

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

IMPLEMENTASI YOGA PRANAYAMA DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA AKIBAT *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN I KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2024

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Febuari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan usulan KTI	■	■	■	■																
2	Seminar usulan KTI					■	■	■	■												
3	Revisi usulan KTI									■	■	■	■								
4	Pengurusan izin penelitian										■										
5	Pengumpulan data											■	■	■	■	■	■				
6	Pengolahan data														■						
7	Analisis data															■	■				
8	Penyusunan laporan															■	■	■	■	■	■
9	Sidang KTI																	■	■	■	■
10	Revisi KTI																			■	■
11	Pegumpulan KTI																			■	■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya

**IMPLEMENTASI YOGA PRANAYAMA DENGAN NYERI AKUT PADA
LANSIA AKIBAT *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN I
KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2024**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap Persiapan Penyusunan proposal Penggandaan proposal Revisi proposal Presentasi proposal	Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan Matras yoga Penggandaan lembar observasi Penggandaan lembar persetujuan Transportasi dan akomodasi Pengolahan dan analisis data	Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir Penyusunan Laporan Penggandaan Laporan Revisi laporan Jilid laporan Presentasi Laporan Biaya Tidak Terduga	Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp.100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 50.000,00
Total biaya		Rp. 1.200.000,00

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di –

UPT Puskesmas Banjarangkan I

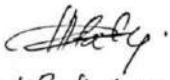
Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i akan dijaga kerahasiannya. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Klungkung,

2024


(A. A. Raka Swati)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul penelitian : Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung

Peneliti : Ni Komang Tri Diantari

NIM : P07120121104


Pembimbing : Dr. Agus Sri Lestari, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Erg.
Dr. I Wayan Suardana,S.Kep,Ns,M.Kep.

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “ **Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Akibat *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung** “ yang dilakukan oleh Ni Komang Tri Diantari. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang tercantum identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar, 2024

Responden


(A.A. Laka Swata)

Lampiran 5 Persetujuan Surat Penjelasan (PSP)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Implementasi Yoga Pranayama Dengan Nyeri Akut Pada Lansia Akibat <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung
Peneliti Utama	Ni Komang Tri Diantari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar perubahan dalam menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan penderita *Rheumatoid Arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung. Memenuhi syarat dengan kriteria penderita yang memiliki diagnosa *Rheumatoid Arthritis* dari pihak puskesmas maupun rumah sakit, jumlah peserta sebanyak 1 orang jenis kelamin perempuan, kategori umur diatas 60 tahun (lansia) dengan intervensi non farmakologi yang belum pernah dilakukan .

Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang terapi relaksasi yoga pranayama sebagai pengobatan non farmakologi yang efektif. Pemberian terapi relaksasi yoga pranayama ini tidak membahayakan responden, karena hanya melakukan sedikit gerakan bagi lansia. Pengukuran rasa nyeri di lakukan sebelum intervensi dan setelah diberikan intervensi.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan keikutsertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :
Ni Komang Tri Diantari dengan no HP 082147073626

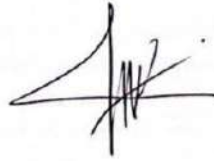
Klungkung, 8 April 2024

Peserta / Subjek peneliti

Peneliti



(A.A. Rahm. Suratni)



(Ni Komang Tri Diantari)

P07120121104

Lampiran 6 Lembar Observasi Pengumpulan Data

Lampiran 6 Lembar Observasi Pengumpulan Data

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN TEKNIK YOGA PRANAYAMA PADA
LANSIA DALAM MENURUNKAN NYERI AKIBAT *RHEUMATOID*
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
BANJARANGKANI KABUPATEN KLUNGKUNG**

Kode Responden :

Tanggal Pengkajian : 8 April 2024

1. Nama : Ny. J
2. Umur : 74 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan Laki-laki
4. Pendidikan : SD
 SMP
 SMA
 D3
 S1
 S2
5. Lama menderita nyeri : < 1 bulan > 1 bulan (sejak 2 bulan)

*beri tanda centang (✓) jawaban yang benar

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Akut

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Akut Akibat *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung

1. Pengkajian

a. Identitas pasien :

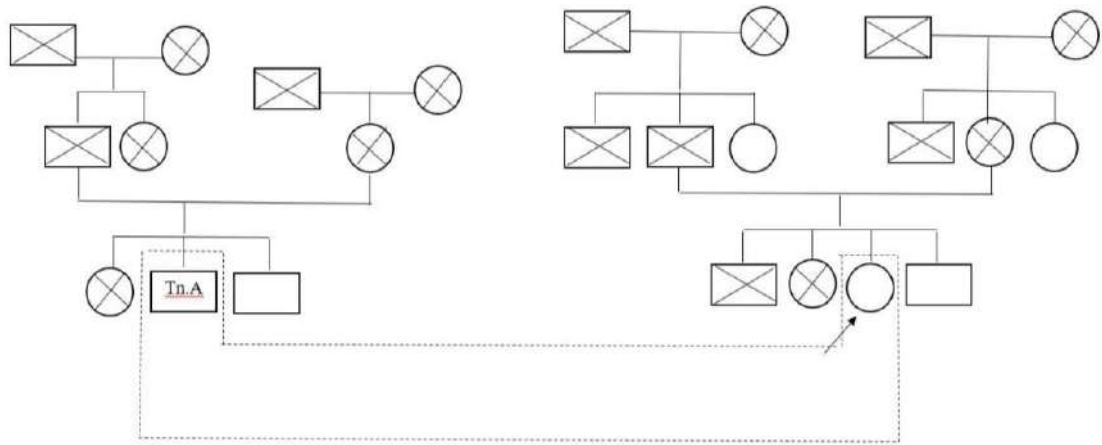
- Identitas pasien : inisial Ny.S
- Usia : 74 tahun
- Jenis kelamin : perempuan
- Agama : hindu
- Alamat : Dusun Penarukan, Desa Bungbungan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung
- Status perkawinan : menikah
- Pekerjaan saat ini : ibu rumah tangga
- Pendidikan terakhir : sarjana pendidikan
- Diagnosa medis : *Rheumatoid Arthritis* dari dokter Puskesmas Banjarangkan 1 Kabupaten Klungkung.

b. Identitas penanggung

- Nama : Tn.A
- Uusia : 75 tahun
- Jenis kelamin : laki-laki
- Hubungan dengan pasien : suami

c. Riwayat keluarga

Genogram :



Keterangan :

- : Laki-laki masih hidup - - - - - : Tinggal serumah
- : Perempuan masih hidup ⊗ ⊗ : Meninggal
- : Hubungan perkawinan ↗ : Pasien

Penjelasan genogram : Ny.S anak ketiga dari 4 bersaudara, jumlah saudara yang masih hidup hanya 1 dan 2 saudara yang lainnya sudah meninggal sejak 2 tahun yang lalu karena faktor usia. Ny.S memiliki orang tua dan sudah meninggal sejak 10 tahun yang lalu karena faktor usia dan Ny.S mempunyai kakek dan nenek yang sudah meninggal sejak 15 tahun yang lalu karena faktor usia. Sedangkan suami Ny.S yaitu Tn.A anak kedua dari 3 bersaudara dengan jumlah saudara yang masih hidup hanya satu dan saudara pertama Tn.S sudah meninggal sejak 3 tahun yang lalu karena faktor usia, Tn.A memiliki orang tua dan sudah meninggal sejak 10 tahun yang lalu karena faktor usia, Tn.A dan

Ny.S hanya tinggal berdua dirumah dikarenakan anak dan cucunya merantau keluar kota.

d. Riwayat pekerjaan :

- Pekerjaan saat ini : ibu rumah tangga
- Alamat kerja : -
- Waktu perjalanan : -
- Pekerjaan sebelumnya : menjadi guru dibangku menengah pertama di Jawa Timur (SMP N 6 Surabaya) selama 10 tahun dari tahun 1974 hingga tahun 1984, perjalanan yang ditempuh kurang lebih sejauh 10 km dengan menggunakan alat transportasi umum dan pindah ke Bali sejak mempunyai anak ke tiga pada tahun 1984 dan melanjutkan menjadi guru dibangku menengah pertama di Kabupaten Klungkung (SMP N 1 Banjarangkan), menempuh jarak dari rumah asal sekitar 5 km menggunakan alat transportasi umum. Ny.S dan Tn.A mempunyai tabungan deposito di LPD dan sesekali mendapat kiriman dari anak-anak Ny.S yang merantau menjadi sumber pendapatan Ny.S hingga saat ini.

e. Riwayat lingkungan hidup :

- Tipe tempat tinggal : style rumah adat bali yang memiliki bangunan sesuai asta kosala kosali, memiliki bale daje, bale dauh, bale dangin, dapur, merajan, dan angkul-angkul
- Jumlah kamar : terdapat 4 kamar tidur dan Ny.S tidur dibale dauh, kondisi tempat tinggal Ny.S berada disamping jalan raya, lingkungan rumahnya luas dan tampak asri, kamar yang ditempati Ny.S dan Tn.A bersih serta nyaman. Ny.S mengatakan rumahnya memiliki 4 kamar tidur, 1 kamar mandi, 1 dapur. Rumah yang beratapkan genteng dan lantai menggunakan keramik

- Jumlah orang yang tinggal dalam satu rumah : hanya 2 orang Ny.S dan Tn.A
 - Derajat privasi yang dimiliki Ny.S adalah mempunyai kamar pribadi terletak di bale daje, dengan style undag-undag tidak terlalu tinggi dan dekat dengan kamar mandi.
- f. Riwayat rekreasi :
- Hobby /minat : mejejaitan seperti mempersiapkan sarana untuk upacara agama
 - Keanggotaan dalam organisasi yaitu bergabung dalam organisasi ibu-ibu PKK di desanya
 - Liburan/perjalanan : Ny.S mengatakan jarang melakukan liburan/perjalanan sejak 10 tahun terakhir.
- g. Sistem pendukung :
- Jarak dari rumah : pada hasil pengkajian Ny.S mengatakan jika mengalami sakit akan berkunjung ke Puskesmas Banjarangkan 1 Kabupaten Klungkung, jarak dari rumah Ny.S kurang lebih sekitar 10km
 - Pelayanan kesehatan dirumah : Ny.S mengatakan tidak memiliki pelayanan kesehatan dirumah, perawatan sehari-hari yang dilakukan anak Ny.S yaitu setiap bulan sering mengajak Ny.S untuk melakukan kontrol rutin di Puskesmas terdekat
- h. Status kesehatan :
- Statu kesehatan selama lima tahun yang lalu : Ny.S mengatakan mempunyai riwayat hipertensi sejak 1 tahun yang lalu dan merasakan nyeri sendi sejak 2 bulan yang lalu.
 - Keluhan utama ada hasil pengkajian Ny.S mengeluh nyeri pada area persendiannya khususnya pada bahu kanan, lutut kanan, dan kaku pada jari

tangan kanan maupun kiri di pagi hari yang mengakibatkan aktivitasnya terganggu. P (aktivitas berat), Q (seperti tertusuk-tusuk), R (lutut hingga pergelangan kaki), S (skala nyeri 7), T (hilang timbul)

i. Obat-obatan yang dikonsumsi

Nama obat	Dosis	Keterangan
Captopril 25 mg	2 x 1 tablet setiap pagi dan sore hari setelah makan	Obat oral yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah, serta meningkatkan persediaan darah dan oksigen ke jantung.
Methylprednisolone 8 mg	1x1 tablet dikonsumsi setelah makan dan jika merasakan nyeri (k/p)	Obat oral yang digunakan untuk meredakan peradangan pada berbagai kondisi, termasuk radang sendi.
Ibu profen 400 mg	1x1 tablet dikonsumsi setelah makan dan jika merasakan nyeri (k/p)	Obat oral yang digunakan untuk meredakan nyeri termasuk nyeri sendi akibat radang sendi.

j. Pengkajian pola kebutuhan dan masalah menurut SDKI

Gejala dan Tanda Mayor			
<i>Subjektif</i>		<i>Objektif</i>	
Mengeluh nyeri	✓	Tampak meringis	✓
		Bersikap protektif (waspada menghindari nyeri)	✓
		Gelisah	✓
		Frekuensi nadi meningkat	✓
		Sulit tidur	✓
Gejala dan Tanda Minor			
<i>Subjektif</i>		<i>Objektif</i>	
(Tidak tersedia)		Tekanan darah meningkat	✓
		Pola nafas berubah	
		Proses berfikir terganggu	
		Menarik diri	
		Berfokus pada diri sendiri	
		Diaphoresis	

k. Pengkajian aktivitas sehari-hari menggunakan indeks Katz

Macam ADL	Mandiri (skor 1)	Tergantung (skor 0)
Makan	1	
Kontinen (Buang air Besar/Buang Air Kecil)	1	
Berpindah	1	
Mandi	1	
Pergi ke toilet	1	
Berpakaian	1	

Kesimpulan : pengkajian aktivitas kehidupan sehari-hari yang didapatkan pada Ny.S adalah indeks katz A yaitu Indeks Katz A khususnya kemampuan untuk berfungsi secara mandiri dalam enam bidang seperti, makan, bergerak, menggunakan kamar kecil, berpakaian, kontinen, dan mandi.

l. Indeks masa tubuh : pada hasil pengkajian berat badan Ny.S saat ini 58 kg, tinggi badan saat ini 154 cm, dengan hasil BMI Ny.S 24 (normal).

m. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

- 1) Oksigenasi : tidak ada masalah, pernafasan normal 20x/menit
- 2) Cairan dan elektrolit : tidak ada masalah, minum 8 gelas sehari
- 3) Nutrisi : tidak ada masalah, makan 3 kali sehari
- 4) Eliminasi : tidak ada masalah, BAK 4 kali sehari
- 5) Aktivitas : terdapat penurunan aktivitas akibat nyeri yang dirasakan saat beraktivitas berat
- 6) Istirahat tidur : terdapat gangguan istirahat dan tidur ketika merasakan nyeri yang datang secara tiba-tiba
- 7) Personal hygiene : tidak memiliki masalah pada personal hygiene

- 8) Rekreasi : tidak memiliki masalah pada rekreasi yang dimiliki
- 9) Nyeri / keamanan : memiliki masalah nyeri yang dirasakan sekitar sendi
- 10) Psikologis : tidak ada masalah

n. Tinjauan sistem

- 1) Keadaan umum : Ny.S tampak mengalami sakit ringan
- 2) Tingkat kesadaran : Ny.S mempunyai tingkat kesadaran penuh
- 3) GCS (*Glasgow Coma Scale*) : normal dengan nilai 15
- 4) Tanda – tanda vital : tekanan darah , duduk (180/90mmHg), tidur (170/80mmHg), berdiri (180/80mmHg), suhu (36.°c), nadi (105x/menit)
- 5) Kepala : tidak ada masalah
- 6) Mata – Telinga – Hidung : tidak ada masalah, mata tidak ikterik, telinga tidak ada serumen, hidung tidak ada cairan
- 7) Leher : tidak ada masalah
- 8) Dada dan punggung : tidak ada masalah
- 9) Abdomen dan pinggang : tidak ada masalah
- 10) Ekstremitas atas dan bawah :
Inspeksi : terdapat bengkak berwarna kemerahan pada lutut bagian bawah
Palpasi : terdapat nyeri tekan pada lutut yang bengkak
- 11) Sistem immune : belum mengetahui karena Ny.S belum sempat melakukan pemeriksaan darah dan penunjang lainnya
- 12) Genetalia : tidak ada masalah
- 13) Reproduksi : tidak ada masalah
- 14) Persyarafan : tidak ada masalah
- 15) Pencernaan : tidak ada masalah

o. Pengkajian status kognitif/afektif

1) *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

No	Pertanyaan	Salah	Benar
1	Tanggal berapa hari ini ?		1
2	Hari apa sekarang		1
3	Apa nama tempat ini?		1
4	Dimana alamat anda?		1
5	Berapa anak anda?		1
6	Kapan anda lahir?		1
7	Siapa presiden Indonesia saat ini ?		1
8	siapa presiden Indonesia sebelumnya ?	1	
9	Siapa nama ibu anda ?		1
10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka yang baru, semua secara menurun	1	
	Interprestasi : Salah 0-3 : fungsi intelektual utuh Salah 4-5 : fungsi intelektual kerusakan ringan Salah 6-8 : fungsi intelektual kerusakan sedang Salah 9-10 : fungsi intelektual kerusakan berat		

Kesimpulan : dari hasil pengkajian Ny.S mendapatkan kategori fungsi intelektual utuh.

2) *Mini – Mental State Exam (MMSE)*

No	Aspek kognitif	Nilai maksimal	Nilai klien	Kriteria
1	Orientasi	5	5	Menyebutkan Tahun Musim Tanggal Hari Bulan
2	Orientasi	5	5	Dimana sekarang kita berada Negara Provinsi Kabupaten
	Registrasi	3	5	Sebutkan 3 nama objek (kursi, meja, kertas) kemudian tanyakan kepada klien, menjawab : Kursi

				Meja Kertas
3	Perhatian dan kalkulasi	5	3	Meminta klien berhitung dari 100, kemudian kurangi 7 sampai 5 tingkat 100, 92, ...
4	Mengingat	3	3	Meminta klien untuk menyebutkan objek pada 3 poin diatas Kursi Meja Kertas
5	Bahasa	9	8	Menanyakan tentang benda (sambil) menunjuk benda tersebut Jendela Jam dinding Meminta klien mengurangi kata berikut “ tanpa, jika, dan, atau, tetapi “ Meminta klien mengikuti perintah berikut terdiri dari 3 langkah ambil bolpoint ditangan anda, ambil kertas, menulis “saya mau tidur” Ambil bolpoint Ambil kertas Perintahkan klien untuk mengikuti hal berikut (bila sesuai perintah nilai 1 poin)“ tutup mata anda “ Klien menutup mata Perintahkan pada klien menulis satu kalimat dan menyalin (2 buah segi 5)

Kesimpulan : dari hasil pengkajian status mental pada Ny.S normal dengan skor 29.

3) Skala Depression Geriatric Yasavage Short Version (GDS)

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan anda?	Ya / tidak	0
2	Apakah anda telah meninggalkan banyak kegiatan, minat dan kesenangan anda?	Ya/ tidak	1
3	Apakah anda merasa hidup anda kosong?	Ya / tidak	0
4	Apakah anda sering merasa bosan ?	Ya / tidak	0

5	Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap saat?	Ya / tidak	0
6	Apakah anda tahu bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?	Ya / tidak	0
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?	Ya / tidak	0
8	Apakah anda lebih sering tinggal dirumah dari pada keluar dan mengerjakan sesuatu yang baru ?	Ya / tidak	1
9	Apakah anda merasa banyak mempunyai masalah dengan daya ingat anda di banding kebanyakan orang ?	Ya / tidak	0
10	Apakah anda berfikir bahwa hidup anda saat ini menyenangkan ?	Ya / tidak	0
11	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat ini ?	Ya / tidak	1
12	Apakah anda merasa anda penuh semangat?	Ya / tidak	0
13	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan	Ya / tidak	1

Kesimpulan : dari hasil pengkajian tingkat depresi pada Ny.S yaitu menunjukkan tidak depresi / normal dengan nilai skor 4.

p. Analisa data

No	Data (SIGN/SYMPATOM)	INTERPRESTASI (ETIOLOGI)	MASALAH (PROBLEM)
1	Subjektif : - Ny. S mengatakan nyeri sendi sejak 2 bulan yang lalu pada daerah bahu dan lutut kanan - Ny.S mengatakan kaku pada jari tangan kanan dan kiri di pagi hari - Ny.S mengatakan dirinya gelisah ketika merasakan nyeri - Ny.S mengatakan sulit tidur di malam hari dan hendak beristirahat pada siang hari karena nyeri yang dirasakan datang tiba-tiba - Ny.S mengeluh sulit dalam menuntaskan	<i>Rheumatoid Arthritis</i> ↓ Hyperemia & pembengkakan ↓ Nekrosis dan perusakan dalam ruang sendi ↓ Nyeri akut	Nyeri akut (D.0077)

	<p>aktivitasnya karena nyeri yang dirasakan setiap melakukan pergerakan pada bahu dan kaki</p> <p>Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengkajian nyeri PQRST P : berkegiatan full seharian Q : seperti tertusuk-tusuk dan kebas R : nyeri dari lutut menjalar ke pergelangan kaki S : skala nyeri 7 (nyeri berat) T : nyeri hilang timbul - Pasien tampak meringis - Pasien bersikap protektif ketika nyeri hendak disentuh - Frekuensi nadi 105x/menit - Tekanan darah duduk 180/90mmHg - Tekanan darah tidur (170/80mmHg) - Tekanan darah berdiri (180/80mmHg) - Suhu badan 36,5°C Pernafasan 22 x/menit 		
--	--	--	--

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang didapatkan dari hasil pengkajian pada tanggal 8 April 2024 pukul 16.30 wita pada Ny.S adalah nyeri akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (peradangan sendi) ditandai dengan Ny.S mengeluh nyeri pada area persendiannya, Ny.S mengeluh sulit tidur di malam hari dan siang hari karena nyeri yang dirasakan datang secara tiba-tiba, Ny.S mengatakan gelisah di malam hari karena merasakan nyeri yang tidak terkontrol, ekspresi wajah Ny.S tampak meringis, Ny.S bersikap protektif

ketika nyeri hendak disentuh, frekuensi nadi meningkat dengan hasil 105 x/menit, tekanan darah meningkat dengan hasil 180/90mmHg.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan pada penelitian ini dilakukan pada tanggal 8 April 2024 pukul 17.00 wita, setelah merumuskan diagnosis keperawatan melakukan penyusunan rencana keperawatan yang akan diberikan pada lansia untuk menurunkan nyeri dengan *Rheumatoid Arthritis*, sebagai berikut :

Diagnosis keperawatan	Tujuan dan kriteria hasil	Intervensi	Rasional
Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (peradangan sendi) ditandai dengan, mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat	Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 x 15 menit maka diharapkan tingkat nyeri menurun, dengan kriteria hasil : 1. Kemampuan menuntaskan aktivitas meningkat 2. Keluhan nyeri menurun 3. Meringis menurun 4. Sikap protektif menurun 5. Gelisah menurun 6. Kesulitan tidur menurun 7. Frekuensi nadi membaik 8. Tekanan darah membaik 9. Pola tidur membaik	Terapi relaksasi I.09326 Observasi - Identifikasi kepada pasien terhadap pengobatan nonfarmakologi yang pernah efektif digunakan selama 3 bulan terakhir pada saat merasakan nyeri yang tidak terkontrol - Periksa frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu baik sebelum dan sesudah terapi relaksasi yoga pranayama - Monitor respon pasien setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama. Terapeutik - Ciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman tanpa gangguan dengan memilih posisi dibale dauh rumah pasien	Terapi relaksasi I.09326 Observasi - Untuk mengetahui apakah sudah pernah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama sebelumnya - Untuk mengetahui apakah terjadinya nyeri maupun perubahan suhu sebelum dan sesudah latihan terapi relaksasi yoga pranayama - Untuk mengetahui respon terhadap terapi relaksasi yoga pranayama yang dilakukan Terapeutik - Untuk menambah wawasan pasien dalam melakukan terapi relaksasi yoga pranayama - Agar pasien nyaman ketika melakukan terapi relaksasi yoga pranayama Edukasi

		<ul style="list-style-type: none"> - Berikan informasi mengenai teknik yoga pranayama yang akan dilakukan - Gunakan pakaian yang longgar dengan bahan kain yang tipis seperti baju kaos. - Gunakan nada suara yang lembut dan berirama ketika melakukan terapi relaksasi yoga pranayama. - Gunakan terapi relaksasi yoga pranayama sebagai strategi penunjang dengan pengobatan non farmakologis untuk menurunkan rasa nyeri secara rutin pada sore hari selama 15 menit dengan 2 gerakan sebanyak 3 sesi yang akan diulangi <p>Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jelaskan manfaat, tujuan, batasan dilakukan terapi relaksasi yoga pranayama kepada pasien - Anjurkan mengambil posisi nyaman bagi pasien sebelum melakukan terapi relaksasi yoga pranayama, bisa bersila atau duduk dengan kaki lurus kedepan - Lakukan terapi relaksasi yoga pranayama dengan pikiran yang rileks 	<ul style="list-style-type: none"> - Agar pasien mengetahui tujuan maupun manfaat dan batasan terhadap jenis terapi relaksasi yaitu yoga pranayama secara rinci - Agar pasien nyaman dan rileks melakukan terapi relaksasi yoga pranayama - Agar pasien merasakan perubahan setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama Agar pasien bisa meniru gerakan terapi relaksasi yoga pranayama
--	--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> - Lakukan terapi relaksasi yoga pranayama sebanyak 3 hari pada sore hari selama 15 menit dengan 3 sesi yang diulangi sebanyak 5 menit. - Demonstrasikan gerakan terapi relaksasi yoga pranayama pada sore hari yang akan diikuti oleh Ny.S - Evaluasi hasil latihan terapi relaksasi yoga pranayama setelah dilakukan 	
--	--	---	--

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai intervensi keperawatan yang telah ditetapkan selama 3 x 15 menit pada tanggal 8 April 2024 sampai 10 April 2024 di Dusun Penarukan, Desa Bungbungan, Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung, sebagai berikut :

No	Hari / tanggal	Implementasi	Respon
1	Senin, 8 April 2024 pukul 17.30 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi kepada pasien terhadap pengobatan nonfarmakologi yang pernah efektif digunakan selama 3 bulan terakhir pada saat merasakan nyeri yang tidak terkontrol 	<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan tidak pernah melakukan pengobatan nonfarmakologi sebelumnya - Ny.S mengatakan hanya mengkonsumsi obat yang diberikan oleh dokter puskesmas untuk mengatasi nyeri yang dirasakan secara tiba-tiba <p>Data Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak menunjukkan obat yang

			sedang dikonsumsi pada saat merasakan nyeri, yaitu ibu profen 400 mg
	17.40 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu baik sebelum dan sesudah terapi relaksasi yoga pranayama dilakukan - Memonitor respon pasien setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama 	<p>Data subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan mempunyai riwayat tekanan darah tinggi sejak 1 tahun yang lalu - Ny.S mengatakan tubuh dan pikirannya lebih relaks setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama - Ny.S mengatakan setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama nyeri yang dirasakan masih tetap namun sudah bisa mengatasinya dengan sendiri dengan melakukan terapi relaksasi yoga pranayama <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S tampak kooperatif - Sebelum terapi relaksasi yoga pranayama Tekanan darah Ny.S : 180/90mmHg Suhu : 36,5°C Frekuensi nadi Ny.S : 105 x/menit
	17.50 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman tanpa gangguan dengan memilih posisi dibale dauh rumah pasien - Memberikan informasi mengenai teknik yoga pranayama yang akan dilakukan pada sore hari selama 15 menit dengan 2 gerakan 	<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S mengatakan paham mengenai teknik terapi relaksasi yoga pranayama yang sudah dijelaskan - Ny.S mengatakan akan menggunakan terapi relaksasi yoga pranayama sebagai pengobatan nonfarmakologi dalam menurunkan nyeri yang dirasakan

		<p>sebanyak 3 sesi yang akan diulangi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menggunakan pakaian yang longgar dengan bahan tipis - Menggunakan nada suara yang lembut dan berirama ketika melakukan terapi relaksasi yoga pranayama. - Menggunakan terapi relaksasi yoga pranayama sebagai strategi penunjang dengan pengobatan non farmakologis untuk menurunkan rasa nyeri secara rutin pada sore hari selama 15 menit dengan 2 gerakan sebanyak 3 sesi yang akan diulangi 	<p>Data Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak kooperatif - Ny.S tampak menggunakan pakaian kaos tipis dan longgar - Ny.S tampak nyaman dengan pemilihan posisi menjadi tempat terapi relaksasi yoga pranayama - Ny.S tampak nyaman dengan nada dan irama lembut yang digunakan
	18.00 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis terapi relaksasi yoga pranayama yang akan dilakukan - Mengajarkan mengambil posisi nyaman bagi pasien sebelum melakukan terapi relaksasi yoga pranayama, bisa bersila atau duduk dengan kaki lurus kedepan - Melakukan terapi relaksasi yoga pranayama dengan pikiran yang rileks - Mengajarkan mengulangi terapi relaksasi yoga pranayama sebanyak 3 hari pada sore hari selama 15 menit 	<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan paham atas penjelasan yang diberikan dan paham atas jenis terapi relaksasi yang akan digunakan - Ny.S mengatakan mampu bersila dengan nyaman - Ny.S mengatakan akan mengulangi terapi relaksasi yoga pranayama secara rutin dirumah - Ny. S mengatakan setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama belum merasakan penurunan intensitas nyeri, skala nyeri 7 masih tetap dirasakan - Ny.S mengatakan kemarin malam sulit

		<p>dengan 3 sesi yang diulangi sebanyak 5 menit.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mendemonstrasikan gerakan terapi relaksasi yoga pranayama pada sore hari yang akan diikuti oleh pasien - Mengevaluasi hasil latihan terapi relaksasi yoga pranayama setelah dilakukan 	<p>tidur karena nyeri yang dirasakan pada malam hari</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan gelisah saat merasakan nyeri - Ny. S mengatakan kaku pada tangan kanan maupun kiri dipagi hari - Ny.S mengatakan nyeri ketika mengangkat bahu <p>Data Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak mengikuti arahan peneliti - Ny.S tampak rileks dan tenang - Ny.S tampak kooperatif - Lutut Ny.S bagian bawah tampak bengkak dan berwarna merah
2	Selasa, 9 April 2024 pukul 16.00 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah terapi relaksasi yoga pranayama dilakukan - Memonitor respon setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama 	<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan sudah bisa mengontrol rasa nyeri yang dirasakan secara tiba-tiba dengan melakukan terapi relaksasi yoga pranayama - Ny.S mengatakan kualitas tidur kemarin malam sudah mulai membaik setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sebelum dilakukan terapi relaksasi yoga pranayama Tekanan darah : 170/80mmHg Nadi : 90 x.menit Suhu : 36.6°C - Sesudah dilakukan terapi relaksasi yoga pranayama Tekanan darah : 160/80 Suhu : 36.6°C

			Nadi : 90 x/menit
	16.10 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman tanpa gangguan dengan memilih posisi dibale dauh rumah pasien - Menggunakan pakaian yang longgar dengan bahan kain yang tipis seperti baju kaos - Menggunakan nada suara lembut dan berirama ketika melakukan terapi relaksasi yoga pranayama 	<p>Data subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan nyaman dan tenang dengan memilih posisi di bale dauh untuk melakukan terapi relaksasi yoga pranayama <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak kooperatif - Ny.S tampak menggunakan pakaian dengan kain yang nyaman dan longgar - Ny.S tampak nyaman menggunakan nada dan irama suara yang lembut
	16.20 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menganjurkan mengambil posisi nyaman bagi pasien sebelum melakukan terapi relaksasi yoga pranayama, bisa bersila atau duduk dengan kaki lurus kedepan - Menganjurkan mengulangi terapi relaksasi yoga pranayama sebanyak 3 hari pada sore sore selama 15 menit dengan 3 sesi yang diulangi sebanyak 5 menit - Mendemonstrasikan gerakan terapi relaksasi yoga pranayama pada sore hari yang akan diikuti oleh pasien - Mengevaluasi hasil latihan terapi relaksasi yoga 	<p>Data subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan nyaman dengan posisi bersila namun dengan waktu yang tidak cukup lama - Ny.S mengatakan setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama sudah merasakan penurunan intensitas nyeri dengan skala 6 - Ny.S mengatakan sudah tidak gelisah dimalam hari akibat nyeri yang dirasakan - Ny.S mengatakan kemarin malam bisa tidur dengan nyaman - Ny.S mengatakan jari-jari tangan kanan dan kiri sudah tidak kaku dipagi hari - Ny.S mengatakan nyeri sudah menurun ketika mengangkat bahu <p>Data objektif :</p>

		pranayama setelah dilakukan	<ul style="list-style-type: none"> - Ekspresi wajah Ny.S tampak tenang - Masih bersikap protektif ketika nyeri hendak disentuh - Lutut Ny.S bagian bawah masih tampak bengkak dan warna merah
3	Rabu, 10 April 2024 pukul 16.00	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu sebelum dan sesudah terapi relaksasi yoga pranayama dilakukan - Memonitor respon setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama 	<p>Data Subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan sudah bisa mengontrol rasa nyeri yang dirasakan secara tiba-tiba dengan melakukan terapi relaksasi yoga pranayama - Ny.S mengatakan kualitas tidur kemarin malam sudah membaik setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sebelum dilakukan terapi relaksasi yoga pranayama Tekanan darah : 160/80mmHg Nadi : 95 x.menit Suhu : 36.6°C - Sesudah dilakukan terapi relaksasi yoga pranayama Tekanan darah : 150/70 Suhu : 36.6°C Nadi : 95 x/menit
	16.10 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman tanpa gangguan dengan memilih posisi di bale dauh rumah pasien - Menggunakan pakaian yang longgar dengan bahan kain yang tipis seperti baju kaos 	<p>Data subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan nyaman dan tenang dengan memilih posisi di bale dauh untuk melakukan terapi relaksasi yoga pranayama <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak kooperatif - Ny.S tampak menggunakan pakaian

		<ul style="list-style-type: none"> - Menggunakan nada suara lembut dan berirama ketika melakukan terapi relaksasi yoga pranayama 	<p>dengan kain yang nyaman dan longgar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S tampak nyaman menggunakan nada dan irama suara yang lembut
	16.20 wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menganjurkan mengambil posisi nyaman bagi pasien sebelum melakukan terapi relaksasi yoga pranayama, bisa bersila atau duduk dengan kaki lurus kedepan - Menganjurkan mengulangi terapi relaksasi yoga pranayama sebanyak 3 hari pada sore sore selama 15 menit dengan 3 sesi yang diulangi sebanyak 5 menit - Mendemonstrasikan gerakan terapi relaksasi yoga pranayama pada sore hari yang akan diikuti oleh pasien - Mengevaluasi hasil latihan terapi relaksasi yoga pranayama setelah dilakukan 	<p>Data subjektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny.S mengatakan nyaman dengan posisi bersila namun dengan waktu yang tidak cukup lama - Ny.S mengatakan setelah melakukan terapi relaksasi yoga pranayama sudah merasakan penurunan intensitas nyeri dengan skala 5 - Ny.S mengatakan sudah tidak gelisah dimalam hari akibat nyeri yang dirasakan - Ny.S mengatakan kemarin malam bisa tidur dengan nyaman dan lelap - Ny.S mengatakan jari-jari tangan kanan dan kiri sudah tidak kaku dipagi hari - Ny.S mengatakan masih nyeri ketika mengangkat bahu <p>Data objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ekspresi wajah Ny.S tampak tenang - Sudah tidak bersikap protektif ketika nyeri hendak disentuh - Lutut Ny.S bagian bawah masih tampak bengkak dan warna merah

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi yang diperoleh setelah implementasi keperawatan selama 3 x 15 menit pada tanggal 10 April 2024 pukul 18.00 wita, sebagai berikut :

No	Tanggal/ Jam	No. Diagnosa	Evaluasi
1	Rabu, 10 April 2024 pukul 16.40	Nyeri akut D.0077	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. S merasakan adanya penurunan nyeri - Ny.S masih merasakan nyeri ketika bahu diangkat sampai atas - Ny.S mengatakan pola tidurnya membaik - Ny.S mengatakan sudah tidak gelisah ketika merasakan nyeri <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skala nyeri 5 (nyeri sedang) - Ekspresi wajah Ny.S tampak tenang - Tidak bersikap protektif ketika nyeri hendak disentuh - Frekuensi nadi membaik dengan hasil 95x/menit - Tekanan darah masih cukup tinggi dengan hasil 150/70mmHg - Masih terdapat bengkak dan berwarna merah pada lutut bagian belakang <p>A :</p> <p>Nyeri akut teratasi sebagian</p> <p>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melanjutkan intervensi keperawatan dan menganjurkan untuk melakukan rutin terapi relaksasi yoga pranayama dirumah sesuai dosis yang sudah disarankan yaitu selama 15 menit pada sore hari dan menganjurkan taat minum obat penurun tekanan darah sesuai dosis dan waktu yang telah diberikan.

LEMBAR SOP

LATIHAN PERNAFASAN YOGA PRANAYAMA

Standar Operasional Prosedur	Latihan terapi relaksasi yoga pranayama
Pengertian	Latihan pernapasan dengan tehnik bernapas secara perlahan dan dalam menggunakan otot diafragma sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh serta meningkatkan konsentrasi dan ketenangan pikiran.
Tujuan	Latihan pernafasan bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri, menguatkan otot-otot pernapasan, melatih otot-otot pernapasan, serta menimbulkan rasa rileks.
Persiapan alat	Matras yoga
Pra interaksi	Cek catatan keperawatan dan catat medis responden, jika tersedia
Prosedur	<p>Tahap orientasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberi salam - Menjelaskan tujuan, materi latihan dan manfaat - Ciptakan lingkungan yang tenang untuk meningkatkan konsentrasi <p>Tahap kerja :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peneliti mengajarkan latihan pernapasan pranayama pada pasien dan kemudian pasien melakukan yang di observasi oleh peneliti. - Mengambil posisi duduk asana dengan nyaman - Menaruh kedua tangan pada dada dan perut dengan merasakan diafragma dan perut mengembang saat bernafas - Tarik napas melalui hidung anda secara normal sampai paru-paru anda terisi penuh dengan udara.

	<ul style="list-style-type: none"> - Buanglah napas melalui kedua lubang hidung dengan sekuat tenaga - Lakukan latihan pernapasan ini selama 3-5 menit.
Terminasi	Evaluasi perasaan responden, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif Kontrak pertemuan selanjutnya
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan

Sumber : Sop Yoga Pranayama (Dr. M.S. Wiadnyana, 2020).

Lampiran 9 Kode Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL* Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0530 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Komang Tri Diantari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0530 /2024
Tanggal : 8 Mei 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Komang Tri Diantari	Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung	Penelitian dapat dilanjutkan	-



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎️ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Komang Tri Diantari
NIM : P07120121104

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08/05/2024		Ni Komang Tri Diantari
2	Perpustakaan	08/05/2024		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	08/05/2024		Suwardan
4	HMJ	08/05/2024		Komang Pasik A
5	Keuangan	08/05/2024		I. A Suabek B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	08/05/2024		Wlyn Sudira

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 08 Mei 2024.....
Ketua Jurusan Keperawatan,

Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP.196812311992031020

Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
103611710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0639/2024 1 Maret 2024
Lampiran : 1 (satu) Gabung
Hal : Mohon ijin Penelitian

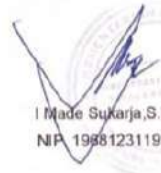
Yth. Kepala Puskesmas Banjarangkan I
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi D.III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Komang Tri Diantari
NIM : P07120121104
Judul penelitian : Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung
Lokasi penelitian : Puskesmas Banjarangkan I
Waktu penelitian : 8 – 12 April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan





I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS KESEHATAN
 Jalan Gajah Mada No. 55 Telp. (0366) 21150
 E-Mail : dinkesklungkung55@gmail.com Website : dinkes.klungkungkab.go.id
SEMARAPURA

Semarang, 19 Maret 2024


Nomor : 000.9.6.1 / 899 / Dinkes / 2024
 Lampiran : -
 Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada
 Yth. Poltekkes Kemenkes Denpasar
 Cq. Ketua Jurusan Keperawatan
 di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0639/2024 tanggal 1 Maret 2024, perihal tersebut diatas kami menyatakan bersedia menerima mahasiswa a.n. :


NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ni Komang Tri Diantari	P07120121104	- Implementasi Yoga Pranayama Menurunkan Nyeri Pada Lansia Akibat Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Banjarangkan I (8 - 12 April 2024).


Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Kepala UPTD. Puskesmas Banjarangkan I di Tempat
2. Arsip





Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSRE

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Keterangan	Dokumentasi
Tanggal 8 April 2024	<p data-bbox="694 331 858 365">Pengkajian :</p>  <p data-bbox="694 734 1257 801">Pemeriksaan tanda-tanda vital sebelum dan sesudah implementasi :</p>  <p data-bbox="694 1211 1264 1245">Melakukan terapi relaksasi yoga pranayama</p>  

Tanggal 9 April 2024

Pemeriksaan tanda-tanda vital sebelum dan sesudah dilakukannya implementasi :



Melakukan terapi relaksasi yoga pranayama :



Tanggal 10 April 2024

Pemeriksaan tanda-tanda vital sebelum dan sesudah melakukan implementasi :



Melakukan terapi relaksasi yoga pranayama :



Obat – obatan yang dikonsumsi

Captopril 25mg dan ibu profen 400mg, kesediann methylprednisolone sudah habis



Lampiran 14 Blanko Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	D07120121104
Nama Mahasiswa	Ni Komang Tri Diantari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Semester : 6

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan membahas judul usulan penelitian	Membuat judul usulan penelitian dan lanjut BAB I	5 Jan 2024	✓	
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan membahas judul dan BAB I	Membuat revisi BAB I dan lanjut BAB II	8 Jan 2024	✓	
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan membahas revisi BAB I dan BAB II	Membuat revisi BAB II lanjut BAB III	10 Jan 2024	✓	
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan membahas revisi BAB II dan BAB III	Membuat revisi BAB III dan membuat lampiran	12 Jan 2024	✓	
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan membahas revisi BAB III dan lampiran	Melengkapi dan merapikan isi proposal	15 Jan 2024	✓	
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan proposal lengkap	Proposal di ACC	16 Jan 2024	✓	
7	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan membahas judul usulan penelitian	Membuat judul usulan penelitian dan lanjut BAB I	5 Jan 2024	✓	
8	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan membahas judul dan BAB I	Membuat revisi BAB I dan lanjut BAB II	9 Jan 2024	✓	
9	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan membahas revisi BAB I dan BAB II	Membuat revisi BAB II dan lanjut BAB III	11 Jan 2024	✓	
10	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan membahas revisi BAB II dan BAB III	Membuat revisi BAB III dan membuat lampiran	15 Jan 2024	✓	
11	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan membahas revisi BAB III dan lampiran	Melengkapi dan merapikan isi proposal	17 Jan 2024	✓	
12	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan proposal lengkap	Proposal di ACC	18 Jan 2024	✓	
14	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab IV	Revisi Bab IV	6 Mei 2024	✓	
15	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab V	Revisi bab V	8 Mei 2024	✓	
16	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi Bab IV	Lanjut membuat Bab V	7 Mei 2024	✓	
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan revisi Bab V	Melengkapi isi KTI	9 Mei 2024	✓	
18	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan KTI lengkap	Revisi pada Bab IV	10 Mei 2024	✓	
19	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan KTI lengkap dan revisi bab IV	Memperbaiki penulisan yang masih salah	13 Mei 2024	✓	
20	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan KTI lengkap	ACC KTI	14 Mei 2024	✓	
20	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab IV	Revisi Bab IV	6 Mei 2024	✓	
21	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab V	Revisi Bab V	7 Mei 2024	✓	
22	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi bab IV	lanjut membuat bab V	8 Mei 2024	✓	
23	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi bab V	Melengkapi isi KTI	9 Mei 2024	✓	
24	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan KTI lengkap	Revisi pada bab IV	10 Mei 2024	✓	
25	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan KTI lengkap dan revisi bab IV	Memperbaiki penulisan yang salah	13 Mei 2024	✓	
26	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan KTI lengkap	ACC KTI	14 Mei 2024	✓	

Lampiran 15 Hasil Turnitin



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Ni Kadek Putri Widiastini Putri Widiastini Ni Kadek**
Assignment title: **karya ilmiah**
Submission title: **IMPLEMENTASI YOGA PRANAYAMA DENGAN NYERI AKUT PA...**
File name: **Yoga_Pranayama_Dengan_Nyeri_Akut_Akibat_Rheumatoid_Ar...**
File size: **1.29M**
Page count: **76**
Word count: **13,867**
Character count: **86,983**
Submission date: **31-May-2024 10:42AM (UTC+0700)**
Submission ID: **2392174319**



IMPLEMENTASI YOGA PRANAYAMA DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA AKIBAT RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN I KABUPATEN KLUNGKUNG

ORIGINALITY REPORT

16%	14%	4%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
2	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unja.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
7	pdfcoffee.com Internet Source	1%
8	repository.unej.ac.id Internet Source	1%

Handwritten signature

Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Tri Diantari
NIM : P07120121104
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Abianseka, Desa Mas, Kecamatan Ubud,
Kabupaten Gianyar
No HP/Email : 082147073626 / Diantari1809@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :
Implementasi Yoga Pranayama Dengan Nyeri Akut Pada Lansia Akibat
Rheumatoid Arthritis.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada bukti pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2024



Ni Komang Tri Diantari
NIM. P07120121104