

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan didapatkan kesimpulan:

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yaitu subyek penelitian berjenis kelamin Perempuan berusia 57 tahun dengan diabetes mellitus tipe 2 dan mengalami kesemutan, penyembuhan luka lambat, warna kulit pucat, *indeks anchel brachial* <90.
2. Berdasarkan intervensi terapi senam kaki diabetik pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yaitu terdapat pengaruh terapi senam kaki diabetik dengan peningkatan nilai *ancke brakial indeks* 0,02
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan pada pasien diabetes Melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yaitu subyek penelitian memiliki masalah keperawatan gangguan perfusi perifer
4. Berdasarkan implementasi keperawatan dan pemberian terapi nonfarmakologi yaitu terapi senam kaki diabetik pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yang mengalami kesemutan, penyembuhan luka lambat, warna kulit pucat, *indeks anchel brachial* <90. yaitu subyek penelitian diberikan pengukuran nilai *ancke brakial indeks* dan terapi senam kaki diabetik diabetik selama 5x30 menit
5. Berdasarkan evaluasi keperawatan pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yaitu subyek penelitian mengalami peningkatan nilai *ancke brakial indeks* dengan pemberian terapi senam kaki yang

dimana sebelum pemberian terapi pada angka 0,57 dan setelah diberikan terapi menjadi 0,92

B. Saran

Berdasarkan pembahasan ini peneliti memberikan saran yaitu:

1. Bagi staff dan pemegang program di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kinerja staff dan juga pemegang program dalam pemberian inovasi implemmtasi senam kaki ini. Serta program penyakit tidak menular yang sudah dilakukan UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan tetap dipertahankan untuk mendeteksi tanda dan gejala penyakit yang dialami.

2. Bagi Pasien dan keluarga

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan mampu menjadi sumber pengetahuan tambahan. Selain itu dapat dilaksanakan secara berkala dan mandiri dirumah untuk bisa mempertahankan angka ABI (Ancle Brakial Indeks) yang sudah mulai meningkat untuk menghindari komplikasi yang akan terjadi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan memberikan mandaat dalam melakukan penelitian studi kasus berikutnya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta pengetahuan mengenai asuhan keperawatan Gangguan Perfusi Perifer serta sebagai dasar ilmiah dalam melakukan penelitian