

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan ibu hamil anemia pada Ny. Y dengan masalah keletihan di Puskesmas I Denpasar Timur, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian keperawatan pada Ny. Y dengan masalah keletihan didapat data mayor pasien mengeluh sering pusing, merasa kurang tidur dan cepat merasa lelah sedangkan data minor didapatkan berupa pasien tampak lesu. Data mayor serta minor yang ditemukan pada pasien tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
2. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian Ny. Y yaitu keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis kehamilan dengan anemia dibuktikan dengan merasa energi tidak pulih walaupun telah tidur, merasa kurang tenaga, mengeluh lelah tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin, tampak lesu.
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah yang dialami pada Ny. Y adalah edukasi aktivitas/istirahat untuk mengatasi keletihan. Intervensi pendukung yang digunakan yaitu pengaturan posisi melakukan ROM secara aktif dan pasif diberikan 3×30 menit selama 3 kali kunjungan.
4. Implementasi keperawatan yang telah diberikan pada Ny. Y yaitu 3×30 menit selama 3 kali kunjungan sesuai dengan intervensi yang telah

direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia yaitu edukasi aktivitas/istirahat.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny.Y setelah pemberian intervensi keperawatan 3x30 menit selama 3 kali kunjungan, berupa data subjektif pasien mengatakan akan mengatur jadwal istirahat terutama pada siang hari dengan tidur siang selama 1 jam dan tidur malam selama 7 jam secara rutin, pasien mengatakan mengonsumsi tablet FE secara rutin. Data objektif pasien sudah tidak tampak pucat dan lemas.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan mengenai implementasi edukasi aktivitas/istirahat untuk mengatasi kelelahan pada ibu hamil anemia, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

### 1. Bagi Responden

Diharapkan agar dapat menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai media informasi tentang penyakit yang di derita ibu hamil anemia dan bagaimana penanganan bagi pasien dan keluarga baik di rumah, maupun puskesmas khususnya untuk ibu hamil anemia dengan masalah kelelahan

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat menerapkan edukasi aktivitas dan istirahat ini di fasilitas kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan anemia sehingga dapat mengatasi kelelahan dan mencegah komplikasi akibat anemia pada ibu hamil

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan temuan dari karya tulis ilmiah ini dapat menjadi informasi dasar yang diperlukan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengembangkan bidang ini lebih lanjut, serta meningkatkan kapasitas peneliti di masa depan dalam memberikan asuhan keperawatan dan memperluas pemahaman mereka dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil anemia yang mengalami masalah kelelahan.