

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>
- Almanika, D., Ludiana, & Dewi, T. K. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 50–58.
- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), 348–353.
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Azis, R., Wahyuni, E., Mulyana, & Taher, R. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ulugalung The Influence Of Pregnancy Exercise On Reducing Back Pain In Trimester Iii Pregnant Women In Ulugalung Health Center Nyeri punggung saat kehamilan me. *MPPK : Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 6(2), 155–162.
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di RS Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1688–1694. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/3510>
- Dewi, R. N. (2021). Penerapan Senam Hamil untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Dianti, A. A. D. P. (2023). Edukasi Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Defisit Pengentahuan Dalam Mengurangi Nyeri Pinggang Di Poli Kandungan Rumah Sakit TK IV 05.07.02 Kota Kediri. *Kebidanan*, 1–14.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*, 100.
- Faraziza, A. (2022). Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Kebon Jeruk Jakarta Barat. *Keperawatan*.

- Firdayani, D., & Rosita, E. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 139–147. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2021). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29732>
- Indonesia, S. D. K. (2016). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584–593.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Lorenza, I. P. C. (2023). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak. *Journal of Engineering Research*.
- Maharani, S. (2021). Manfaat Senam Hamil Selama Kehamilan Trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2), 126. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i2.171>
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525>
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Luaran Keperawatan* (1st ed.). PPNI.

Retnaningtyas, E. (2021). *Kehamilan Dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Kediri : Strada Press.

Ruminem. (2021). Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman. *Universitas Mulawarman Samarinda*, 1–39.

Samita, L. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapan Kabupaten Pesisir Selatan*.

Trisnika, I. S. (2018). Hubungan Intensitas Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Endang Kec. SAanankulon Kab. Blitar. *Kebidanan*, 21(1), 1–9.

Utami, D. A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada NY. R (30 Tahun) G3P2A0H2 Usia Kehamilan 28 – 29 Minggu Dengan Anemia Ringan Melalui Penerapan Edukasi Nutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang. *Keperawatan*, 1–14.

Yusniar, S. R. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. In *National Bureau of Economic Research* (Vol. 232, Issue 9).