

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn.J dengan masalah gangguan pertukaran gas . maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut :

1. Saat pengkajian pasien mengatakan sesak ketika dalam posisi terlentang (ortopnea), pasien juga mengeluh pusing. keadaan umum pasien ketika pengkajian dilakukan compos mentis, dengan nilai GCS : E4V5M6, adapun pemeriksaan fisik pasien mendapatkan hasil suhu normal 36,5 C, tekanan darah 133/76 mmHg, respirasi 25X/menit, denyut nadi 86 kali per menit pasien terpasang *non rebreathing mask* dengan *flow rate* 12 liter permenit. Pasien tampak gelisah. Pengukuran saturasi oksigen pasien didapatkan hasil 93%. Bentuk dada pasien simetris. Pada saat auskultasi terdengar suara *wheezing* serta *ronchi*. Pada pemeriksaan dada ditemukan irama nafas pasien irregular, terdapat retraksi dinding dada. Adapun hasil pemeriksaan AGD (Analisa Gas Darah) pasien mendapatkan hasil : Ph : 7,25, PCO<sub>2</sub> : 46.5, PO<sub>2</sub> 69. dari hasil AGD tersebut didapatkan bahwa pasien mengalami asidosis respiratorik..
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Tn.J adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidak seimbangan ventilasi perfusi di buktikan dengan dengan Pasien mengatakan sesak ketika berbaring (dispnea), pasien mengatakan kepala pusing, hasil pemeriksaan AGD pasien asidosis respiratorik, PaCO<sub>2</sub> 46.5 (meningkat), PO<sub>2</sub> 69 (menurun), Ph arteri :7.25, adanya bunyi napas tambahan (*wheezing* dan

*ronchi*), pasien tampak gelisah, pola napas abnormal takipnea dengan frekuensi pernapasan 25 X/menit hasil TTV pasien : TD : 133/76 mmHg, N: 86 X/menit, S: 36,5 C, RR: 25 X/menit, SPO2 : 93%.

3. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu selama 3 kali pertemuan yang di berikan kepada Tn.J sesuai buku SIKI antara lain intervensi utama mencakup pemantauan respirasi serta terapi oksigen, intervensi pendukung mencakup manajemen jalan napas. Implementasi pengaturan posisi *fowler* pada Tn.J dilakukan selama 3 hari. Peneliti mengatur posisi pasien duduk dengan derajat 60-90 derajat untuk meringankan keluhan sesak dan membuat posisi yang nyaman bagi pasien.
4. Implementasi dilaksanakan berdasarkan dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan. Adapun waktu implementasi dimulai dari tanggal 04-06 april 2024. Implementasi keperawatan yang telah dilaksanakan sesuai dengan rencana intervensi keperawatan pemantauan respirasi, terapi oksigenasi serta intervensi pendukung yaitu manajemen jalan napas. Implementasi pengaturan posisi *fowler* pada Tn.J diobservasi selama 15 menit, kemudian apabila pasien merasa nyaman posisi ditetapkan sampai pada saat pasien ingin beristirahat
5. Setelah pemberian Implementasi pengaturan posisi *fowler* pada Tn. J selama 3X24 jam didapatkan hasil evaluasi sebagai berikut : pasien mengatakan sesak berkurang setelah pengubahan posisi duduk, pasien mengatakan merasa lebih nyaman dalam posisi duduk, pasien tampak gelisah menurun, frekuensi pernapasan setelah pengaturan posisi *fowler* membaik dengan pola frekuensi pernapasan menjadi 20X/menit. Saturasi oksigen pasien setelah pengaturan posisi *fowler* menjadi meningkat dengan nilai 97%, suara napas tambahan

wheezing dan ronchi masih terdengar namun cukup menurun. Dengan hasil evaluasi tersebut, maka implementasi pengaturan posisi fowler mengatasi sebagian masalah gangguan pertukaran gas.

## **B. Saran**

### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Harapan penulis semoga hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan perbandingan untuk melakukan penelitian pada kasus pasien dengan PPOK

### **2. Bagi instansi rumah sakit**

Data yang didapatkan dari hasil studi kasus ini diharapkan menjadi bahan masukan serta referensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan pada pasien PPOK khususnya yang dirawat di RSUD Klungkung

### **3. Bagi institusi pendidikan Politeknik Kesehatan Denpasar**

Diharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan ajar dalam pemberian asuhan keperawatan secara optimal berlandaskan teori dan praktik.