li>5. Pasang strip glukosa darah pada alat glukometer.</li> <li>6. Pilih area penusukan pada sisi jari, hindari penusukan di samping tulang</li> <li>7. Desinfeksi jari yang akan ditusuk dengan kapas alcohol biarkan sampai kering</li> <li>8. Letakkan lancets pada injector lancets dan buka tutup jarum</li> <li>9. Lakukan penusukan pada sisi jari yang sudah dibersihkan</li> <li>10. Berikan sedikit tekanan hingga darah yang keluar mencukupi</li> <li>11. Tempatkan ujung strip tes glukosa darah (bukan ditetaskan) secara otomatis terserap kedalam strip</li> <li>12. Menutup bekas tusukkan lanset menggunakan kapas alcohol.</li> <li>13. Alat glukometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor.</li> <li>14. Keluarkan strip tes glukosa dari alat monitor</li> <li>15. Matikan alat monitor glukometer</li> <li>16. Membereskan alat.</li> <li>17. Mencuci tangan.</li> <li>18. Dokumentasi: catat hasil pada buku catatan</li> </ol>

**Sumber:** (Berman, Snyder and Frandsen, 2021)

## Format Asuhan Keperawatan

### A. Pengkajian

1. DATA BIOGRAFI
  - a. Nama pasien :
  - b. Jenis kelamin :
  - c. Golongan darah :
  - d. Tempat & tanggal lahir :
  - e. Pendidikan terakhir :
  - f. Agama:
  - g. Status perkawinan :
  - h. Tinggi badan/berat badan :
  - i. Penampilan :
  - j. Alamat :
  - k. Diagnose Medis :
2. Penanggung jawab
  - a. Nama :
  - b. Hub dengan pasien :
  - c. Alamat & telepon :
3. Riwayat Keluarga
  - a. Genogram :
4. Riwayat Pekerjaan
  - a. Pekerjaan saat ini :
  - b. Alamat pekerjaan :
  - c. Berapa jarak dari rumah :
  - d. Alat transportasi :
  - e. Pekerjaan sebelumnya :
  - f. Berapa jarak dari rumah :
  - g. Alat transportasi :
  - h. Sumber-sumber pendapatan dan kecukupan terhadap kebutuhan :
5. Riwayat Lingkungan Hidup
  - a. Type tempat tinggal :
  - b. kamar :
  - c. Kondisi tempat tinggal :
  - d. Jumlah orang yang tinggal dalam satu rumah :
6. Riwayat Rekreasi
  - a. Hobby/minat :
  - b. Keanggotaan dalam organisasi:
  - c. Liburan/perjalanan :
7. Sistem Pendukung
  - a. Perawat/bidan/dokter/fisiotherapi : - Jarak dari rumah :-
  - b. Rumah Sakit jaraknya km :-
  - c. Klinik jaraknya km :-
  - d. Pelayanan kesehatan di rumah :
  - e. Makanan yang diantarkan :-
  - f. Perawatan sehari-hari yang dilakukan keluarga :
  - g. Kondisi lingkungan rumah :

- h. Lain-lain :
- 8. Status Kesehatan
  - a. Status kesehatan umum selama lima tahun yang lalu :
  - b. Keluhan utama :
    - ProVllokatiVle/PaliatiVle,
    - Quality/Quantity :
    - Region, :
    - Severity scale :
    - Time :
  - c. Obat-obatan

NO	NAMA OBAT	DOSIS	KET

- d. Status imunisasi :-
- e. Alergi :-
  - Obat-obatan :-
  - Makanan :-
  - Faktor lingkungan :-
- f. Penyakit yang diderita:
- 9. Aktivitas Hidup Sehari-hari
  - a. BB :
  - b. TL/TB :
  - c. IMT :
  - d. Vital Sign : S : Nadi : Respirasi : Tekanan darah :

10. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- a. Oksigenasi,
- b. Cairan dan elektrolit,
- c. Nutrisi,
- d. Eliminasi,
- e. Aktivitas,
- f. Istirahat dan tidur,
- g. Personal hygiene,
- h. Seksual,
- i. Rekreasi,
- j. Psikologis,
  - Persepsi klien,
  - Konsep diri,
  - Emosi,
  - Adaptasi
  - Mekanisme pertahanan diri

11. Tinjauan Sistem

Keadaan umum :

Tingkat kesadaran :

GCS :

Tanda-tanda Vital :

- a. Kepala :
- b. Mata
- c. Telinga
- d. Hidung :
- e. Leher :
- f. Dada dan punggung :
- g. Paru-paru :
- h. Jantung : Reguler/irreguler, suhu akral
- i. Abdomen dan pinggang :
- j. Sistem Pencernaan, Status
- k. Sistem Genetaurinariue,
- l. Ektremitas atas dan bawah,
- m. Sistem immune :
- n. Genetalia :
- o. Persarafan :

Data Penunjang

- Laboratorim :
- Radiologi :
- EKG:
- USG:
- CT- Scan :
- Obat - obatan :

**B. Analisis Data**

No	Data	Etiologi	Masalah

**C. Diagnosis Keperawatan**

**D. Rencana Keperawatan**

**E. Implementasi**

No	Hari/Tanggal	No Dx	Implementasi	Respon

**F. Evaluasi**

No	Tanggal/Jam	No Dx	Evaluasi

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)  
PADA PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT  
2024**

**A. Judul** : Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Militus

**B. Tujuan**

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan mengenai diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah selama 3 x 30 menit, responden dapat mengetahui dan memahami tentang diabetes militus, ketidakstabilan kadar glukosa darah, cara mengukur kadar glukosa darah menggunakan glukometer, dan cara menggunakan glukometer.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti proses penyuluhan 3 x 30 menit responden dapat:

- a. Menjelaskan apa yang dimaksud diabetes militus dan ketidakstabilankadar glukosa darah
- b. Menjelaskan tanda dan gejala diabetes militus dan ketidastabilan kadar glukosa darah
- c. Menjelaskan cara mengukur kadar glukosa darah menggunakan glukometer
- d. Menyebutkan langkah – langkah menggunakan glukometer

**C. Tempat** : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

**D. Waktu** : .....s/d..... WITA

**E. Sasaran** : Klien yang mengalami diabetes militus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah

**F. Metode** : 1. Ceramah  
2. Diskusi  
3. Tanya jawab

**G. Media** : Leaflet

**H. Penyuluh** : Dewa Ayu Cindy Ari Santi

Rencana Kegiatan

Hari ke-1

No	Waktu	Rencana Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	5 menit	<p>Persiapan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam</li> <li>b. Perkenalan</li> <li>c. Menjelaskan TIU dan TIK</li> <li>d. Menyebutkan materi yang akan diberikan</li> <li>e. Kontrak waktu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjawab salam</li> <li>b. Mendengarkan dan memperhatikan</li> </ul>
2.	20 menit	<p>Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan edukasi mengenai diabetes melitus dan ketidakstabilan glukosa darah</li> <li>b. Memberikan edukasi cara mengecek kadar glukosa secara mandiri menggunakan glukometer</li> <li>c. Memberikan edukasi tentang cara penggunaan glukometer</li> <li>d. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mendengar dan memperhatikan penyuluh</li> <li>b. Klien bertanya kepada penyuluh</li> </ul>
3.	5 menit	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</li> <li>b. Mengucapkan salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Bersedia untuk pertemuan selanjutnya</li> <li>b. Menjawab salam</li> </ul>

Hari ke-2

No	Waktu	Rencana Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 menit	Persiapan  a. Memberikan salam b. Menjelaskan TIU dan TIK c. Menyebutkan materi yang akan diberikan d. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan memperhatikan
2	20 menit	Pelaksanaan a. Memberikan edukasi tentang cara penggunaan glukometer b. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya c. Memberikan kesempatan pada klien untuk mengukur kadar glukosa darah secara mandiri	a. Mendengar dan memperhatikan penyuluh b. Klien bertanya kepada penyuluh c. Klien mencoba mengukur kadar glukosa darah secara mandiri
3	5 menit	Penutup a. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya b. Mengucapkan salam penutup	a. Bersedia untuk pertemuan selanjutnya b. Menjawab salam

Hari ke-3

No	Waktu	Rencana Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 menit	Persiapan a. Memberikan salam b. Menjelaskan TIU dan TIK c. Menyebutkan materi yang akan diberikan d. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan memperhatikan
2	20 menit	Pelaksanaan a. Memberikan kesempatan pada klien untuk mengukur kadar glukosa darah secara mandiri b. Menanyakan ( <i>review</i> ) kepada klien mengenai diabetes melitus dan ketidakstabilan kadar glukosa darah	a. Mendengar dan memperhatikan penyuluh b. Menjawab pertanyaan penyuluh c. Klien mencoba mengukur kadar glukosa darah secara mandiri
3	5 menit	Penutup a. Memberikan glukometer kepada klien b. Mengucapkan salam penutup	a. Menjawab salam b. Klien menerima glukometer

## Leaflet Penyuluhan Monitoring Glukosa Darah Mandiri





**Glukometer**

Alat untuk mengukur kadar glukosa darah pada manusia, terutama bagi penderita Diabetes Melitus agar bisa monitoring secara mandiri

**Rentang nilai normal kadar glukosa darah**

Sebelum makan: 90 – 130 mg/dL.  
1-2 jam setelah makan: > 140 mg/dL.  
Sebelum tidur: 90 – 150 mg/dL



**MONITORING  
GLUKOSA DARAH  
MANDIRI**

OLEH:  
**DEWA AYU CINDY ARI SANTI**

**Langkah-Langkah Monitoring Glukosa Darah Mandiri**



Masukan Baterai



Cuci tangan dengan sabun atau gunakan alkohol swab




Masukan Strip



Cocokkan kode antara strip dengan alat (jika dengan koding)



Amil sampel darah



Masukan sampel darah ke strip



Tunggu sampai keluar hasil



Buang strip tes yang sudah terpakai



**TAHUKAH KAMU?**

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis akibat tubuh tidak dapat memproduksi insulin yang disebabkan karena kadar gula darah naik di dalam tubuh (International Diabetes Federation, 2021).

Menurut Kemenkes RI (2020), diabetes adalah penyakit gangguan metabolik menahun atau kronis yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal.

**APASIH PENYEBAB DM?**

- Faktor Keturunan
- Pola makan atau gaya hidup yang tidak sehat
- Kadar kolesterol yang tinggi
- Kurang berolahraga
- Obesitas atau kelebihan berat badan

**TANDA DAN GEJALA DM**

1. Poliuria
2. Polidipsia
3. Polifagia
4. Penurunan berat badan
5. Pruritus vulvar, kelelahan, gangguan pengelihan, peka rangsang dan kram otot, (gangguan elektrolit dan terjadinya komplikasi aterosklerosis)
6. Gejala lain yang mungkin di keluhkan pada pasien adalah kesemutan, gatal-gatal, mata kabur dan impotansi pada pria

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION (2021)

**KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH**

Ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah variasi dimana kadar glukosa darah mengalami kenaikan atau penurunan dari rentang normal yaitu mengalami hiperglikemi atau hipoglikemi

Hiperglikemia adalah kondisi dimana Diabetes Mellitus(DM) pada tubuh pasien tidak terkontrol, sehingga kadar glukosa darah sangat tinggi hingga mencapai >300 mg/dl

Hipoglikemia atau yang biasa disebut dengan Gula Darah Rendah merupakan gangguan kesehatan yang terjadi ketika kadar gula yang ada di dalam darah berada pada posisi dibawah normal dan merupakan komplikasi yang paling umum terjadi pada pasien diabetes



Lampiran 10

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN  
IMPLEMENTASI EDUKASI MONITORING GLUKOSA DARAH  
MANDIRI PADA MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA  
DARAH PASIEN DIABETES MELITUS**

Nama Responden :

No	Tanggal Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan (mg/dl)

## STUDI PENDAHULUAN



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2072 /2023 24 November 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Study Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa an:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1.	Dewa Ayu Cindy Ari Santi	P07120121044	Data Banjar dengan kasus diabetes melitus terbanyak  Data kasus diabetes melitus dengan gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Mude Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar
2. Arsip



## SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidekarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ *07-18* /2024 05 Maret 2024  
Lampiran : 1(satu) Gabung  
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kota Denpasar

di-  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM : P07120121044  
Judul Penelitian : Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus  
Lokasi Penelitian : Banjar Abiantimbul Desa Pemecutan Kelod Wilayah UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar  
Waktu Penelitian : Maret – April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196512311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ta.keminfo.go.id/verifyPDF>.



## SURAT REKOMENDASI PENELITIAN DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN  
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4323 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 15 Maret 2024  
Kepada  
Yth Kepala UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Barat

Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0749/2024 tanggal 5 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM : P07120121044

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

**Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:**  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



**dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes**  
Pembina Tk I  
NIP. 196709151998032003



Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE  
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:  
[https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/mde\\_surat\\_keluar\\_sign/ta-001300-SRT-0320241\\_com.pdf](https://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/mde_surat_keluar_sign/ta-001300-SRT-0320241_com.pdf)

**SURAT REKOMENDASI PENELITIAN PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**

  
**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**  
**UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN**  
**KECAMATAN DENPASAR BARAT**  


Jalan Gunung Soputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343  
email: pkcm2db@gmail.com, IG :Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA : 08977302002

---

**SURAT REKOMENDASI**  
Nomor : 000.9.2 / 366 /Puskesmas II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati. M. Kes**  
NIP. : 19650918 199509 2 001  
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda ( IV/c )  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **Dewa Ayu Cindy Ari Santi**  
Pekerjaan : Mahasiswa  
NIM : P07120121044  
Bidang / Judul : **" Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus"**  
Lokasi : Br. Abiantimbul Desa Pemecutan Kelod Wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang  
Lama Penelitian : Bulan Maret s.d April 2024

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan.  
Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 16 Maret 2024  
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat

( dr. Lanawati. M.Kes )  
NIP. 19650918 199509 2 001

Tembusan :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

## PERSETUJUAN ETIK POLTEKKES DENPASAR



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Denpasar**

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidelaksana,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
☎️ (0361) 710447  
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0380 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Dewa Ayu Cindy Ari Santi

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 04 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://obs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tk.kemkes.go.id/verif/DP>.



Lampiran Ethical Approval  
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/0380/2024  
Tanggal : 04 April 2024

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Dewa Ayu Cindy Ari Santi	Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus	Bantuan medis belum dijelaskan dalam PSP	Dapat dipertimbangkan untuk diberikan EA

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



*Yuni Rahyani*

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 17

**VALIDASI BIMBINGAN**

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120121044					
Nama Mahasiswa	DEWA AYU CINDY ARI SANTI					
Info Akademik	Fakultas	Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga				
	Semester	6				

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan mengenai proses judul dan topik usulan proposal	Arahan mengenai topik yang akan diangkat	8 Jan 2024	✓	
2	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Pengajuan topik dan isi dari proposal penelitian	Arahan mengenai topik yang akan diangkat	8 Jan 2024	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengajukan judul dan latar belakang	Revisi judul	9 Jan 2024	✓	
4	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Pengajuan latar belakang	Revisian latar belakang dan lanjut bab 1	9 Jan 2024	✓	
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan BAB I	Revisi kalimat dan isi dari bab I	10 Jan 2024	✓	
6	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Bimbingan revisi Bab I	Perbaiki bab I dan buat bab II sampai bab III	10 Jan 2024	✓	
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi bab I dan pengajuan bab II	Perbaiki spasi dan teori dari bab II	11 Jan 2024	✓	
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Revisi dan pengajuan bab I, II dan III	Perbaiki revisi dan lanjut bab lengkap	11 Jan 2024	✓	
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan revisi dan bab lengkap	Lengkapi lampiran dan perbaiki tabel	12 Jan 2024	✓	
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Pengajuan bab lengkap usulan KTI	Perbaiki bab III dan daftar pustaka	12 Jan 2024	✓	
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi bab lengkap	Perbaiki sitasi dan perbaiki lampiran	5 Feb 2024	✓	
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi proposal bab lengkap	Perbaiki daftar tabel	7 Feb 2024	✓	
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Revisi proposal bab lengkap	perbaiki sitasi dan kalimat	7 Feb 2024	✓	
14	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi proposal Bab Lengkap	ACC dan lanjutkan persiapan berkas-berkas untuk seminar proposal	12 Feb 2024	✓	
15	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Revisi Proposal Bab Lengkap	ACC seluruh isi proposal	12 Feb 2024	✓	
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan bab 4	Revisi bimbingan bab 4	29 Apr 2024	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5	Kaitkan dengan jumlah	30 Apr 2024	✓	
18	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi bab 4 dan 5	Perbanyak pengaitan jurnal, perbaiki spasi	3 Mei 2024	✓	
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan bab lengkap	Perbaiki asbtrak	6 Mei 2024	✓	
20	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi bab lengkap	Perbaiki penyusunan kalimat di ringkasan	8 Mei 2024	✓	
21	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi Karya Tulis Ilmiah	ACC Karya Tulis Ilmiah	13 Mei 2024	✓	
22	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Bimbingan bab 4 dan 5	Perbaiki hasil penelitian	6 Mei 2024	✓	
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Revisi Bab 4 dan 5	Tambahkan analisis peneliti	13 Mei 2024	✓	
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Bimbingan bab lengkap	Perbaiki keterbatasan dan saran	15 Mei 2024	✓	
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Bimbingan bab lengkap	Perbaiki keterbatasan	16 Mei 2024	✓	
26	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep. SPKOM	Bimbingan bab lengkap	Acc Karya Tulis Ilmiah	17 Mei 2024	✓	

**HASIL TURNITIN**

**IMPLEMENTASI EDUKASI  
MONITORING GLUKOSA  
DARAH MANDIRI PADA  
MASALAH  
KETIDAKSTABILANKADAR  
GLUKOSA DARAH PASIEN  
DIABETES MELITUS**

*by* AGUS DHARMA

---

**Submission date:** 31-May-2024 11:47AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2392221053

**File name:** KT1\_Cindy\_Cek\_Turnitin\_Perpus.pdf (595.34K)

**Word count:** 8486

**Character count:** 55581

# IMPLEMENTASI EDUKASI MONITORING GLUKOSA DARAH MANDIRI PADA MASALAH KETIDAKSTABILANKADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS

## ORIGINALITY REPORT

**27%**  
SIMILARITY INDEX

**24%**  
INTERNET SOURCES

**8%**  
PUBLICATIONS

**15%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%
3	dspace.umkt.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
6	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	www.scribd.com Internet Source	1%

*free*  
*Dr. A. P. Sidiq*

9	www.researchgate.net Internet Source	1 %
10	eprints.ums.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1 %
12	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1 %
13	journal.inspira.or.id Internet Source	1 %
14	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
15	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	1 %
16	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
17	pbperkeni.or.id Internet Source	<1 %
18	jurnal.ugr.ac.id Internet Source	<1 %
19	repo.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1 %
20	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1 %

21 Rinadhi Reza Bramantya, Putu Moda Arsana, Laksmi Sasiarini. "Hubungan Puasa Ramadan dengan Perubahan Kadar HbA1C dan Profil Lemak pada Stratifikasi Risiko Komplikasi Pasien Diabetes Melitus", Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, 2021  
Publication <1%

22 www.repository.poltekkes-kdi.ac.id  
Internet Source <1%

23 jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id  
Internet Source <1%

24 eprints.undip.ac.id  
Internet Source <1%

Ar-

Exclude quotes

Exclude matches < 20 words

Exclude bibliography

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM : P07120121044  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Buruan, Desa Buruan, Kecamatan Blahbatuh,  
Kabupaten Gianyar  
No HP/Email : 081353814700/@cindyarisanti10@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah dengan judul:

Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar)

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2024  
Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM. P07120121044

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Dewa Ayu Cindy Ari Santi  
NIM : P07120121044

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15 Mei 2024		Bhrawati
2	Perpustakaan	15 Mei 2024		Dewi Triwijaya
3	Laboratorium	15 Mei 2024		Sumartini
4	HMJ	15 Mei 2024		Asuk
5	Keuangan	15 Mei 2024		I. A Suheri. B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	15 Mei 2024		I. A K. ALIT

**Keterangan:**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 15 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan,



Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**DOKUMENTASI KEGIATAN**

