

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik kasus kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di RSD Mangusada Tahun 2024 yaitu untuk kategori usia yang paling banyak ditemukan pada usia >50 tahun sebanyak 36 (58,1%) responden. Jenis kelamin paling banyak ditemukan pada perempuan yaitu sebanyak 37 (61,5%) responden.
2. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di RSD Mangusada Tahun 2024 yaitu untuk kategori kadar kolesterol total yang paling banyak ditemukan pada kategori kadar kolesterol tinggi sebanyak 42 (67.7%) responden.
3. Distribusi Frekuensi tekanan darah sistolik paling banyak ditemukan pada kategori hipertensi derajat II yaitu sebanyak 30 (44,4) responden. Frekuensi tekanan darah diastolik paling banyak ditemukan pada kategori hipertensi derajat II yaitu sebanyak 25(41,3) responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai “Gambaran Kadar Kolesterol pada Pasien Hipertensi di RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2024”, maka disampaikan beberapa saran:

1. Bagi Perawat RSD Mangusada Kabupaten Badung

Pada penelitian ini dikarenakan ditemukan adanya peningkatan tekanan darah pada pasien selama menerima perawatan di rumah sakit, maka diharapkan perawat memberikan edukasi yang optimal kepada pasien untuk mengontrol

tekanan darahnya agar tetap stabil, menciptakan suasana yang nyaman selama memberikan pelayanan sehingga pasien tidak mengalami stres yang berlebih selama berada di ruang perawatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penulis ingin menyarankan agar dapat mengembangkan penelitian deskriptif tentang “Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hipertensi di RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2024” menjadi penelitian yang lebih luas dengan melakukan eksperimen atau korelasi seperti hubungan tekanan darah terhadap kadar kolesterol total.

3. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat agar bisa mengontrol tekanan darah secara rutin merupakan bentuk awal pencegahan yang dapat dilakukan untuk meminimalisir terjadinya komplikasi penyakit yang lebih serius. Diet rendah garam sangat dianjurkan untuk menjaga tekanan darah tetap stabil dan melakukan diet rendah lemak jenuh untuk menghindari kolesterol tinggi.