

DAFTAR RUJUKAN

- Astuti, P. A., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Larangan Utara. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Bonita, A. (2023). DASH Diet: Pola Makan Untuk Pasien Hipertensi. Retrieved from Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2039/dash-diet-pola-makan-untuk-pasien-hipertensi
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Dinas Kesehatan Kota Denpasar. In *Dinas Kesehatan Kota Denpasar* (Vol. 1). Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan 2022 Bali*. Denpasar.
- Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet DASH dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(1), 26. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i1.640>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Guo, R., Li, N., Yang, R., Liao, X. Y., Zhang, Y., Zhu, B. F., ... Lei, Y. (2021). Effects of the Modified DASH Diet on Adults With Elevated Blood Pressure or Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, 8(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.725020>
- Hariyanto, A., Sulistyowati, R., & Christiani, M. (2020). *Antropologi Kesehatan Untuk Keperawatan* (1st ed.; E. Swasti, Ed.). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kemkes. (2018). Manajemen Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi dan Perhitungan Pencapaian SPM Hipertensi. *Workshop Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi*, (April). Retrieved from http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2018/05/Manajemen_Program_Hipertensi_2018_Subdit_PJPD_Ditjen_P2PTM.pdf
- Kemkes. (2019). Derajat Kesehatan 40% Dipengaruhi Lingkungan. Retrieved from Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat website: [61](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190221/3029520/derajat-</p></div><div data-bbox=)

kesehatan-40-dipengaruhi-lingkungan/

- Kemkes. (2023). Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah. Retrieved September 19, 2023, from <https://www.kemkes.go.id/article/view/23060700002/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Mengenal Penyakit Hipertensi. Retrieved from P2PTM Kementerian Kesehatan RI website: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/13/tips-mengontrol-hipertensi>
- Kenmoue, M. F. D., Ngaha, W. D., Fombang, E. N., Pahane, M. M., & Simeu, S. (2023). Assessing the effectiveness of a DASH diet in hypertensive patients attending the Ngaoundere Regional Hospital - Cameroon: A case-control study. *Journal of Nutritional Science*, 12, 1–9. <https://doi.org/10.1017/jns.2023.67>
- Kodim, Y. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kusuma Negara, I. G. N. M., Jiryantini, N. W. S., & Parwati, N. W. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Untuk Kontrol Tekanan Darah. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 73–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.176>
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Kardiovaskuler* (Edisi 5; A. Linda, Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Lubis, H. (2019). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi*. Padangsidempuan.
- Masriadi, H. (2021). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nengsih, N. (2022). Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 105–110.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, E. (2018). *Prinsip-Prinsip Menyusun Kuesioner* (1st ed.). Malang: UB Press.
- Nurlela, L., & Harfika, M. (2020). *Promosi Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Onwuzo, C., Olukorode, J. o, Omokore, O. A., Odunaike, O. S., Omiko, R., Osaghae, O. w, ... Omoragbon, L. (2023). DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits. *Cureus*, 15(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.44692>
- P2PTM Kemkes RI. (2018). Faktor Risiko Hipertensi. Retrieved September 19, 2023, from P2PTM Kemkes RI website:

<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>

- Parmilah, Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Studi Kasus : Edukasi Diet Atasi Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bakti*, 8(2), 50–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.56186/jkkb.103> Abstrak
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. P. S. K. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Priyanto, A., Abdillah, A., & Yusri, M. A. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Menggunakan Media Video Dan Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Dash Pada Pasien Hipertensi. *Keperawatan STIKes Ngudia Husada Madura*, 13(1), 1–16. Retrieved from <http://repository.stikesnhm.ac.id>
- Rahmi, U. (2019). *Dokumentasi Keperawatan* (1st ed.; B. S. Fatmawati, Ed.). Jakarta: Bumi Medika.
- Setyawan, Y. (2021). *Terapi Hipertensi: Ditinjau dari Segi Non Medikamentosa*. Yogyakarta: KYTA.
- Suri, S., Kumar, V., Kumar, S., Goyal, A., Tanwar, B., Kaur, J., & Kaur, J. (2020). DASH Dietary Pattern: A Treatment for Non-communicable Diseases. *Current Hypertension Reviews*, 16(2), 108–114. <https://doi.org/10.2174/1573402115666191007144608>
- Tim Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. Jakarta. Retrieved from <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514>
- Tumurang, D. M. N. (2018). *Promosi Kesehatan* (1st ed.). Sidoarjo: Indomedika Pustaka.
- Undang-Undang Republik Indonesia No 17 Tahun 2023. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. Undang-Undang*, pp. 1–300. Jakarta.
- WHO. (2023a). Hypertension. Retrieved September 19, 2023, from who.int website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. (2023b). *Noncommunicable diseases*. Retrieved September 19, 2023, from
who.int website: [https://www.who.int/news-room/fact-
sheets/detail/noncommunicable-diseases](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases)