

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**



**Oleh :**

**KADEK SANTIKA DEWI**  
**NIM. P07120019041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI D III KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**

Diajukan Untuk Menenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

**Oleh :**

**KADEK SANTIKA DEWI**  
**NIM.P07120019041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI D III KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA**  
**PASIEH HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA**  
**KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**



Oleh :

**KADEK SANTIKA DEWI**

**NIM. P07120019041**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.M.Kes  
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep., Sp.,MB  
NIP.197108141994021001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK**  
**KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukaria, S. Kep. M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
PASIEH HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**



Oleh :




**KADEK SANTIKA DEWI**

**NIM.P07120019041**

**TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 21 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

<u>I Made Mertha, SKp. M.Kep</u> NIP. 196910151993031015	( Ketua )	(  )
<u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.M.Pd</u> NIP. 195910151986032000	( Anggota )	(  )
<u>Ns.Ni Made Wedri.A.Per.Pen.,S.Kep.M.Kes</u> NIP. 1961062419870320022	( Anggota )	(  )

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukaria, S. Kep.M.Kep**  
**NIP. 19681231199203102**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Santika Dewi  
NIM : P07120019041  
Program Studi : D III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Lambing, Desa Sibangkaja, Abiansemal, Kabupten  
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2024” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
  2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Februari 2024

at Pernyataan,



Kadek Santika Dewi  
NIM.P0712001904

**DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS  
IN HYPERTENSIVE PATIENS IN MANGUSADA  
HOSPITAL BADUNG REGENCY IN 2024**

**Kadek Santika Dewi**

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [kadeksantikadewi20@gmail.com](mailto:kadeksantikadewi20@gmail.com)

**ABSTRAC**

*Hypertension or high blood pressure, also known as arterial hypertension, is a medical condition in which blood pressure in the arteries increases. Total cholesterol levels are experienced by many people with hypertension and total cholesterol levels can also make hypertension worse. This study aims to determine total cholesterol levels in hypertensive patients at Mangusada Hospital, Badung Regency. This research uses a descriptive method with an observational research design that only makes observations on patient medical records. This research was conducted from October 2023-March 2024 with a sample of 62 respondents. The results of this study showed that patients with the highest total cholesterol levels occurred in respondents with an older age of 58.1%, with gender, namely women, 61.5% of respondents, the highest cholesterol levels found were high cholesterol levels with a total of 67.7%. In the frequency distribution of systolic blood pressure, the highest results were obtained, namely grade II hypertension, 44.4%, then in the frequency distribution of diastolic blood pressure, the highest results were obtained, namely grade II hypertension, 41.3%. An increase in total cholesterol levels occurs with increasing age and is predominantly experienced by women.*

*Key words: Hypertension; Total cholesterol*

# **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**

**Kadek Santika Dewi**

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [kadeksantikadewi20@gmail.com](mailto:kadeksantikadewi20@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi yang disebut juga dengan hipertensi arteri adalah kondisi medis dengan tekanan darah di arteri meningkat. Kadar kolesterol total banyak dialami oleh penderita hipertensi dan kadar kolesterol total juga dapat memperparah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di RSD Mangusada Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian observasional yang hanya melakukan pengamatan pada rekam medik pasien. Penelitian ini dilakukan dari bulan oktober 2023-maret 2024 dengan sampel sebanyak 62 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien kadar kolesterol total terbesar terjadi pada responden dengan usia lanjut sebanyak 58.1%, dengan jenis kelamin yaitu perempuan sebanyak 61.5% responden, terdapat kadar kolesterol paling banyak ditemukan yaitu kadar kolesterol tinggi dengan jumlah sebanyak 67.7%. Pada distribusi frekuensi tekanan darah sistolik didapatkan hasil terbanyak yaitu hipertensi derajat II sebanyak 44.4%, selanjutnya pada distribusi frekuensi tekanan darah diastolik didapatkan hasil terbanyak yaitu hipertensi derajat II sebanyak 41.3%. Peningkatan kadar kolesterol total terjadi seiring dengan bertambahnya usia dan dominan dialami oleh perempuan.

Kata kunci: Hipertensi; Kolesterol Total

**RINGKASAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA**  
**PASIENT HIPERTENSI DI RSD MANGUSADA**  
**KABUPATEN BADUNG TAHUN 2024**

Oleh: Kadek Santika Dewi (P07120019041)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi yang disebut juga dengan hipertensi arteri adalah kondisi medis kronis dengan tekanan darah di arteri meningkat. Peningkatan ini menyebabkan jantung harus bekerja lebih keras dari biasanya untuk mengedarkan darah melalui pembuluh darah. Hipertensi juga dapat diartikan sebagai suatu keadaan tekanan darah, dimana sistoliknyanya di atas 140 mmHg dan diastoliknyanya di atas 90 mmHg. Pada umumnya hipertensi tidak mempunyai penyebab yang spesifik (Ramdhani, 2014).

Berdasarkan data WHO (2018), di seluruh dunia, terdapat sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap penyakit hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2021 (Pratama, 2016). Diperkirakan setiap tahun ada 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi. 333 juta dari 972 juta pengidap hipertensi berada di negara maju dan sisanya berada di negara berkembang salah satunya Indonesia (Pratama, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Dimana pengambilan sampel dilakukan secara observasional yang hanya melakukan pengamatan pada rekam medik pasien.

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 62 sampel, didapat hasil kolesterol total terbanyak pada kadar kolesterol total tinggi yaitu sebanyak 42 sampel dengan persentase 67,7 %. Dilihat dari jenis kelamin, kadar kolesterol total tinggi ada pada jenis kelamin perempuan sebanyak 37 sampel dengan persentase 61,5 %. Dilihat dari kelompok usia ada pada usia lanjut < 45 tahun sebanyak 36 sampel dengan persentase 58,1 % yang memiliki kadar kolesterol total tinggi. Dilihat dari frekuensi tekanan darah sistolik ada pada hipertensi derajat 1 sebanyak 47 sampel dengan persentase 77,7%. Dilihat dari frekuensi tekanan darah diastolic ada pada pre hipertensi sebanyak 36 sampel dengan persentase 57,7%.

Dari hasil penelitian, disarankan kepada semua penderita hipertensi hendaknya tetap menjaga pola makan dan pola hidup sehat secara rutin agar tekanan darah tetap stabil. Dibantu pula dari pihak RSD Mangusada, disarankan untuk banyak memberikan edukasi dan pemantauan kesehatan kepada masyarakat khususnya penderita hipertensi agar tetap menerapkan kebiasaan hidup sehat diatur dengan pola makan yang sehat. Hal ini penting karena kolesterol total yang tinggi pada penderita hipertensi dapat memicu berbagai penyakit seperti jantung koroner dan stroke.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di RSD Mangusada Kabupaten Badung Tahun 2024”** dengann baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmih ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat usaha, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan kesabaran dan ketelitian. Selalu memotivasi dan memberikan arahan, masukan, saran, dan kritik dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.

4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MBV.M pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan kesabaran dan ketelitian. Selalu memotivasi dan memberikan arahan, masukan, saran, dan kritik dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
5. Bapak/Ibu dosen serta Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta nasihat dalam menyelesaikan studi ini .
6. Orang tua penulis, bapak I Ketut Suidasa dan ibu Ni Nyoman Tika. Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih saya yang tiada terhingga yang dari dulu selalu memerikan banyak doa, semangat dan motivasi serta memberikan dorongan moral ataupun material serta kasih sayang yang luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
7. Perpustakaan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan sumber pendukung penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tua serta keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang sangat besar secara moral dan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
9. Rekan-rekan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar khususnya kelas 3.1 dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari kata

sempurnakarena kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang dimiliki, dan kemajuan selalu menyertai segala isi kehidupan menuju kearah yang lebih baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna penyempurnaan karya-karya selanjutnya.

Semoga Karya tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dikemudian hari dalam menunjang hal-hal yang berkaitan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, 11 Mei 2024

Penyusun

(Kadek Santika Dewi)

NIM. P07120019055

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
USULAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	v
<i>ABSTRAK</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI .....	7
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	7
1. Definisi Hipertensi .....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Faktor Resiko Hipertensi .....	11
4. Patofisiologi Hipertensi.....	16
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
6. Komplikasi Hipertensi .....	20
B. Konsep Dasar Kolesterol .....	22
1. Definisi Kolesterol .....	22
2. Klasifikasi Kolesterol.....	22
BAB III .....	23
KERANGKA KONSEP.....	28

A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variable dan Definisi Operasional Variable .....	28
1. Variable Penelitian .....	29
2. Definisi Operasional.....	29
BAB IV .....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sempel .....	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian.....	32
3. Teknik Sempling .....	33
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Jenis Data .....	33
2. Metode Pengumpulan Data .....	33
E. Metode Pengelolaan dan Analisa Data .....	35
1. Metode Pengelolaan data .....	35
2. Analisa data.....	36
F. Etika Penelitian .....	36
1. Anonymity .....	37
2. Confidentially.....	37
BAB V.....	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Kondisi Penelitian .....	38
2. Gambaran Karakteristik Pasien.....	39
3. Distribusi Frekuensi Penatalaksanaan Kadar Kolesterol.....	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	42
1. Kadar Kolesterol Total Pasien Hipertensi .....	42
2. Derajat Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Hipertensi .....	43
3. Derajat Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi.....	44
C. Kelemahan Penelitian.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia Pada Pasien.....	39
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien ...	40
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Pada Pasien.....	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien.....	41
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Kegiatan Penelitian.....	45
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian.....	48
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data .....	49
Lampiran 4 Master Table .....	50
Lampiran 5 Case Processing Summary.....	53
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kabupaten Badung .....	56
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Mangusada.....	57
Lampiran 9 Validasi Bimbingan .....	58
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	59
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin.....	60
Lampiran 12 Surat Pernyataan Repository .....	60