

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

a. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dengan implementasi terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2 : melatih hal positif diri pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah di RSJ Provinsi Bali, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian diperoleh data subyektif yaitu subyek mengatakan“ saya merasa malu dengan diri saya, saya malu karena belum menikah, saya malu karena saya jelek, saya merasa bersalah karena sudah meninggalkan shalat, saya merasa tidak berguna untuk keluarga saya, saya merasa bersalah kepada tetangga saya, saya tidak memiliki kemampuan apapun, saya disini tidak bisa tidur, dan saya ingin segera pulang ke rumah”. Data obyektif : postur tubuh menunduk, berjalan menunduk, kontak mata kurang, lesu dan tidak bergairah, berbicara pelan, sulit berkonsentrasi dan membuat keputusan, pasif, dan enggan mencoba hal baru.
2. diagnosis keperawatan pada kelima subyek penelitian yaitu Harga Diri Rendah berhubungan dengan gangguan psikiatri dibuktikan dengan menilai diri negatif (mis. tidak berguna, tidak tertolong), merasa malu atau bersalah, merasa tidak mampu melakukan apapun, meremehkan kemampuan mengatasi masalah, merasa tidak memiliki kelebihan atau kemampuan positif, melebih-lebihkan penilaian negatif tentang diri sendiri, menolak penilaian positif tentang diri sendiri. enggan mencoba hal baru, berjalan menunduk, postur tubuh menunduk. merasa sulit berkonsentrasi, sulit tidur, mengungkapkan

keputusasaan, kontak mata kurang, lesu dan tidak bergairah, berbicara pelan dan lirih, pasif, perilaku tidak asertif, mencari penguatan secara berlebihan, bergantung pada pendapat orang lain, sulit membuat keputusan.

3. Intervensi yang direncanakan pada subyek satu, dua, tiga, empat, lima sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2 : melatih hal positif pada diri.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada subyek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi, sesi 2 : melatih hal positif pada diri sebanyak 1 kali selama 30 menit yaitu pada tanggal 29 April 2024
5. Hasil evaluasi masalah keperawatan harga diri rendah pada kelima subyek penelitian dapat teratasi dan tercapai sesuai dengan tujuan. Ini dibuktikan dengan, dari kelima subyek penelitian, setelah diberikan TAK stimulasi persepsi sesi 2 : melatih hal positif diri, kelima subyek penelitian dapat membaca daftar hal positif, memilih satu hal positif yang akan dilatih, dan memperagakan kegiatan positif

b. Saran

Dalam mencapai kesempurnaan dan tercapainya luaran karya tulis ilmiah ini, peneliti memiliki beberapa saran, diantaranya :

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan untuk membuat pedoman pendokumentasian asuhan keperawatan yang lebih lengkap meliputi fokus pengkajian, lembar intervensi yang lebih lengkap sesuai dengan diagnosis keperawatan yang ditegakkan, lembar implementasi sesuai dengan rencana tindakan, dan lembar evaluasi sehingga pendokumentasian asuhan keperawatan lebih komprehensif.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan ruang lingkup yang lebih luas dan dengan metode berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal.