

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.D dengan masalah gangguan rasa nyaman dengan pemberian terapi relaksasi nafas dalam, maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang ditemukan pada Ny.D berusia 75 tahun dengan diagnosis medis hipertensi. Data yang di hasilkan data pasien mengeluh tidak nyaman, pasien mengatakan sulit berkonsentrasi, pasien mengatakan sulit tidur, pasien mengeluh mual dan lelah.
2. Diagnosis keperawatan pada Ny. D adalah Gangguan Rasa Nyaman (D.0074) berhubungan dengan distres psikologis dibuktikan dengan pasien mengeluh tidak nyaman, mengeluh sulit tidur, mengeluh tidak mampu rileks, mengeluh mual, lelah dan gelisah
3. Tujuan perawatan yang dirumuskan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman selama 3 x 30 menit berpedoman kepada SIKI dan SLKI. Tujuan tersebut meliputi kesejahteraan psikologis menurun, keluhan sulit tidur menurun, lelah menurun, merintih menurun, dan pola tidur membaik. Adapun intervensi yang dirumuskan sebagai intervensi utama terapi relaksasi (I.09326)

4. Implementasi keperawatan dilakukan 3 x 30 menit sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah ditetapkan, yaitu terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan pasien hipertensi.
5. Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 30 menit menghasilkan data SOAP, yaitu data subjektif pasien menyatakan sudah bisa berkonsentrasi, sudah merasa nyaman, dan tidak merasa lelah. Data objektif menunjukkan penurunan kesejahteraan psikologis, keluhan sulit tidur menurun, keluhan lelah menurun, keluhan merintih menurun, perbaikan pola tidur, dan penurunan tekanan darah. Data assessment menunjukkan bahwa masalah gangguan rasa nyaman telah teratasi. Data planning menunjukkan rencana untuk mempertahankan intervensi dengan melatih relaksasi menggunakan metode terapi relaksasi nafas dalam.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus tentang perawatan gangguan kenyamanan pada pasien hipertensi, sesuai dengan kerangka teoritis yang ada, peneliti menyampaikan saran yang mungkin berguna bagi semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini:

1. Bagi perawat pelaksana di Ruang Cempaka 2 RSUD Tabanan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat dalam memberikan tindakan promotif dan preventif khususnya pada pasien yang menderita hipertensi dengan gangguan rasa nyaman.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai acuan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga nantinya penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori yang terbaru dengan jurnal penelitian yang ada nantinya.