

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI  
NYERI EPISIOTOMI PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**OLEH:**

**DEWA AYU VINATHA INDRASUARI**

**NIM. P07120121045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI  
NYERI EPISIOTOMI PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D-III  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

**Oleh :**

**DEWA AYU VINATHA INDRASUARI**  
**NIM. P07120121045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI**  
**NYERI EPISIOTOMI PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**  
**DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI**  
**PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



Diajukan Oleh :

**DEWA AYU VINATHA INDRASUARI**  
**NIM. P07120121045**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

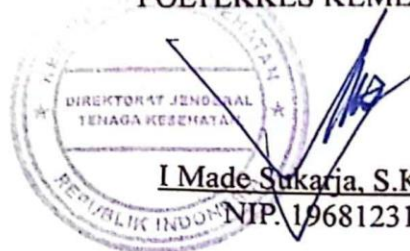
Pembimbing Utama:

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping:

Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed  
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI  
NYERI EPISIOTOMI PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI  
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



**Diajukan Oleh :**




**DEWA AYU VINATHA INDRASUARI**  
**NIM. P07120121045**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI**

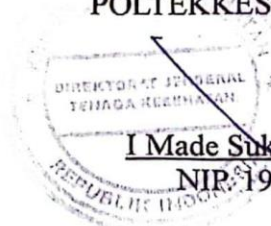
**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 28 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Ketua)   
NIP. 197202191994012001
2. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ners, M.Kes (Anggota 1)   
NIP. 196412311985032010
3. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 2)   
NIP. 196312251988021001

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Vinatha Indrasuari  
NIM : P07120121045  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024  
Alamat : Jln. Sugriwa No. 10 Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Implementasi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Episiotomi Perineum Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas II Denpasar Barat" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Vinatha Indrasuari

NIM. P07120121045

# IMPLEMENTATION OF COLD COMPRESSES TO REDUCE PERINEAL EPISIOTOMY PAIN IN POST PARTUM MOTHERS WITH POST PARTUM DISCOMFORT AT PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

Dewa Ayu Vinatha Indrasuari  
Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan  
Email : [vinatha3@gmail.com](mailto:vinatha3@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*Pain from perineal episiotomy will have an impact on sleep patterns, eating patterns, ability to defecate, urinate, daily activities and caring for the baby in postpartum mothers. One way to reduce the pain of perineal episiotomy is to apply a cold compress to the perineum of postpartum mothers. This case study aims to find out how cold compresses are implemented to reduce perineal episiotomy pain in post-partum mothers with post-partum discomfort at Community Health Center II Denpasar Barat. This type of research uses a descriptive type in the form of a case study. The methods used in collecting this data were interviews and observation. The results obtained during the assessment were complaints of discomfort due to the episiotomy suture wound, appearing to grimace, appearing to have an episiotomy wound, and appearing to be sweating. The nursing diagnosis raised was postpartum discomfort related to perineal trauma during labor and birth. The interventions used are pain management as the main intervention and cold compresses as a supporting intervention. The results of the evaluation after 3 meetings lasting 30 minutes were that the patient said he was more comfortable and the pain in the episiotomy suture had decreased, he appeared to no longer be grimacing, the episiotomy wound had improved, and sweating had decreased. The conclusion of the case study was that the implementation of cold compresses was effective in improving postpartum comfort status.*

**Keywords: Episiotomy, Post Partum Mother, Cold Compress**

# **IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI EPISIOTOMI PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

## **ABSTRAK**

Nyeri pada episiotomi perineum akan berdampak pada pola tidur, pola makan, kemampuan buang air besar, buang air kecil, kegiatan sehari-hari dan mengurus bayi pada ibu nifas. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri episiotomi perineum adalah dengan melakukan kompres dingin pada perineum ibu nifas. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi kompres dingin untuk mengurangi nyeri episiotomi perineum pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pasca partum di Puskesmas II Denpasar Barat. Jenis penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan bentuk studi kasus. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini adalah wawancara dan observasi. Hasil yang di dapat saat pengkajian yaitu mengeluh tidak nyaman karena luka jahitan episiotomi, tampak meringis, tampak adanya luka episiotomi, dan tampak berkeriat. Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran. Intervensi yang digunakan yaitu manajemen nyeri sebagai intervensi utama dan kompres dingin sebagai intervensi pendukung. Hasil evaluasi setelah dilakukan selama 3x pertemuan selama 30 menit yaitu pasien mengatakan lebih nyaman dan nyeri pada jahitan episiotomi sudah berkurang, tampak sudah tidak meringis, luka episiotomi membaik, dan berkeriat berkurang. Simpulan studi kasus didapatkan hasil bahwa implementasi kompres dingin efektif untuk meningkatkan status kenyamanan pasca partum.

**Kata Kunci : Episiotomi, Ibu Post Partum, Kompres Dingin**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Implementasi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Episiotomi Perineum Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas II Denpasar Barat

Nama Peneliti :

Dewa Ayu Vinatha Indrasuari

P07120121045

[Vinatha3@gmail.com](mailto:Vinatha3@gmail.com)

World Health Organisation (WHO) dilaporkan bahwa tindakan episiotomi dilakukan lebih dari 85% pada persalinan pervaginam dan hampir 100% diantaranya adalah primipara (World Health Organization, 2023). Puskesmas dengan jumlah ibu nifas terbanyak di Kota Denpasar adalah UPTD Puskesmas II Dinas kesehatan Kecamatan Denpasar Barat pada tahun 2022 tercatat sebanyak 2.621 ibu nifas. Tahun 2022 pada UPTD Puskesmas II Dinas kesehatan Kecamatan Denpasar Barat tercatat bahwa terdapat 16 ibu mengalami episiotomi perineum, sedangkan pada tahun 2023 terdapat 29 ibu yang mengalami episiotomi perineum. (Profil Kesehatan Kota Denpasar, 2022).

Episiotomi perineum umumnya terjadi pada kelahiran pertama. Luka jahitan episiotomi ini akan menyebabkan nyeri sehingga menimbulkan perasaan tidak nyaman pada ibu post partum yang jika tidak dirawat dengan baik akan menimbulkan infeksi. Ketidaknyamanan Pasca partum merupakan rasa tidak nyaman setelah partum yang merupakan perasaan tidak nyaman yang memiliki hubungan dengan keadaan sesudah melahirkan. Terapi non farmakologi yang bisa dipakai guna menurunkan nyeri perineum merupakan kompres dingin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi kompres Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Episiotomi Perineum Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas II Denpasar Barat.

Desain yang digunakan pada penelitian studi kasus ini adalah jenis studi kasus deskriptif dengan bentuk studi kasus mendalam. Penelitian ini hanya menggunakan

1 orang pasien ibu post partum yang mengalami nyeri episiotomi perineum dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi.

Diagnosis keperawatan pada penelitian ini adalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran dibuktikan dengan mengeluh tidak nyaman karena merasa nyeri di bagian luka jahitan episiotomi perineum, nyeri terasa hilang timbul dan terfokus pada luka jahitan, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, dari 1-10 skala nyeri 5, tampak meringis, tampak luka episiotomi, tampak berkeriat.

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan selama 3x pertemuan selama 30 menit pada tanggal 4 April 2024 sampai dengan 6 April 2024. Implementasi yang diberikan sesuai dengan standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu intervensi manajemen nyeri sebagai intervensi utama dan kompres dingin sebagai intervensi pendukung.

Hasil evaluasi keperawatan ini adalah merasa lebih nyaman dan nyeri sudah berkurang, nyeri sudah jarang timbul, nyeri terfokus pada luka jahitan, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk sudah berkurang, skala nyeri menurun dari 1-10 skala nyeri 1, tampak sudah tidak meringis, luka episiotomi tampak meningkat, pasien tidak berkeriat. Penurunan rasa nyeri terjadi karena pengaruh kompres dingin dimana kompres dingin dapat memberikan efek analgetik.

Kesimpulan kompres dingin dapat mengurangi nyeri episiotomi perineum pada masalah ketidaknyamanan pasca partum. Untuk mengatasi nyeri episiotomi perineum pada ibu post partum disarankan untuk menggunakan kompres dingin karena efektif untuk mengurangi rasa nyeri episiotomi perineum.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Episiotomi Perineum Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas II Denpasar Barat” tepat pada waktunya. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penelitian mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma III di Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar mata perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mahasiswa Angkatan tahun 2021 Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dewa Bagus Ktut Ngurah Krishnamurthi Kamadjaya Putra dan Artha Nurmala Hutajulu selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 22 Mei 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Post Partum .....	7
1. Definisi.....	7

2.	Tahapan post partum .....	7
3.	Perubahan fisik ibu post partum pada perineum .....	8
B.	Konsep Episiotomi Perineum.....	8
1.	Definisi .....	8
2.	Derajat robekan perineum .....	9
3.	Bentuk luka perineum .....	9
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum .....	10
5.	Fase penyembuhan luka .....	11
6.	Nyeri episiotomi perineum.....	12
7.	Penilaian respon nyeri .....	13
C.	Konsep Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	14
1.	Definisi .....	14
2.	Penyebab ketidaknyamanan pasca partum.....	14
3.	Tanda dan gejala ketidaknyamanan pasca partum .....	14
4.	Kondisi klinis terkait.....	15
D.	Konsep Kompres Dingin.....	15
1.	Definisi .....	15
2.	Fisiologi kompres dingin .....	15
3.	Langkah – langkah .....	16
E.	Konsep Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	17
1.	Pengkajian keperawatan.....	17
2.	Diagnosis keperawatan.....	21
3.	Perencanaan keperawatan .....	21
4.	Implementasi keperawatan.....	24
5.	Evaluasi keperawatan.....	24

BAB III METODE STUDI KASUS .....	26
A. Jenis Studi Kasus .....	26
B. Subjek Studi Kasus .....	26
C. Fokus Studi Kasus.....	27
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	28
E. Instrumen Studi Kasus .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	29
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	31
I. Analisa Data dan Penyajian Data .....	31
J. Etika Studi Kasus .....	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Studi Kasus .....	35
1. Pengkajian keperawatan.....	35
2. Diagnosis keperawatan.....	41
3. Intervensi keperawatan.....	42
4. Implementasi keperawatan.....	45
5. Evaluasi keperawatan.....	49
B. Pembahasan.....	50
1. Pengkajian keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pascapartum untuk mengurangi nyeri episiotomi.....	50
2. Diagnosis keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pascapartum untuk mengurangi nyeri episiotomi.....	52
3. Intervensi keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pascapartum untuk mengurangi nyeri episiotomi.....	53
4. Implementasi keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pascapartum untuk mengurangi nyeri episiotomi.....	55

5. Evaluasi keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pasca partum untuk mengurangi nyeri episiotomi.....	56
C. Keterbatasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Sesuai Dengan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	22
Tabel 2 Tabel Definisi Operasional .....	28
Tabel 3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu .....	37
Tabel 4 Analisis Data Pada Ny.S Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	41
Tabel 5 Intervensi Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum .....	42
Tabel 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ny.S Dengan Nyeri Episiotomi Perineum .....	45
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ny.S Dengan Nyeri Episiotomi Perineum .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numeric Rating Scale Sumber .....	13
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	67
Lampiran 4 Kuesioner Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS).....	70
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Kompres Dingin...	71
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan .....	72
Lampiran 7 Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	77
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan.....	78
Lampiran 12 Hasil Tunitin .....	79
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	81
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	82