

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian pada pasien dengan edukasi pemantauan glukosa darah mandiri dengan kadar glukosa darah tidak stabil pada diabetes melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar yaitu subyek penelitian berjenis kelamin Perempuan berusia 47 tahun dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.
2. Diagnosis keperawatan pada pasien dengan Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Pasien Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar yaitu subyek penelitian memiliki masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah berhubungan dengan hiperglikemia.
3. Rencana keperawatan pasien dengan edukasi pemantauan glukosa darah mandiri pada pasien dengan kadar glukosa darah tidak stabil pada penyakit diabetes melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar yaitu manajemen hiperglikemia sebagai intervensi utama dan Edukasi Prosedur Tindakan sebagai intervensi pendukung.
4. Implementasi Edukasi Pemantauan Glukosa Darah Mandiri di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Wilayah Kerja Penderita Kadar Glukosa Darah Tidak Stabil pada Diabetes Mellitus yaitu subyek penelitian diberikan

pendidikan kesehatan menggunakan leaflet dan diedukasi cara menggunakan *glucometer*, dilaksanakan selama 3 kali kunjungan dengan waktu 30 menit.

5. Berdasarkan evaluasi keperawatan yang telah dilakukan terhadap Implementasi Edukasi Monitoring Glukosa Darah Mandiri Pada Pasien Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar yaitu subyek penelitian paham dengan edukasi yang telah diberikan, mampu menggunakan *glucometer*, dan ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat teratasi yang dilaksanakan dengan cara wawancara dan observasi kepada subyek penelitian.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian ini peneliti memberikan saran yaitu:

1. Bagi Perawat di UPTD Pukesmas II Denpasar Barat  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kinerja perawat UPTD Puskesmas II Denpasar Barat dalam pemberian asuhan keperawatan secara maksimal kepada keluarga yang memiliki risiko terhadap kesehatan khususnya DM Tipe 2. Serta program penyakit tidak menular yang sudah dilaksanakan UPTD Puskesmas II Denpasar Barat tetap dipertahankan untuk mendeteksi tanda dan gejala penyakit yang dialami.
2. Bagi Responden  
Berdasarkan hasil penelitian diharapkan mampu menjadi sumber pengetahuan tambahan untuk edukasi monitoring glukosa darah mandiri dengan pasien ketidakstabilan kadar glukosa darah dan bisa menggunakan leaflet yang diberikan peneliti sebagai acuan dalam menjaga ketidakstabilan kadar glukosa darah.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Berdasarkan hasil penelitian diharapkan memberikan manfaat dalam melakukan penelitian studi kasus berikutnya. Hasil penelitian ini diharapkan

dapat menambah wawasan serta pengetahuan mengenai asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah serta sebagai dasar ilmiah dalam melakukan penelitian.