

Lampiran 1.

**JADWAL KEGIATAN STUDI KASUS
IMPLEMENTASI PIJAT EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

No	Kegiatan	Bulan																						
		Januari				Februari				Maret				April				Mei						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Penyusunan proposal		■	■	■	■																		
2	Pengumpulan proposal						■	■	■															
3	Ujian proposal						■	■	■															
4	Perbaikan proposal								■	■	■													
5	Pengurusan izin penelitian								■	■	■													
6	Pengumpulan data								■	■	■	■												
7	Penyusunan Laporan											■	■	■	■									
8	Pengumpulan Laporan														■									
9	Ujian hasil penelitian															■	■	■						
10	Perbaikan laporan																	■						
11	Penyerahan laporan																		■					

Lampiran 2.

**LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN PIJAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN PIJAT *EFFLEURAGE*

LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN PIJAT <i>EFFLEURAGE</i>		
NO	PROSEDUR	PIJAT <i>EFFLEURAGE</i>
1	Pengertian	Pijat <i>effleurage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan dengan cara menstimulasi kulit dan jaringan dengan tekanan lembut pada permukaan punggung dengan arah sirkular secara berulang untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Melancarkan sirkulasi darah.2. Menurunkan respon nyeri punggung.3. Menurunkan ketegangan otot.
3	Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot di punggung.2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
4	Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Luka pada daerah yang akan dipijat.2. Gangguan atau penyakit kulit.3. Klien dengan hipersensitivitas terhadap sentuhan.4. Hindari melakukan pijatan pada daerah yang mengalami inflamasi dan thromboplebitis.
5	Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam, perkenalan diri dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat.2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya.3. Siapkan peralatan yang diperlukan.4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik.5. Atur posisi klien hingga merasa nyaman.
6	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Minyak untuk pijat.2. Tisu.

		<ol style="list-style-type: none"> 3. 1 handuk mandi. 4. 1 handuk kecil. 5. 1 bantal. 6. 1 guling. 7. 1 selimut.
7	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan. 2. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 3. Periksa tanda-tanda vital klien sebelum memulai pijat <i>effleurage</i> pada punggung. 4. Posisikan klien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin. 5. Jika klien masih bisa untuk duduk berikan posisi duduk kemudian berbaring di bantal yang besar nyaman mungkin. 6. Instruksikan klien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan hingga klien merasa rileks. 7. Tuangkan minyak pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat. 8. Letakan kedua tangan pada punggung klien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju <i>sacrum</i>. 9. Buat gesekan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakan secara perlahan berikan penekanan, arahkan penekanan ke bawah sehingga tidak mendorong klien kedepan. 10. Usap bagian punggung dari arah kepala ke tulang ekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal. 11. Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk. 12. Rapiakan klien ke posisi semula. 13. Beritahu klien bahwa tindakan sudah selesai. 14. Bereskan alat-alat yang telah digunakan. 15. Cuci tangan.
8	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri). 2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu hamil. 3. Kontrak pertemuan selanjutnya.

9	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Respon klien selama tindakan. 4. Nama dan paraf perawat.
10	Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur. 2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan pijat selama kurang lebih 1-2 menit. 3. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan

Sumber : (Badrus & Khairooh, 2019)

Lampiran 3.

**PENGUMPULAN DATA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

Tanggal Observasi : 16 April 2024

A. LEMBARAN OBSERVASI

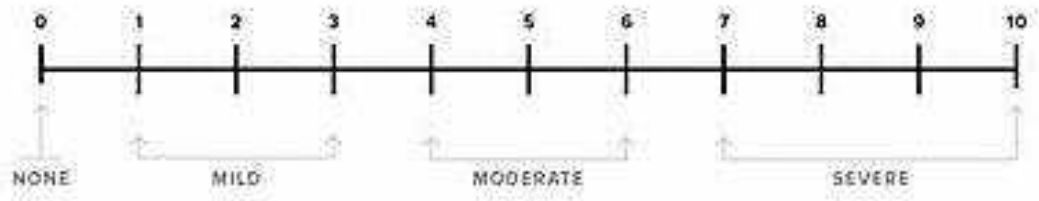
1. Nama Ibu : Ny. K
2. Usia Ibu : 23 Tahun
3. Kondisi Awal : Nyeri Punggung Bawah dengan skala nyeri 5

No	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1	Rileks	Meningkat	2	4
2	Keluhan tidak nyaman	Menurun	2	4
3	Gelisah	Menurun	2	4
4	Keluhan sulit tidur	Menurun	3	3
5	Keluhan kedinginan	Menurun	-	-
6	Keluhan kepanasan	Menurun	-	-
7	Lelah	Menurun	3	4
8	Merintih	Menurun	-	-
9	Postur tubuh	Membaik	2	2
10	Pola eliminasi	Membaik	-	-
11	Kewaspadaan	Membaik	-	-

Observasi tanda-tanda vital

Tanggal	Nama Responden	Pertemuan ke-1		
		Tanda-tanda vital	Sebelum Intervensi Jam	Setelah Intervensi Jam
16 April 2024	Ny.K	Tekanan darah	120/70 mmHg	110/80 mmHg
		Nadi	92 x/menit	88 x/menit
		Respirasi	20x/menit	20x/menit
		Suhu	36,6°C	36,5°C

0-10 NUMERIC PAIN RATING SCALE



Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 : nyeri ringan (sedikit mengganggu aktivitas sehari-hari)

4-6 : nyeri sedang (gangguan nyata terhadap aktivitas sehari-hari)

7-10 : nyeri berat (tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari)

Pengkajian Nyeri PQRST setelah dilakukan pijat *effleurage*

P yaitu *provocating and palliating* : Nyeri punggung belakang saat melakukan aktivitas

Q yaitu *quality* : Nyeri seperti ditusuk-tusuk

R yaitu *regio* : Nyeri pada punggung bagian bawah

S yaitu *Severity* : Skala nyeri 4 (0-10)

T yaitu *temporal and treatment* : Nyeri yang dirasakan hilang timbul

**PENGUMPULAN DATA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

Tanggal Observasi : 17 April 2024

A. LEMBARAN OBSERVASI

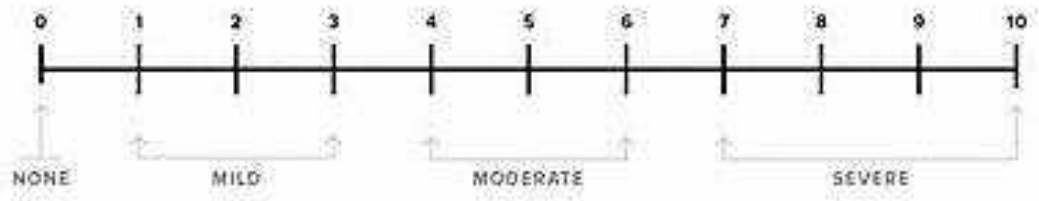
1. Nama Ibu : Ny. K
2. Usia Ibu : 23 Tahun
3. Kondisi Awal : Nyeri Punggung Bawah dengan skala nyeri 5

No	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1	Rileks	Meningkat	3	4
2	Keluhan tidak nyaman	Menurun	3	4
3	Gelisah	Menurun	3	4
4	Keluhan sulit tidur	Menurun	3	4
5	Keluhan kedinginan	Menurun	-	-
6	Keluhan kepanasan	Menurun	-	-
7	Lelah	Menurun	3	4
8	Merintih	Menurun	-	-
9	Postur tubuh	Membaik	2	2
10	Pola eliminasi	Membaik	-	-
11	Kewaspadaan	Membaik	-	-

Observasi tanda-tanda vital

Tanggal	Nama Responden	Pertemuan ke-2		
		Tanda-tanda vital	Sebelum Intervensi Jam	Setelah Intervensi Jam
17 April 2024	Ny.K	Tekanan darah	120/90 mmHg	120/70 mmHg
		Nadi	90 x/menit	86 x/menit
		Respirasi	20x/menit	20x/menit
		Suhu	36,7°C	36,5°C

0-10 NUMERIC PAIN RATING SCALE



Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 : nyeri ringan (sedikit mengganggu aktivitas sehari-hari)

4-6 : nyeri sedang (gangguan nyata terhadap aktivitas sehari-hari)

7-10 : nyeri berat (tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari)

Pengkajian Nyeri PQRST setelah dilakukan pijat *effleurage*

P yaitu *provocating and palliating* : Nyeri punggung belakang saat melakukan aktivitas

Q yaitu *quality* : Nyeri seperti ditusuk-tusuk

R yaitu *regio* : Nyeri pada punggung bagian bawah

S yaitu *Severity* : Skala nyeri 4 (0-10)

T yaitu *temporal and treatment* : Nyeri yang dirasakan hilang timbul

**PENGUMPULAN DATA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

Tanggal Observasi : 18 April 2024

A. LEMBARAN OBSERVASI

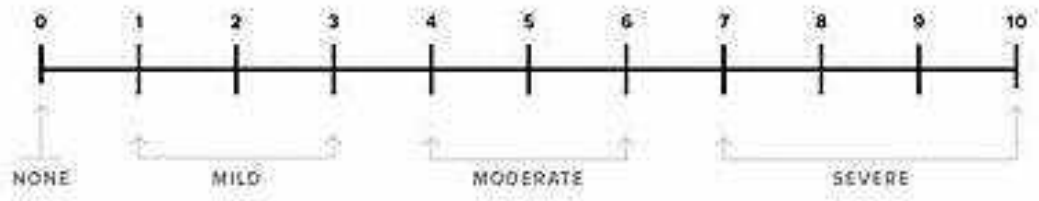
1. Nama Ibu : Ny. K
2. Usia Ibu : 23 Tahun
3. Kondisi Awal : Nyeri Punggung Bawah dengan skala nyeri 4

No	KRITERIA HASIL	NILAI		
		Tujuan	Sebelum	Setelah
1	Rileks	Meningkat	4	5
2	Keluhan tidak nyaman	Menurun	4	5
3	Gelisah	Menurun	4	5
4	Keluhan sulit tidur	Menurun	4	5
5	Keluhan kedinginan	Menurun	-	-
6	Keluhan kepanasan	Menurun	-	-
7	Lelah	Menurun	4	5
8	Merintih	Menurun	-	-
9	Postur tubuh	Membaik	2	2
10	Pola eliminasi	Membaik	-	-
11	Kewaspadaan	Membaik	-	-

Observasi tanda-tanda vital

Tanggal	Nama Responden	Pertemuan ke-3		
		Tanda-tanda vital	Sebelum Intervensi Jam	Setelah Intervensi Jam
18 April 2024	Ny.K	Tekanan darah	110/80 mmHg	120/80 mmHg
		Nadi	84 x/menit	80 x/menit
		Respirasi	20x/menit	20x/menit
		Suhu	36,6°C	36,5°C

0-10 NUMERIC PAIN RATING SCALE



Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 : nyeri ringan (sedikit mengganggu aktivitas sehari-hari)

4-6 : nyeri sedang (gangguan nyata terhadap aktivitas sehari-hari)

7-10 : nyeri berat (tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari)

Pengkajian Nyeri PQRST setelah dilakukan pijat *effleurage*

P yaitu *provocating and palliating* : Nyeri punggung belakang saat melakukan aktivitas

Q yaitu *quality* : Nyeri seperti ditusuk-tusuk

R yaitu *regio* : Nyeri pada punggung bagian bawah

S yaitu *Severity* : Skala nyeri 3 (0-10)

T yaitu *temporal and treatment* : Nyeri yang dirasakan hilang timbul

Lampiran 4.



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 6 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Faks (0361) 425309
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 14945 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Study Pendahuluan**

Denpasar, 14 Desember 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD
1. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
2. Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Selatan

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH .03.03/F.XXXII.13/2070.2/2023 tanggal 23 November 2023, perihal mohon ijin pengambilan data study pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Intan Okta Dewi
NIM : P07120121110

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk.I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :
1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSI/E. Cetaklan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diikatkan di internet.
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/e/surat_hukar_agu/5e-001652-SRT-1220231_com.pdf

Lampiran 5.



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Marsudi No. 8 Denpasar, Kode Pos 80113
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425360
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4762 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 27 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0893/2024 tanggal 13 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM : P07120121110

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai Sertifikasi Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN
Cetakan di dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang pembuatannya dapat dikecualikan di alamat:
http://esurat.bsn.go.id/files/brand_surat_keluar_119170-002629-SRT-0320041_1.pdf

Lampiran 6.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Seritasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/0362/2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Pijat Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Intan Octa Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 04 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7.

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ratu Kurnia Mardewi
Tempat/tanggal lahir : Denpasar, 19 September 2000
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Pulo Moyo Gg Cemara B 100 - 2A

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh Ni Putu Intan Octa Dewi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan berjudul : "Implementasi Terapi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Akibat Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan". Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada di berkas ini akan dicantumkan pada subyek penelitian yang akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 April2024



(.....
Ni Luh Ratu Kurnia Mardewi
.....)

Lampiran 8.

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

Kepada _____

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang "Implementasi Terapi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Akibat Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan" sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sampel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, 16 April2024

Peneliti



Ni Putu Intan Octa Dewi

NIM. P07120121110

Lampiran 9.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Terapi Pijat <i>Effleurage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Akibat Kehamilan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Peneliti Utama	Ni Putu Intan Octa Dewi
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas IV Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi terapi pijat *effleurage* dengan gangguan rasa nyaman dengan jumlah target 1 klien. Penelitian ini memiliki syarat yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri punggung bawah yang melakukan kunjungan *antenatal care* di Puskesmas IV Denpasar Selatan, keluarga dan subjek bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menandatangani lembar persetujuan.

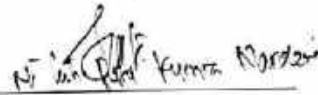
Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini, yaitu berupa alat persiapan persalinan berupa selimut bayi dan perlak. Penelitian ini menjamin kerahasiaan semua data klien dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau **menghentikan** kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan" (Informed Consent) sebagai wali dari peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

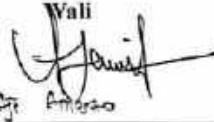
Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepersertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan menghubungi peneliti; Intan dengan No HP 089512919009.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian


Ni Putu Intan Octa Dewi

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /


Wali

Ni Putu Intan Octa Dewi

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /

Hubungan dengan pasien/subjek penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak berumur <14 tahun, lansia, tunagrahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti


(Ni Putu Intan Octa Dewi)

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (Wajib diisi): / /

Lampiran 10.

REALISASI ANGGARAN BIAYA STUDI KASUS
IMPLEMENTASI PIJAT EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN

No	Jenis Kegiatan	Biaya
Tahap Persiapan		
1	Penyusunan proposal	Rp.150.000
2	Penggandaan proposal	Rp. 100.000
3	Revisi proposal	Rp. 50.000
4	Jilid proposal	Rp. 60.000
Tahap Pelaksanaan		
1	Uji Etik	Rp.100.000
Tahap Akhir		
1	Penyusunan KTI	Rp. 150.000
2	Revisi KTI	Rp.150.000
3	Jilid KTI	Rp. 60.000
Biaya Tambahan		
1	Transportasi	Rp.50.000
2	Biaya tak terduga	Rp 100.000
Total Biaya		Rp.970.000

Lampiran 11.



Dokumentasi hari pertama intervensi pemberian pijat effleurage



Dokumentasi hari kedua intervensi pemberian pijat effleurage



Dokumentasi hari ketiga intervensi pemberian pijat effleurage

Lampiran 12.

Data Skripsi Mahasiswa						
NIM	P07120121110					
Nama Mahasiswa	NI PUTU INTAN OCTA DEWI					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan -Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6					

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Bimbingan judul dan BAB I	Usulan judul diterima perbaikan BAB I pada tata penulisan dan daftar Pustaka	8 Jan 2024	✓	
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan judul KTI	Hasil bimbingan judul KTI mendapat arahan yaitu sesuaikan dengan pedoman dan buku 3s (SDK,SLK,SLKI)	8 Jan 2024	✓	
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan BAB I	Membahas mengenai kecocokan isi BAB I dengan judul KTI serta perbaikan dalam tata penulisan	9 Jan 2024	✓	
2	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisi BAB I dan mengajukan BAB II	Perbaikan pada penomoran dan spasi di BAB II	9 Jan 2024	✓	
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB I dan mengajukan BAB II	Membahas hasil perbaikan BAB I serta terdapat perbaikan pada BAB II yaitu di bagian pengalokan kebutuhan dasar, mendapat masukan untuk menggunakan teori Virginia Henderson	10 Jan 2024	✓	
3	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisi BAB II dan mengajukan BAB III	Perbaikan margin di definisi operasional serta perbaikan vertikal	10 Jan 2024	✓	
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan Pengajuan BAB III	Membahas perbaikan pada BAB II dan terdapat perbaikan pada BAB III di bagian Definisi Operasional serta penambahan karena infeksi dan ekresi di bagian subyek studi kasus	11 Jan 2024	✓	
4	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III	BAB I dan BAB II diterima; perbaikan tata penulisan pada BAB III	11 Jan 2024	✓	
5	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisi BAB III	Perbaikan pada tabel definisi operasional	12 Jan 2024	✓	
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Membahas perbaikan BAB II dan BAB III serta terdapat tambahan pada BAB II di konsep pijat effleurage yaitu instruksi kerja pijat Effleurage dan tambahan di BAB III yaitu perbaikan skala data dan lokasi, waktu penelitian	12 Jan 2024	✓	
6	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI S.Kep., M.Kes.	Mengajukan revisi BAB III	BAB III diterima, occ sleep ujian	12 Feb 2024	✓	
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Membahas perbaikan BAB II dan BAB III, terdapat perbaikan pada BAB II yaitu instruksi kerja diupdatekan hasil	6 Feb 2024	✓	
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Membahas perbaikan pada konsep pijat effleurage yaitu tambahkan mekanisme fisiologis dari pijat effleurage mengapa dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil serta tambahkan waktu ideal pijat effleurage pada nyeri punggung ibu hamil trimester III	7 Feb 2024	✓	
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III	Acc,baju semesta proposal	12 Feb 2024	✓	
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Abstrak, BAB IX, BAB V, Lampiran-lampiran	Terdapat beberapa perbaikan yaitu, pada pengalokan emulsi hasil PQST diuraikan, pada implementasi ditambahkan pemeriksaan kehamilan seperti pengukuran TPU agar selaras dengan hasil pengalokan, pada pembahasan tambahkan perbandingan antara asyrensia dan implementasi untuk mengetahui apakah selama 3 hari pemberian terapi mendapatkan yang efektif atau tidak, keterbatasan penelitian mengenai pada metode penelitian	8 Mei 2024	✓	
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan Hasil Revisi Karya Tulis Ilmiah	Mendapat masukan berupa rumus TPU Mc Donald tidak perlu dicantumkan pada respon data objektif setelah pemberian implementasi, cukup pada lembar kerja. Terdapat beberapa tambahan pada pengalokan yaitu luka operasi dan ballottament	13 Mei 2024	✓	
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peri., M.Biomed.	Bimbingan hasil revisi Karya Tulis Ilmiah	hasil revisi Karya Tulis Ilmiah diterima, mendapat tanda tangan dan larib persetujuan KTI	13 Mei 2024	✓	
12	196412211985032010 - NS., Dis. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	mendapat masukan, tata penulisan dan penomoran KTI disesuaikan dengan modul, penulisan abstrak dengan spasi 1, mendapat tanda tangan dan larib persetujuan KTI	13 Mei 2024	✓	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM : P07120121110

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	13 Mei 2024		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	14 Mei 2024		Dewa Trengjay
3	Laboratorium	13 Mei 2024		Sunardi
4	HMJ	13 Mei 2024		Rusek
5	Keuangan	13 Mei 2024		I.A. Sudaji-B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	13 Mei 2024		I Made Sukaria

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

Lampiran 14.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM : P07120121110
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banajr Sema, Desa Kediri, Kecamatan Kediri, Kabupaten
Tabanan
Nomor HP/Email : 089512919009/ putuintanocladewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul:
**Implementasi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan
Rasa Nyaman Di Puskesmas IV Denpasar Selatan**

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang menyatakan



10000
METER
TEMPER
SAOALX211389139

Ni Putu Intan Octa Dewi

NIM.P07120121110

Lampiran 15.



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Galang Sunarjaya
Assignment title: Laporan KTI
Submission title: IMPLEMENTASI PIJAT EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMEST...
File name: AGE_PADA_IBU_HAMIL_TRIMESTER_III_DENGAN_GANGGUAN...
File size: 1.63M
Page count: 86
Word count: 10,040
Character count: 62,238
Submission date: 11-Jul-2024 07:21AM (UTC+0700)
Submission ID: 2414961170



IMPLEMENTASI PIJAT EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

20%
INTERNET SOURCES

7%
PUBLICATIONS

16%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	11%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%
3	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	ojs.stikesylpp.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Keimyung University Student Paper	1%

Handwritten signature and text:
1%
The user

9	moam.info Internet Source	<1 %
10	elib.stikesmuhgombong.ac.id Internet Source	<1 %
11	jmm.ikestmp.ac.id Internet Source	<1 %
12	jurnal.arkainstitute.co.id Internet Source	<1 %
13	journal.khj.ac.id Internet Source	<1 %
14	www.jurnal.syntaxliterate.co.id Internet Source	<1 %
15	journal.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
17	www.e-jurnal.iphorr.com Internet Source	<1 %
18	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
20	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	<1 %

21	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
22	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
23	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1%

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches