

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi pijat *effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan rasa nyaman di Puskesmas IV Denpasar Selatan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan pada responden (Ny. K) diperoleh pasien mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, lemas, tampak gelisah, dan postur tubuh lordosis.
2. Diagnosis keperawatan pada responden (Ny. K) berdasarkan data hasil pengkajian adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan subjek mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, lemas, tampak gelisah, dan postur tubuh lordosis.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman yaitu dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung pemijatan melalui pemberian intervensi inovasi pijat *effleurage* dengan luaran (*outcome*) yang diharapkan status kenyamanan meningkat.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga hari kepada responden diperoleh hasil nyeri yang dirasakan responden meningkat dikunjungan hari kedua dengan skala nyeri 5 karena melakukan aktivitas berlebihan. Namun pada hari ketiga setelah dilakukan pijat *effleurage* terjadi penurunan skala nyeri menjadi skala 3 dan responden tampak rileks. Berdasarkan data

subjektif dan objektif yang diperoleh menunjukkan adanya peningkatan status kenyamanan yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan.

5. Evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman yaitu pemberian intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung terapi pemijatan melalui pemberian intervensi inovasi pijat *effleurage* sehingga evaluasi pada subjek (Ny. K) adalah tujuan tercapai sebagian, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan masalah gangguan rasa nyaman tercapai sebagian sehingga ditetapkan *planning* pertahankan kondisi pasien, anjurkan untuk kontrol kembali ke Puskesmas secara rutin untuk dapat memonitor kondisi kehamilan terutama keluhan yang dialami Ny.K terkait masalah gangguan rasa nyamannya.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilaksanakan adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan adalah sebagai berikut :

1. Bagi bidan Puskesmas IV Denpasar Selatan

Kepada bidan Pusekesmas IV Denpasar Selatan diharapkan untuk mengaplikasikan intervensi inovasi pijat *effleurage* dalam menangani gangguan rasa nyaman pada ibu hamil, sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu hamil dan janin.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian studi kasus yang telah dilaksanakan menggunakan metode deskriptif dengan

rancangan studi kasus mendalam yang berbeda dari penelitian ini, yang nantinya dapat melengkapi penelitian sehingga dapat diketahui seberapa besar pengaruh pijat *effleurage* terhadap gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III.