

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT



OLEH:
NI KADEK SINTA DEWI
NIM. P07120121064

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program dtudi D II Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH:
NI KADEK SINTA DEWI
NIM. P07120121064

KEMENTERIAN KESEEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT**



Diajukan oleh:

NI KADEK SINTA DEWI
NIM. P07120121064

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :

N.L.P Yuniarti S.C, S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP.196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT**



Diajukan oleh:

NI KADEK SINTA DEWI

NIM. P07120121064

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 20 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|-----------------|---------|
| 1 | <u>Ners NLK Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep., Sp.An</u>
197406221998032001 | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2 | <u>Dr Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.Ners., M.Pd</u>
196106061988031002 | (Anggota 1) | (.....) |
| 3 | <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Si</u>
196510081986031001 | (Anggota 2) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Sinta Dewi

NIM : P07120121064

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Banjar Kaja Kangin, Desa Tegak, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan Implementasi Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Diare Akibat Proses Infeksi Demam Typoid di Puskesmas II Denpasar Barat **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sinta Dewi

**IMPLEMENTATION OF ORSALITE ADMINISTRATION TO PATIENTS
CHILDREN WITH DIARRHEA DUE TO INFECTION PROCESSES
TYPHOID FEVER at PUSKESMAS II WEST DENPASAR**

ABSTRACT

Typhoid fever is a pathological condition that induces acute inflammation in the gastrointestinal tract, caused by the bacteria Salmonella typhi. Typhoid fever is a serious health problem in developing countries, one of which is Indonesia. Salmonella typhi infection can cause acute diarrhea, so the main nursing intervention that can be given is diarrhea management, one of which is giving ORS. The aim of this scientific paper is to provide a real picture of the implementation of ORS administration in pediatric patients with diarrhea due to the typhoid fever infection process at Community Health Center II, West Denpasar. This research is a descriptive study with a case study design. Data was collected through interviews and observations organized into nursing care and presented narratively. The results of this study show that giving ORS to diarrhea patients is able to reduce the frequency of defecation and increase the consistency of children's feces so that it is hoped that it can become a reference for interventions giving ORS to treat children with diarrhea problems.

Key words: Typhoid fever, Diarrhea, ORS

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID di PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

ABSTRAK

Demam typhoid adalah suatu kondisi patologis yang menginduksi inflamasi akut pada saluran gastrointestinal, yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi*. Demam typhoid merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius di negara - negara berkembang salah satunya Indonesia. Infeksi *salmonella typhi* dapat menyebabkan diare akut, maka dari intervensi keperawatan utama yang dapat diberikan yaitu manajemen diare salah satunya pemberian oralit. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan gambaran secara nyata implementasi pemberian oralit pada pasien anak dengan diare akibat proses infeksi demam typhoid di puskesmas II Denpasar Barat. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian oralit pada pasien diare mampu menurunkan frekuensi defekasi dan meningkatkan konsistensi feses anak sehingga diharapkan dapat menjadi acuan intervensi pemberian oralit untuk menangani anak dengan masalah diare

Kata kunci: Demam typhoid, Diare, Oralit

RINGKASAN PENELITIAN
IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT PADA PASIEN
ANAK DENGAN DIARE AKIBAT PROSES INFEKSI
DEMAM TYPHOID di PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT

Oleh : Ni Kadek Sinta Dewi

Salah satu permasalahan kesehatan utama di beberapa negara berkembang, seperti Indonesia, ialah demam typhoid. Demam typhoid adalah suatu kondisi patologis yang menginduksi inflamasi akut pada saluran gastrointestinal, yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* atau *Salmonella paratyphi*. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2018, diperkirakan terdapat 11-20 juta kasus demam tifoid di seluruh dunia, dengan angka kematian sebesar 128.000-161.000 kasus (World Health Organization 2018). Infeksi salmonella typhi dapat menyebabkan diare akut (Bernstein, Daniel & Shelov 2014). Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Saputri, Rahimi, and Chiuman 2022) sebanyak 31,6 % dari pasien demam typhoid mengalami gejala klinis diare. Data WHO dan UNICEF di seluruh dunia setiap tahunnya terjadi 2 milyar insiden morbiditas diare yang mengakibatkan 1,9 juta anak balita meninggal dunia.

Peran perawat dalam mengidentifikasi dan mengelola diare dapat dilakukan dengan intervensi keperawatan manajemen diare, yaitu dengan pemberian asupan cairan oral salah satunya oralit (Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018). Oralit baru yang diresepkan oleh pemerintah dalam lima pilar pedoman penanggulangan diare dapat mengurangi pengeluaran feses hingga 20% dan mencegah terjadinya muntah-muntah sampai dengan 30% (Anggraini and Kumala 2022). Penelitian ini bertujuan

untuk memberikan gambaran secara nyata implementasi pemberian oralit pada pasien anak dengan diare akibat proses infeksi demam typhoid di puskesmas II Denpasar Barat.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada seorang anak yang mengalami demam typhoid berusia 11 bulan berjenis kelamin laki-laki. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh anak mengalami defekasi lebih dari tiga kali dalam 24 jam dengan konsistensi cair. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah diare. Setelah dilakukan intervensi selama 3x30 menit dengan intervensi utama manajemen diare. Hasil dari intervensi adalah adanya peningkatan kontrol pengeluaran feses, konsistensi feses, Frekuensi BAB, Peristaltik usus membaik, serta urgency menurun. semua indikator mendapat nilai 5 sehingga hasil assessment adalah masalah diare teratasi. Dapat disimpulkan pemberian oralit mampu untuk mengatasi masalah diare. Namun diperlukan pemahaman mengenai dosis yang di butuhkan anak. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan intervensi pemberian oralit untuk menangani anak dengan diare.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Implementasi Pemberian Oralit Pada Pasien Anak Dengan Diare Akibat Proses Infeksi Demam Typoid”** tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak I Nengah Sumirta, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk

memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan proposal penelitian ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman terdekat yang telah memberikan banyak masukan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
1. Bagi Penulis.....	6
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
3. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Demam Typoid.....	7
1. Konsep dasar penyakit.....	7
2. Diare Pada Demam Typoid.....	12
B. Konsep Larutan Oralit.....	16
1. Pengertian oralit.....	16
C. Asuhan Keperawatan Anak Demam Tifoid Dengan Diare.....	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis keperawatan.....	21
3. Perencanaan.....	22
4. Pelaksanaan.....	25

5. Evaluasi.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS.....	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subyek Studi Kasus.....	27
1. Kriteria inklusi.....	27
2. Kriteria eksklusi.....	27
C. Fokus Studi Kasus.....	28
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	28
E. Instrumen Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis data.....	29
2. Metode pengumpulan data.....	30
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	30
1. Tahap persiapan.....	30
2. Tahap pelaksanaan.....	30
3. Tahap akhir.....	31
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	31
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
1. Pengumpulan data.....	32
2. Mereduksi data.....	32
3. Penyajian data.....	32
4. Kesimpulan.....	33
J. Etika Studi Kasus.....	33
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi responden).....	33
2. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	34
3. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	34
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	34
5. <i>Beneficence</i> (berbuat baik).....	34
6. <i>Veracity</i> (kejujuran).....	35
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus.....	36
1. Pengkajian Keperawatan.....	36

2. Diagnosis Keperawatan.....	36
3. Intervensi keperawatan.....	36
4. Implementasi.....	38
5. Evaluasi.....	38
6. Prosedur pemberian oralit.....	39
B. Pembahasan.....	40
1. Pengkajian keperawatan pada anak demam typoid.....	40
2. Diagnosis keperawatan pada anak demam typoid.....	41
3. Intervensi keperawatan diare pada anak demam typoid dengan pemberian oralit	41
4. Implementasi keperawatan diare pada anak demam typoid dengan pemberian oralit.....	42
5. Evaluasi keperawatan diare pada anak demam typoid dengan pemberian oralit	43
C. Keterbatasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46
1. Bagi Lembaga tempat penelitian.....	46
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Dosis Pemberian Oralit Berdasarkan Usia dan Berat Badan.....	17
Tabel 2. Diagnosis Keperawatan Pada Anak Demam Tifoid Dengan Diare	22
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Anak Demam Tifoid Dengan Diare.....	23
Tabel 4. Definisi Operasional Implementasi Pemberian Oralit Pada Pasien Anak Dengan Diare Akibat Proses Infeksi Demam Typoid di Puskesmas II Denpasar Barat.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis ilmiah.....	50
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Usulan Penelitian.....	52
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	54
Lampiran 5 Pedoman Observasi Dokumentasi.....	56
Lampiran 6 SOP Cara Membuat Oralit dan Pemberian Oralit.....	63
Lampiran 7 Validasi Bimbingan.....	66
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan.....	67
Lampiran 9 Surat permohonan ijin penelitian.....	79
Lampiran 10 Surat Rekomendasi.....	81
Lampiran 11 Etik.....	82
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin.....	83