

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A., Kurnianto, S., & Rizky Wahyuni, M. (2023). The Effectiveness of Massage Therapy on Pain Reduction in Rheumatoid Arthritis Patients: Literature Review. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(6), 597–608. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i6.120>
- Adrianus Ola Wuan , Marni Tangkelangi , Wilhelmus Olin , Michael Bhadi Bia, N. K. Y. S. (2023). Screening Kadar Rheumatoid Factor (RF) Pada Lanjut Usia (Lansia) Dengan Keluhan Nyeri Sendi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2(2), 155–162.
- Alwarith, J., Kahleova, H., Rembert, E., Yonas, W., Dort, S., Calcagno, M., Burgess, N., Crosby, L., & Barnard, N. D. (2019). Nutrition Interventions in Rheumatoid Arthritis: The Potential Use of Plant-Based Diets. A Review. *Frontiers in Nutrition*, 6(September), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2019.00141>
- Anjarsari, D. R. P., Hanan, A., & Widiani, E. (2021). Perpaduan Isometric Exercise dan Latihan Pernafasan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Mojojajar Wilayah Kerja Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1601>
- Asmarani, F. L., Adi Sucipto, & Indrianingsih. (2023). Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Genggam Jari Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 38–47. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i1.311>
- Atmaja, L. G. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Rematoid Atritis. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat.*, 1(3), 1–12.
- Benjamin, D., Kr, C., Kumar, V., & John, M. (2023). *Late-onset rheumatoid arthritis (LORA)*. 11(1), 1–8.
- Chici, H. T., & Delia, R. (2020). Systematic Review: Pengaruh Senam Rematik Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(2), 64–74. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i2.81>
- Dhian, S. R., Agus, S. L., I, W. S., I, K. G., Komang, A. H. A., Sugi, P., I, W. M., Sarah, K. W., & Ketut, S. (2023). *Keperawatan Komunitas* (I. D. Putu (ed.); Cetakan I). PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ding, Q., Hu, W., Wang, R., Yang, Q., Zhu, M., Li, M., Cai, J., Rose, P., Mao, J., & Zhu, Y. Z. (2023). Signaling pathways in rheumatoid arthritis: implications for targeted therapy. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 8(1). <https://doi.org/10.1038/s41392-023-01331-9>

- Dithia, K. C., Ristyaning, P., Sangging, A., Himayani, R., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Skleritis dan Hubungannya dengan Rheumatoid Arthritis Scleritis and its Relationship to Rheumatoid Arthritis*. *13*, 969–973.
- M.S. Wiadnyana. (2020). *The power of yoga for middle age*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=BspGkduKjBcC&oi=fnd&pg=PA1&dq=teknik+yoga+pranayama&ots=APoApsGSJl&sig=d7ZlbOnEhQynGJ_ky-4HmfcPyKc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Ediawati Eka. (2020). *Menilai kemandirian lansia dengan Indeks Katz*. <https://gustinerz.com/menilai-kemandirian-lansia-dengan-katz-index/>
- Elsi, M. (2018). Gambaran faktor dominan pencetus arthritis rheumatoid. *Menara Ilmu*, *12*(8), 98–106.
- Fulop, T., Larbi, A., Pawelec, G., Khalil, A., Cohen, A. A., Hirokawa, K., Witkowski, J. M., & Franceschi, C. (2023). Immunology of Aging: the Birth of Inflammaging. *Clinical Reviews in Allergy and Immunology*, *64*(2), 109–122. <https://doi.org/10.1007/s12016-021-08899-6>
- Ganesan, S., Gaur, G. S., Negi, V. S., Sharma, V. K., & Pal, G. K. (2020). Effect of Yoga Therapy on Disease Activity, Inflammatory Markers, and Heart Rate Variability in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, *26*(6), 501–507.
- Healthcare Barchester. (2020). *Mengukur Tingkat Depresi Pada Lansia dengan Skala GDS*. <https://gustinerz.com/mengukur-tingkat-depresi-pada-lansia-dengan-skala-gds/>
- Hidayat, R., Bagus Putu Putra Suryana, Linda Kurniaty Wijaya, Anna Ariane, Rakhma Yanti Hellmi, Endy Adnan, & Sumariyono. (2021). Indonesian Rheumatology Association (IRA) Recommendations for Diagnosis and Management of Rheumatoid Arthritis. *Indonesian Journal of Rheumatology*, *13*(1), 322–443. <https://doi.org/10.37275/ijr.v13i1.173>
- Hidayat, R., Suryana, B. P. P., Wijaya, L. K., Ariane, A., Hellmi, R. Y., Adnan, E., & Sumariyono. (2021). Diagnosis dan Pengelolaan Artritis Reumatoid. In *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*. <https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2021/04/Rekomendasi-RA-Diagnosis-dan-Pengelolaan-Artritis-Reumatoid.pdf>
- Ika, F. (2021). *Buku Prosiding Temu Ilmiah Geriatri 2021 Comprehensive Geriatric Management in New Era*. 94–103.
- Juli Andri, Padila, Andry Sartika, Selviyana Ega Nanang Putri, H. J. (2020). Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Juli. *Global Health*, *2*(1), 12–21.

- Kim, Y., Yang, H. I., & Kim, K. S. (2023). Etiology and Pathogenesis of Rheumatoid Arthritis-Interstitial Lung Disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(19). <https://doi.org/10.3390/ijms241914509>
- Kristine, P., MD, PhD, & Daniel, J. C. (2020). *Phillips & Clauw, 2013-central pain mechanisms in rheumatic diseases.pdf*. 65(2), 291–302. <https://doi.org/10.1002/art.37739>. Central
- Lange, E., Kucharski, D., Svedlund, S., Svensson, K., Bertholds, G., & Gjørtsson, I. (2019). *Effects of Aerobic and Resistance Exercise in Older Adults With Rheumatoid Arthritis: A Randomized Controlled Trial*. 71(1), 61–70. <https://doi.org/10.1002/acr.23589>
- Lena, M., Faqih, M., Amrullah, I., & Hanesti, E. M. (2023). Analisis Erm Pada Pt. Bec Feed Solutions Indonesia. *JEB 17 Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 8(2), 151–160.
- Leng, L., Yuan, Z., Su, X., Chen, Z., Yang, S., Chen, M., Zhuang, K., Lin, H., Sun, H., Li, H., Xue, M., Xu, J., Yan, J., Chen, Z., Yuan, T., & Zhang, J. (2023). Hypothalamic Menin regulates systemic aging and cognitive decline. *PLoS Biology*, 21(3 March), 1–25. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3002033>
- Leo, R. (2021). *8 Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan*. <https://perawat.org/8-alat-pengkajian-nyeri-terpopuler-yang-mudah-digunakan/>
- Malahati, F. (2023). Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Di Indonesia. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1055–1064.
- Malo, Y., Ariani, N. L., & Yasin, D. D. F. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 190–199.
- Maulana, N. (2021). Yoga Pranayama dan Aromaterapi sebagai Alternatif Penanggulangan Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(1), 73–78. <https://doi.org/10.37287/jpm.v3i1.432>
- Maya, ardila siregar. (2023). *buku bunga rampai manajemen nyeri* (Cetakan II). NBER Working Paper.
- Mayo, C. (2023). *arthritis reumatoid*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>
- Medis, siloam hospitals tim. (2023). *rheumatoid arthritis - penyebab, gejala dan pengobatannya*.
- Mir, S. A., Noor, M., Manzar, M. D., Alshehri, B., Alaidarous, M., Bin Dukhyil, A. A., Banawas, S., Madkhali, Y., Jahan, S., Kashoo, F. Z., Iqbal, D., Zia, Q., Alsagaby, S. A., & ALDosari, S. (2022). Prevalence of rheumatoid arthritis and diagnostic validity of a prediction score, in patients visiting orthopedic

- clinics in the Madinah region of Saudi Arabia: a retrospective cross-sectional study. *PeerJ*, 10. <https://doi.org/10.7717/peerj.14362>
- Morales giok. (2022). *Panduan pemula untuk apa itu genogram dengan penjelasan komprehensif*. <https://www.mindonmap.com/id/blog/what-is-a-genogram/>
- Mutia. (2023). *pengkajian fungsi kognitif pada lansia; MMSE*. <https://mediaperawat.id/pengkajian-fungsi-kognitif-pada-lansia-mmse/>
- Nova, M. (2019). Pengaruh Terapi Yoga “Pranayama” Dan Aromatherapy Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta 2019. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(3), 217. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i3.227>
- Nurhasan, agung prabowo, Arief, N., & Yulia, S. (2023). *Buku Referensi Sel Punca Messenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis* (pp. 1–2). tahta media group.
- Nurmalitas, ayu savitri, Wilis, S., & Tophan, heri wibowo. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living). *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(2), 155–159.
- Oliver, van H., & Torrance, B. H. S. N. (2022). Chronic pain epidemiology – where do lifestyle factors fit in? *British Journal of Pain*, 7(4), 209–217. <https://doi.org/10.1177/2049463713493264>
- Pinzon, R. T. (2020). Klasifikasi nyeri. In *Buku pengkajian nyeri* (Cetakan I). Betha Grafika.
- Rea, A., & Arief, S. (2021). Optimalisasi Peran Kader Kesehatan Terhadap Upaya Pencegahan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), 17.
- Ruliani, H., Kalim, H., Suryana, B. P., & Handono, K. (2020). *Korelasi Kadar Vitamin D , dengan TNF- α dan Manifestasi Klinis pada Pasien Arthritis Rematoid The Correlation of Vitamin D , TNF- α , and Clinical Manifestation in Rheumatoid Arthritis Patients*. 28(1), 30–34.
- Salamiyah, B., Anggraeni, G., Rika, G. S., Farida, I. N., & Louvita, L. (2020). *Program Studi / Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*. 1–19.
- Schäfer, C., & Keyßer, G. (2022). Lifestyle Factors and Their Influence on Rheumatoid Arthritis: A Narrative Review. *Journal of Clinical Medicine*, 11(23).
- Sri, R. (2020). *Buku ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*.
- Sulistyoningtyas, S., & Khusnul Dwihestie, L. (2022). *Jurnal Ilmiah Permas*:

Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 12(Januari), 75–82.

Suryanto, D. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22.

Syamsudin, & Arti, dwi astuti. (2021). Literature Review : Pengaruh Simplisia Jahe terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), 37–48.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Utama, Y. A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Rheumatoid Arthritis: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 1191.

Widya Sena, I. G. M. (2020). Pranayama Sebagai Praktek dalam Mencegah Virus. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25078/jyk.v3i1.1503>

Wikihow, S. (2023). *cara melakukan pranayama*. Wikihow.