

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Mengacu dari pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap Tn. G dengan permasalahan gangguan mobilitas fisik melalui dukungan mobilisasi mempergunakan terapi *Range Of Motion*, kemudian bisa disampaikan sejumlah kesimpulan yang berupa:

1. Sesuai dengan pengkajian yang diperoleh dari Tn. G sebagai pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik dibuktikan melalui Tn. G yang tampak kesulitan menggerakkan tangannya, rentang gerak (ROM) dan kekuatan ototnya turun, gerak terbatas, sendi kaku, serta fisik lemah.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul terhadap Tn. G berupa gangguan mobilitas fisik yang berkaitan pada gangguan neuromuscular, dimana ini terbukti melalui keluhan berupa kesulitan dalam menggerakkan ekstremitas, secara objektif rentang gerak (ROM) dan kekuatan ototnya turun secara objektif yakni fisik lemah, gerakan terbatas, sendi kaku.
3. Perencanaan keperawatan 3 kali pertemuan selama 30 menit yang dibagi menjadi 2 sesi dalam sehari yakni di jam 09.00 serta 16.00 WITA dengan dukungan mobilisasi sebagai intervensi utamanya.
4. Implementasi yang dilakukan peneliti yaitu dukungan mobilisasi dengan menggunakan terapi *Range Of Motion* untuk melatih rentang gerak pasien.
5. Hasil evaluasi keperawatan selama 3x pertemuan selama 30 menit yang dibagi menjadi 2 sesi dalam 1 setiap harinya yaitu di dapatkan Tn. G pergerakan tangannya sudah mulai membaik dan bisa digerakan sesuai keinginannya dan

terlihat dapat mengikuti arahan yang diberikan saat melakukan terapi *Range Of Motion* (ROM) serta pasien Tn. G tampak kooperatif saat diberikan penjelasan maupun saat melakukan latihan. *Assessment* yang didapat yakni permasalahan gangguan mobilitas fisik dari Tn. G teratasi. Kemudian untuk *planning* yang peneliti berikan berupa mempertahankan intervensi melalui terus melaksanakan terapi yang peneliti ajarkan

6. Evaluasi dari terapi ROM dibuktikan mempunyai efektifitas yang baik untuk meningkatkan rentang gerak pasien stroke non hemoragik sekaligus mampu mengatasi gangguan mobilitas fisik seperti diderita Tn. G dikarenakan semua kriteria hasil yang diharapkan tercapai

B. Saran

Dari uraian simpulan di atas, saran yang peneliti ingin sampaikan yakni peneliti dapat melibatkan peran aktif keluarga sebagai *support sistem* atau dukungan untuk penderita stroke yang sedang menjalani terapi *range of motion*.