

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan studi Implementasi latihan *range of motion* pada masalah gangguan mobilitas fisik pasien *OA* maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian Keperawatan**

Pengkajian dilakukan dengan wawancara langsung, pasien mengeluh sakit dan nyeri dengan skala 3 dibagian lutut kanan dan sulit menggerakkan ekstremitas bawah dan lututnya sempit bengkak, pasien masih mampu melakukan pergerakan nyeri yang dirasakan hilang timbul dan sering muncul pada saat bangun tidur.

##### **2. Diagnosis Keperawatan**

Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan keterbatasan dalam gerak fisik dibuktikan dengan pasien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas bawah, sakit dan nyeri hilang timbul, tampak meringis.

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Perencanaan keperawatan pada pasien Tn.T telah direncanakan sesuai dengan diagnosa yang telah ditegakkan yang merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Latihan ROM diberikan 3 x 30 menit selama 5 hari pada tanggal 30 April – 2 Mei 2024.

##### **4. Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi pada pasien dilakukan menggunakan metode SOP berdasarkan implementasi yang sudah dilakukan didapatkan klien tampak tenang, klien

sudah dapat menggerakkan ekstremitas bawah, dan klien dapat melakukan latihan secara mandiri sesuai dengan yang sudah diajarkan.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan mengenai implementasi implementasi latihan *range of motion* pada masalah gangguan mobilitas fisik pasien OA sehingga disarankan:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi pilihan terapi non farmakologi yaitu Latihan ROM untuk meningkatkan mobilitas fisik pada pasien OA

2. Bagi institusi pendidikan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar Karya tulis ilmiah ini dapat dipelajari lagi oleh adik tingkat dalam pemberian asuhan keperawatan secara optimal berdasarkan teori dan praktek.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori- teori terbaru serta didukung oleh jurnal penelitian yang ada.