

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III
 Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja
 UPTD Puskesmas Tabanan III

No	Kegiatan	Bulan																								
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Penyusunan usulan KTI	■																								
2.	Pengumpulan usulan KTI												■													
3.	Seminar usulan KTI												■													
4.	Perbaikan usulan KTI																									
5.	Pengurusan ijin etik																									
6.	Pengurusan ijin penelitian																									
7.	Pengambilan data																									
8.	Penyusunan KTI																									
9.	Pengumpulan KTI																									
10.	Ujian KTI																									
11.	Perbaikan KTI																									
12.	Pengumpulan KTI																									

Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III Tahun 2024

No	Jenis Anggaran	Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan Usulan Penelitian b. Penggandaan proposal c. Revisi proposal d. Jilid proposal	Rp. 160.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 60.000,00 Rp. 60.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Instrumen Penelitian b. Transportasi dan akomodasi c. Print lembar persetujuan d. Print lembar observasi e. Biaya Uji Etik/ Ethical Approval	Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 10.000,00 Rp. 10.000,00 Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan KTI b. Penggandaan Laporan KTI c. Presentasi Laporan KTI d. Revisi Laporan KTI e. Jilid Laporan KTI f. Biaya Tidak Terduga	Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
	Jumlah Keseluruhan	Rp. 1.300.000

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III

Peneliti : Ni Putu Risma Pradnyayanti

NIM : P07120121113

Pembimbing : - Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
- Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns., M.Biomed

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “**Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III**” yang akan dilakukan oleh Ni Putu Risma Pradnyayanti Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi D-III Jurusan Keperawatan. Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subjek penelitian yang akan digunakan dalam data yang diperlukan. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tabanan, 13 April 2024
Responden

(.....)

Lampiran 4 Surat Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian
Di-
UPTD Puskesmas Tabanan III

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “**Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III**”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipannya saya ucapkan terima kasih.

Tabanan, 13 April 2024
Peneliti

Ni Putu Risma Pradnyayanti
NIM.P07120121113

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan silahkan bertanya jika ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III
Peneliti Utama	Ni Putu Risma Pradnyayanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Penelitian	Puskesmas Tabanan III
Sumber Pendanaan	Swadana peneliti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III. Jumlah sampel/responden adalah 1 orang dengan syaratnya memenuhi kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi responden dan kooperatif, mampu berkomunikasi dengan baik, serta bersedia menjadi responden dengan menandatangani informed consent saat pengambilan data.

Atas kesediaan ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan seluruh data peserta penelitian ini dengan melakukan penyimpanan data sebaik-baiknya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu didalam penelitian berhak menolak memberikan jawaban terkait pertanyaan yang diajukan dalam penelitian ini atau berhenti dalam keikutsertaan dari penelitian ini

kapan saja tanpa adanya sanksi. Untuk setiap keputusan peserta didalam penelitian tidak mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta dalam penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)” Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi. Keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan menghubungi peneliti: **Ni Putu Risma Pradnyayanti dengan No HP 087717306473**

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti mengenai penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *Penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): 13 / 04 / 2024

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Putu Risma Pradnyayanti

NIM.P07120121113

Tanggal: 13 / April 2024

Lampiran 6 SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM**

Standar Operasional Prosedur	TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM
Pengertian	Relaksasi napas dalam merupakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.
Tujuan	Untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil akibat gangguan rasa nyaman
Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. SOP Relaksasi Napas Dalam 2. Jam Tangan 3. Matras 4. Nursing Kit
Indikasi	- Ibu hamil yang mengalami gangguan rasa nyaman akibat nyeri punggung
Kontraindikasi	-
Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memeriksa catatan medis pasien 2. Mengidentifikasi keadaan pasien 3. Menyiapkan alat dan bahan yang digunakan
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik dengan berdiri di samping kanan klien dengan memberikan salam dengan sapaan dan perkenalan pada saat pertemuan pertama 2. Evaluasi validasi atau menanyakan nama serta tanggal lahir 3. Memberikan informed consent, menjelaskan tujuan, materi latihan, manfaat latihan, serta tindakan hal yang perlu dilakukan klien selama terapi relaksasi napas dalam, dan memberikan kesempatan kepada pasien atau keluarga untuk bertanya sebelum latihan dilakukan
Tahap Kerja	<p>Tahap Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya, jika ada yang kurang jelas 2. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman 3. Atur posisi pasien duduk nyaman mungkin 4. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman 5. Instruksikan agar pasien rileks dan merasakan sensasi rileksasi 6. Latih melakukan teknik napas dalam: <ol style="list-style-type: none"> a. Pertama lakukan pengkajian nyeri sebelum dilakukan relaksasi napas dalam b. Lalu, anjurkan pasien untuk menutup mata dan konsentrasi penuh

	<ul style="list-style-type: none"> c. Meminta pasien untuk meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen (perut) d. Melatih pasien melakukan napas perut (menarik napas secara perlahan melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup) dan merasakan kembang kempisnya perut. e. Minta pasien menahan napas selama 3 detik, kemudian hembuskan napas perlahan melalui mulut selama 7 detik f. Mintalah pasien untuk mengeluarkan napas sampai perut mengempis, rasakan abdomen gerak kebawah <p>7. Ulangi langkah tersebut sebanyak 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali, dilakukan selama 5-10 menit. Ibu hamil harus melakukannya minimal dua kali sehari atau setiap kali merasakan nyeri punggung.</p> <p>8. Lakukan pengkajian nyeri setelah dilakukan relaksasi napas dalam</p>
Tahap Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan yang telah dilakukan 2. Berikan umpan balik positif kepada pasien 3. Kontrak waktu untuk rencana kunjungan selanjutnya 4. Akhiri latihan dengan baik 5. Merapikan alat-alat yang digunakan dengan bersih
Dokumentasi	<ul style="list-style-type: none"> 1. Mencatat hasil perawatan dalam buku laporan 2. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Sumber: (Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI, 2021).

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian



ඔබ්බිලිපුරුකුභූමිපාලකරාජ්‍යය
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
නිල සෞඛ්‍ය සේවාව
DINAS KESEHATAN

රජයේ සෞඛ්‍ය සේවාව, පුස්කර්ම ප්‍රදේශය, ටබනන්, (0361) 811419
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419
Website: <http://diskes.tabanankab.go.id> dan Email: diskes@tabanankab.go.id

Nomor : 440/540/Dikes
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala UPTD Puskesmas
Tabanan III
di -
Tempat

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, tertanggal 14 Maret 2024 Nomor : 071/146/2024/DPMPSTP, perihal Surat Keterangan Penelitian, maka bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa atas nama :

Nama : Ni Putu Risma Pradnyayanti
Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Kehamilan Trimester III dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III
Lama Penelitian : Maret 2024 s/d April 2024
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Tabanan III

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tabanan, 25 Maret 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tabanan

dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked
Pembina, IV/a
NIP. :19840327 201001 1 032

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 10 Validasi Bimbingan

Bukti Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa					
N I M	P07120121113				
Nama Mahasiswa	Ni Putu Risma Pradnyayanti				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga				
	Semester : 6				

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan mengenai judul proposal	Usulan judul belum diterima dan masih perlu perbaikan judul sesuai dengan pedoman buku 3S (SDKI,SLKI,SIKI)	8 Jan 2024	✓
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan judul dan Bab I	Usulan judul diterima, tambahkan data pada latar belakang dan perbaikan tujuan khusus dan tata cara penulisan	10 Jan 2024	✓
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengajukan revisi Bab I dan bimbingan Bab II secara online	Revisi Bab I diterima, tambahkan materi pada masalah keperawatan yang diambil	15 Jan 2024	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan revisi pada Bab II dan mengajukan usulan penelitian Bab III	Perhatikan bagian penulisan terhadap sumber pada tabel yang dicantumkan, dan revisi bagian definisi operasional, penyajian data serta analisa data	26 Jan 2024	✓
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan serta mengajukan revisi Bab III secara online	Revisi spasi disetiap tulisan dan antar kalimat	6 Feb 2024	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Membahas kembali mengenai Bab I dan Bab II serta mengajukan revisi Bab III	Revisi Bab III diterima, dan pembahasan mengenai Bab I, Bab II dan Bab III selesai	12 Feb 2024	✓
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan Bab I, II, dan III beserta sampai lampiran-lampirannya	Seluruh Bab telah mendapatkan ACC dan ditandatangani	13 Feb 2024	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan pengajuan usulan judul penelitian	ACC judul penelitian sekaligus pembuatan Bab I	8 Jan 2024	✓
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan usulan penelitian Bab I	Revisi usulan penelitian pada Bab I	9 Jan 2024	✓
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan revisi usulan penelitian Bab I	ACC Bab I dilanjutkan pembuatan usulan penelitian pada Bab II	17 Jan 2024	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan usulan penelitian pada Bab II	Revisi pada tata penulisan, bagian perencanaan keperawatan serta definisi operasional	24 Jan 2024	✓
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Pengajuan kembali revisi pada Bab II	ACC usulan penelitian Bab II, lanjutkan ke Bab III	30 Jan 2024	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan usulan penelitian pada Bab III	Revisi pada spasi antar kalimat dan definisi operasional bagian skala data	1 Feb 2024	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan usulan penelitian pada Bab III	Semua Bab I,II,III telah di ACC dan mendapat tanda tangan persetujuan	16 Feb 2024	✓
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Abstrak, Bab IV, Bab V, serta bagian lampiran-lampiran	Terdapat perbaikan pada hasil dan pembahasan pengkajian diuraikan, bagian keterbatasan mengacu pada metode penelitian yang diambil	3 Mei 2024	✓
16	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengajukan Karya Tulis Ilmiah Bab 4 hasil studi kasus dan pembahasan	Mendapat masukan mengenai pembahasan studi kasus mengenai teori hasil penelitian orang lain, perbaikan penulisan dan spasi	6 Mei 2024	✓
17	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Mengajukan kembali bagian abstrak dan ringkasan penelitian	Mendapat masukan mengenai perbaikan spasi yang sesuai dengan pedoman KTI	8 Mei 2024	✓
18	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	Mendapat masukan untuk perbaikan tata penulisan, daftar tabel, menambahkan sitasi pada bagian pembahasan	9 Mei 2024	✓
19	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi Karya Tulis Ilmiah	Memberikan perbaikan isi pembahasan, tata penulisan, spasi jarak tabel, sitasi dan spasi daftar pustaka	13 Mei 2024	✓
20	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan hasil revisi Karya Tulis Ilmiah	Hasil revisi Karya Tulis Ilmiah diterima, dan mendapat tanda tangan pada lembar persetujuan KTI	14 Mei 2024	✓
21	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan Bab IV	Mengajukan Bab IV mengenai hasil studi kasus dan pembahasan	3 Mei 2024	✓
22	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi Bab IV	Mengajukan revisi bab IV bagian studi kasus dan pembahasan	6 Mei 2024	✓
23	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan revisi Bab IV	Revisi pada bagian hasil studi kasus, penulisan pada tabel dan implementasi keperawatan	13 Mei 2024	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan hasil kesimpulan dan saran dari Bab V	Mengajukan hasil kesimpulan dan saran dari Bab V	10 Mei 2024	✓
25	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan revisi Bab V	Pada bagian kesimpulan diambil bagian yang sesuai dengan 5 proses keperawatan	13 Mei 2024	✓
26	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Mengajukan revisi abstrak, ringkasan penelitian, dan Bab V	Mengajukan revisi abstrak untuk menambahkan dan menjabarkan 5 proses keperawatan, ringkasan penelitian, dan bab V	15 Mei 2024	✓

Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal
Kabupaten Tabanan



පිළිගැනීමේ කාර්යාලය
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
ශ්‍රී ලංකාවේ පළාත් පාලන ආයතන සභා මට්ටමේ ප්‍රධාන අංශය
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
පුනරුත්ථාපන කාර්යාලය
Museum Saguang Wah, Jalan Danau Buyan Tabanan
Email: bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan 14 Maret 2024

Nomor : 071/146/2024/DPMPSTP
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth
Kepala UPTD Puskesmas Tabanan III

di
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- Surat dari Kementerian Kesehatan Nomor PP.08.02/F.XXXII.13/0845/2024, Tanggal 7 Maret 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Putu Risma Pradnyayanti
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl.Antasura,Br.Belusung Peguyangan Kaja,Denpasar Utara
Judul Penelitian : Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Kehamilan Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Maret- April 2024
Tujuan : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Baya Tarif Rp0;**

a.n Bupati Tabanan
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten
Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. I. Bupati Tabanan;
- Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
- Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Putu Risma Pradnyayanti
NIM : P07120121113

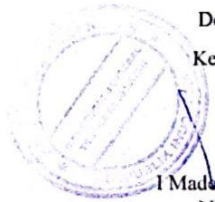
NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	14 Mei 2024		Binartha
2	Perpustakaan	14 Mei 2024		Dewa Triasjaya
3	Laboratorium	14 Mei 2024		Swantaini
4	HMJ	14 Mei 2024		Komang Pasek A.
5	Keuangan	14 Mei 2024		I.A. Subandi-B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	14 Mei 2024		I.A. K. Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin

IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TABANAN III

ORIGINALITY REPORT

17% SIMILARITY INDEX	15% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
3	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
5	adoc.pub Internet Source	<1%
6	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1%
7	bemj.e-journal.id Internet Source	<1%
8	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIKI *ETHICAL APPROVAL* Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/0598 /2024

Yang berlandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Kehamilan Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Risma Pradnyayanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 21 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Risma Pradnyayanti
NIM : P07120121113
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Antasura, Banjar Belusung, Peguyangan Kaja,
Denpasar Utara
No HP/Email : 087717306473/ ptrisma pradnyayanti4@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :
Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan
Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan III.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2024



Ni Putu Risma Pradnyayanti

NIM. P07120121113