

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



OLEH :
NI PUTU INTAN OCTA DEWI
P07120121110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :

NI PUTU INTAN OCTA DEWI
NIM.P07120121110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :

**NI PUTU INTAN OCTA DEWI
NIM.P07120121110**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

**Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns, M.Biomed
NIP. 196211081982122001**

Pembimbing Pendamping

**Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep. Ners, M.Kes
NIP. 196412311985032010**



**Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :

NI PUTU INTAN OCTA DEWI
NIM.P07120121110

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 20 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Suratiah S.Kep. Ners, M.Biomed (Ketua Penguji)
NIP. 197112281994022001
2. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Anggota Penguji I)
NIP. 197202191994012001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Anggota Penguji II)
NIP. 196412311985032011

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

**IMPLEMENTATION OF EFFLEURAGE MASSAGE FOR
PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER
WITH COMFORT DISORDER AT 4th COMMUNITY
HEALTH CENTER SOUTH DENPASAR**

Ni Putu Intan Octa Dewi

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

ABSTRACT

Third trimester pregnant are prone to experiencing comfort disorders, especially low back pain. Risk factors include postural changes and increased spinal load. At 4th Community Health Center South Denpasar, data on pregnant women received non-conventional therapy to reduce pain were obtained by 524 on 2023. One of the non-pharmacological therapies in overcoming comfort disorders is effleurage massage therapy. The purpose of this study was to determine the implementation of massage therapy effleurage to reduce comfort disorders in third trimester at 4th Community Health Center South Denpasar. The preparation method uses an in-depth case study design. The assessment was conducted on one patient with complaints of low back pain. The nursing diagnosis is a comfort disorder associated with pregnancy adaptation characterized by complaining of discomfort, anxiety, difficulty sleeping, unable to relax, fatigue, changing posture. The intervention provided is pain management and massage therapy. Implementation is carried out for 3x30 minutes with therapeutic measures in the form of effleurage massage in accordance with complaints of lower back pain felt. The evaluation results showed the comfort status increased and pain decreased to a scale of 3 after given effleurage massage for 10 minutes, evidenced the subjects feeling more comfortable. The conclusion, effleurage massage is effectively given an alternative non-pharmacological technique in third trimester pregnant women with nursing problems, comfort disorders.

Keyword : Comfort Disorder, Effleurage Massage, Third Trimester Pregnant Women

IMPLEMENTASI PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Ni Putu Intan Octa Dewi

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil trimester III rentan mengalami gangguan rasa nyaman khususnya nyeri punggung bawah. Faktor risikonya yaitu perubahan postural dan peningkatan beban tulang belakang. Di Puskesmas IV Denpasar Selatan diperoleh data ibu hamil yang mendapatkan terapi non-konvensional untuk mengurangi nyeri sebanyak 524 ditahun 2023. Salah satu terapi non-farmakologis dalam mengatasi gangguan rasa nyaman adalah pijat *effleurage*. Tujuan penelitian untuk mengetahui implementasi pijat *effleurage* terhadap penurunan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III diPuskesmas IV Denpasar Selatan. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus mendalam. Pengkajian dilakukan pada satu pasien dengan keluhan nyeri punggung bawah. Diagnosis keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan adaptasi kehamilan ditandai dengan mengeluh tidak nyaman, gelisah, mengeluh sulit tidur, tidak mampu rileks, mengeluh lelah, postur tubuh berubah. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri serta terapi pemijatan. Implementasi dilakukan selama 3x30 menit dengan tindakan terapeutik berupa pijat *effleurage* sesuai dengan keluhan nyeri punggung bawah yang dirasakan. Hasil evaluasi menunjukkan status kenyamanan meningkat dan nyeri menurun menjadi skala 3 setelah diberikan intervensi pijat *effleurage* selama 10 menit, dibuktikan dengan subjek merasa lebih nyaman. Kesimpulan diperoleh yaitu pijat *effleurage* efektif diberikan sebagai alternatif teknik nonfarmakologi pada ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman.

Kata Kunci: Gangguan Rasa Nyaman, Kehamilan Trimester III, Pijat *Effleurage*.

RINGKASAN PENELITIAN

Implementasi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Nama Peneliti :

Ni Putu Intan Octa Dewi

P07120121110

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

Berdasarkan data Riskesdas Kementerian Kesehatan RI, 2018 menunjukkan bahwa 373.485 ibu hamil di Indonesia, yang mengalami gangguan rasa nyaman dengan nyeri punggung bawah hingga 107.000 dengan presentase 28,7%. Ibu hamil trimester III rentan mengalami gangguan rasa nyaman khususnya nyeri punggung bawah, faktor risikonya yaitu perubahan postural dan peningkatan beban tulang belakang. Peningkatan produksi hormon selama kehamilan, terutama kadar hormon esterogen yang akan mempengaruhi jaringan otot punggung dan persendian yang menjadi salah satu penyebab *low back pain* pada ibu hamil trimester III.

Gangguan rasa nyaman dengan nyeri punggung bawah jika tidak segera diatasi berdampak pada kesulitan melakukan aktivitas, ketika nyeri yang dirasakan menyebar ke area pelvis dan lumbal menyebabkan ibu kesulitan berjalan. Sehingga upaya yang dapat dilakukan yaitu pemberian pijat *effleurage* dapat mengurangi ketidaknyamanan selama kehamilan antara lain menurunkan intensitas nyeri punggung yang merupakan penyebab ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III. Penatalaksanaan gangguan rasa nyaman dilakukan dalam bentuk asuhan keperawatan melalui beberapa tahapan yakni pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses keperawatan dari masalah gangguan rasa nyaman dengan pijat *effleurage* terhadap penurunan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Desain yang digunakan pada penelitian studi kasus ini adalah jenis

deskriptif dengan metode studi kasus mendalam. Penelitian ini berfokus pada 1 orang ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan rasa nyaman dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi.

Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data subjek mengeluh tidak nyaman, sulit tidur, mudah lelah dan tidak mampu rileks serta subjek tampak gelisah dan postur tubuh berubah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan berpedoman dengan buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan subjek mengeluh tidak nyaman, sulit tidur dan mengeluh mudah lelah serta subjek tampak gelisah, dan postur tubuh subjek berubah. Intervensi dan luaran yang direncanakan yaitu manajemen nyeri, serta intervensi pendukung berupa pijatan, luaran yang digunakan yaitu status kenyamanan dengan tujuan meningkat.

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan yaitu 1x30 menit selama 3 kali kunjungan pada tanggal 16 April -18 April 2024. implementasi yang diberikan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia adalah intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung pijatan. Hasil dari evaluasi keperawatan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 1x30 menit dengan 3 kali kunjungan diperoleh hasil data subjektif pasien mengatakan setelah mendapatkan pijat terapi pijat *effleurage* nyeri yang dirasakan pada punggung bagian bawah mulai menurun dengan skala nyeri 3, pasien mengatakan ketidaknyamanan yang dirasakan mulai menurun, dan pasien mengatakan pola tidurnya mulai membaik dan tidak sering terbangun saat tidur karena nyeri, sedangkan data objektif yang diperoleh yaitu pasien tampak rileks setelah dilakukan pijat *effleurage*, gelisah menurun, dan postur tubuh tidak mengalami perubahan tetap lordosis, hasil *assessment* yang didapatkan adalah masalah gangguan rasa nyaman teratasi sebagian sehingga *planning* yang ditetapkan yaitu pertahankan kondisi pasien dan anjurkan untuk kontrol kembali ke Puskesmas secara rutin untuk dapat memonitor kondisi kehamilan terutama keluhan yang dialami pasien terkait masalah gangguan rasa nyaman.

Kesimpulan dari proses keperawatan implementasi pijat *effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan rasa nyaman yang dilakukan di Puskesmas IV Denpasar Selatan yaitu peningkatan rasa nyaman terjadi karena pengaruh pijat *effleurage* dan manajemen nyeri, sehingga adalah masalah gangguan rasa nyaman teratasi sebagian dengan pemberian pijat *effleurage* yang terbukti dapat meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III. Di harapkan kepada bidan Puskesmas IV Denpasar selatan untuk mengaplikasikan intervensi pijat *effleurage* dalam menangani gangguan rasa nyaman pada ibu hamil, sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin. Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta menciptakan perkembangan pengetahuan ilmu kesehatan dalam menangani masalah gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Implementasi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Peneliti menyadari bahwa tersusunnya Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada peneliti selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada peneliti selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed., selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama peneliti menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dra. Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga peneliti dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada orang tua penulis I Gede Juliarta dan Ni Ketut Sumarni, saudara penulis Ni Made Tiara Dharma Yurika, sahabat, serta teman-teman yang memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian, dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala Puskesmas dan bidan Puskesmas IV Denpasar Selatan yang memfasilitasi dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian dan memilih subjek penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 16 Februari 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Intan Octa Dewi

NIM : P07120121110

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Banjar Sema, Desa Kediri, Kecamatan Kediri, Kabupaten
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Implementasi Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Februari 2024
Yang membuat pernyataan


Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM.P07120121110

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------|----------|
| HALAMAN SAMBUNG | |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN PENELITIAN | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Studi Kasus | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Studi Kasus | 6 |
| 1. Manfaat teoritis..... | 6 |
| 2. Manfaat praktis..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Kehamilan Trimester III..... | 7 |
| 1. Definisi kehamilan | 7 |

| | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. | Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III..... | 7 |
| 3. | Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III..... | 10 |
| 4. | Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III..... | 10 |
| B. | Konsep dasar gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III | 12 |
| 1. | Definisi gangguan rasa nyaman | 12 |
| 2. | Faktor Penyebab Gangguan Rasa Nyaman | 12 |
| 3. | Data mayor dan minor gangguan rasa nyaman | 13 |
| 4. | Kondisi klinis terkait | 14 |
| 5. | Pathway | 15 |
| C. | Konsep dasar nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III..... | 15 |
| 1. | Definisi nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil | 15 |
| 2. | Penyebab nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil | 16 |
| 3. | Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada kehamilan trimester III | 17 |
| 4. | Patofisiologi gangguan rasa nyaman : nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III | 18 |
| 5. | Skala pengukuran nyeri | 19 |
| D. | Konsep asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan gangguan rasa nyaman..... | 20 |
| 1. | Pengkajian | 20 |
| 2. | Diagnosis keperawatan..... | 27 |
| 3. | Rencana keperawatan | 29 |
| 4. | Implementasi keperawatan | 32 |
| 5. | Evaluasi | 33 |
| E. | Konsep Dasar Pijat <i>Effleurage</i> | 34 |
| 1. | Definisi pijat <i>effleurage</i> | 34 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Mekanisme pijat <i>effleurage</i> dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III | 34 |
| 3. Manfaat pijat <i>effleurage</i> | 35 |
| 4. Posisi saat melakukan pijat <i>effleurage</i> | 36 |
| 5. Faktor yang harus diperhatikan dalam pijat <i>effleurage</i> | 36 |
| 6. Intruksi kerja pijat <i>effleurage</i> | 37 |
| BAB III METODE STUDI KASUS..... | 40 |
| A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus | 40 |
| B. Subjek Studi Kasus | 40 |
| C. Fokus Studi Kasus..... | 41 |
| D. Definisi Operasional..... | 41 |
| E. Instrumen Studi Kasus | 42 |
| F. Metode Pengumpulan Data | 42 |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus | 42 |
| H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus..... | 45 |
| I. Analisis dan Penyajian Data | 45 |
| J. Etik Studi Kasus..... | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 47 |
| A. Hasil Studi Kasus | 47 |
| 1. Pengkajian | 47 |
| 2. Diagnosis Keperawatan..... | 58 |
| 3. Perencanaan Keperawatan..... | 60 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 62 |
| 5. Evaluasi | 72 |
| B. Pembahasan..... | 73 |
| 1. Pengkajian keperawatan pada ibu hamil trimester III..... | 73 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Diagnosis keperawatan pada ibu hamil trimester III..... | 76 |
| 3. Perencanaan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III dengan pijat <i>effleurage</i> | 77 |
| 4. Implementasi keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III dengan pijat <i>effleurage</i> | 79 |
| 5. Evaluasi keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III dengan pijat <i>effleurage</i> | 81 |
| C. Keterbatasan..... | 82 |
| BAB V PENUTUP | 83 |
| A. Simpulan | 83 |
| B. Saran..... | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 86 |
| LAMPIRAN..... | 90 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Rencana Keperawatan | 29 |
| Tabel 2 Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu | 50 |
| Tabel 4 Data Penunjang Pemeriksaan Laboratorium | 58 |
| Tabel 5 Analisis Data | 59 |
| Tabel 6 Intervensi Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman | 60 |
| Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan | 63 |
| Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan | 72 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1: <i>Pathway</i> Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III..... | 15 |
| Gambar 2: <i>Numeric Pain Rating Scale</i> | 19 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Studi Kasus | 90 |
| Lampiran 2 : Langkah-langkah Pelaksanaan Pijat <i>Effleurage</i> | 91 |
| Lampiran 3 : Lembar Observasi..... | 94 |
| Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan | 100 |
| Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian | 101 |
| Lampiran 6 : Surat Persetujuan Etik Lembar | 102 |
| Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian | 103 |
| Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian..... | 104 |
| Lampiran 9 : <i>Informed Consent</i> | 105 |
| Lampiran 10 : Penelitian Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus..... | 107 |
| Lampiran 11 : Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi Pijat <i>Effleurage</i> | 108 |
| Lampiran 12 : Bukti Validasi Bimbingan..... | 109 |
| Lampiran 13 : Surat Bukti Penyelesaian Administrasi | 110 |
| Lampiran 14 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository..... | 111 |
| Lampiran 15 : Hasil Cek <i>Plagiarism</i> | 112 |