

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H., Rachmawati, D. S., Lestari, A. S., Sya'diyah, H., Suardana, I. W., Gama, I. K., Purwanti, S., Mustika, I. W., Wulandari, S. K., & Sudiantara, K. (2023). Keperawatan Komunitas. In P. I. Daryaswanti (Ed.), *Biogeografia* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Achjar, K. A. H., Sutini, N. K., Hamdan, Asriani, N., Balebu, D. W., Salam, I., Akbarani, R., Santoso, J. E. M. R., Faiza, E. I., Suandika, M., Bakhri, S., Ayu, J. D., & Hadi, N. (2023). Prinsip-Prinsip Pengendalian Penyakit. In H. Akbar (Ed.), *Вестник Росздравнадзора*. (CV. Media Sains Indonesia).
- Anjasmasara, K. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Istirahat & Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang E 5 RSUD. A.Dadi Tjockrodipo Bandar Lampung Tahun 2022. In *repository poltekkes Tanjungkarang*.
- Ariyanah, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Tn. L dan Ny. R Dengan Hipertensi di RSUD Kardinah Kota Tegal* [Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang]. [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=25550&keywords=](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=25550&keywords=)
- Diarti, E., Sutriningsih, A., & H Rahayu, W. (2017). *Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa PSIK UNITRI MALANG*. 2, 321–331.
- Dinkes, K. D. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2022*.
- Dinkes, P. B. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Repository Poltekkes Tasikmalaya.
- Eswarya, B., Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2018). Metodologi Keperawatan. In S. Wahyuni (Ed.), *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue April). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Handojo, M., Pertiwi, J. ., & Ngantung, D. (2018). Hubungan gangguan kualitas tidur menggunakan PSQI dengan fungsi kognitif pada PPDS pasca jaga malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.
- Harta, G. I. (2020, November). Hipertensi : “ The silent killer .” *Asuransi Harta*, 1–2. [https://asuransi-harta.co.id/wp-content/uploads/2020/11/Artikel\\_Kesehatan\\_November20.pdf](https://asuransi-harta.co.id/wp-content/uploads/2020/11/Artikel_Kesehatan_November20.pdf)

- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Nurchasanah (ed.)). Salemba Medika.
- Hudiyawati, D., Dyah Partita, M., & K Wahyuningsih, H. (2018). Yoga As an Intervention for Sleep Quality in Hypertension Patients. *Jurnal Komunikasi Kesehatan, IX*(1), 11–21.
- Kemendes RI. (2019). *Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi?* Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi#:~:text=Jika tidak terkontrol%2C Hipertensi dapat, Penyakit Ginjal>
- Kemendes RI. (2022). *Yuks... Mengenal Gangguan Tidur*. Kementerian Kesehatan RI. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur)
- Kemendes RI. (2021). *Gejala Darah Tinggi (Hipertensi) yang Perlu Diwaspadai*. Kementerian Kesehatan RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/gejala-darah-tinggi-hipertensi-yang-perlu-diwaspadai>
- Kemendes RI. (2023). *Mengenal Penyakit Tidak Menular*. Tim Promkes RSST - RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular)
- Laksmi, I. A. K. P. C. (2022). Terapi Senam Yoga Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Widya Kesehatan, 4*(1), 47–54. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2804>
- Laksmi, N. L. G. E., Putra, I. N. D., & Putra, I. B. R. (2018). Fungsi dan Makna Yoga Dalam Ganapati Tattwa. *New England Journal of Medicine, 48*(25), 81–88. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/linguistika/article/download/38163/23130/>
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. *Universitas Kristen Indonesia, 1*–182. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/Modul\\_Ajar\\_Dokumentasi\\_Keperawatan.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/Modul_Ajar_Dokumentasi_Keperawatan.pdf)
- Liswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). Hypertension Prevention Efforts. *Majority, 5*(3), 50–54. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1036>
- Maharani, N. P. R. A. (2020). Pranayama Sebagai Sains Spiritual. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan, 2*(2), 110. <https://doi.org/10.25078/jyk.v2i2.1561>
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia,*

14(3), 297–303. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

- Melany, S., Dermawan, A. C., & Kesumawati, F. (2022). Tinjauan Litelatur: Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 51–63. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.123>
- Mustika, I. W., Achjar, K. A. H., Lestari, A. S., Suardana, I. W., Gama, I. K., Ngurah, I. G. K., & Sudiantara, K. (2023). *Modul Praktik Mk Keperawatan Gerontik Mahasiswa Smt V Tingkat Iii Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Denpasar Desa Dalung Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung*. Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
- Mustika, I. W., & Sudiantara, K. (2019). Effects of health promotion with family approaches on blood pressure and headache toward elderly. *International Journal of Health Sciences*, 3(3), 8–16. <https://doi.org/10.29332/ijhs.v3n3.344>
- Nur, A. (2019). Pengaruh Kombinasi Latihan Yoga Pranayama Dan Endurance Exercise Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi Paksa Dan Kontrol Asma di Rumah Sakit ... [Universitas Airlangga]. In *Universitas Airlangga*. <http://repository.unair.ac.id/84157/>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawata Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pulungan, R. H. (2019). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Hipertensi*.
- Purnamasari, I. N. N., & Widani, N. L. (2020). Efektifitas Yoga Pranayama Dan Aromaterapi. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3, 1–10.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 8(7), 706–710.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan, Pub. L. No. 17, Kementerian Kesehatan RI 1 (2023).
- Reviani, S. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.C Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Penerapan Yoga Pranayama Di Kelurahan cupak Tengah Kecamatanpauh Kota Padang Tahun 2020*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. <http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf>
- Safira, K. (2019). *Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Budi Luhur Kota Lubuklinggau Tahun 2019*. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/1242>

- Sahat, C. S., Sumadi, & Harmilah. (2021). Pengaruh Latihan Pernapasan Yoga (Pranayama) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Status Asmatikus Di Wilayah Kota Bogor. In *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* (p. 19). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>
- Sari, Y. N. I. (2022). Berdamai Dengan Hipertensi. In Y. N. I. Sari (Ed.), *Jurnal Ilmiah Indonesia* (Vol. 7, Issue 5). Bumi Medika.
- Sihabudin, A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn.S dengan Gangguan Pola Tidur Pada Diagnosa Medis Hipertensi di Desa Sumberdawesari Grati Kabupaten Pasuruan. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Silalahi, K. L., Christianto, Y., & Waruwu, R. (2020). *Melaksanakan Penyuluhan Edukasi Perawatan Paliatif Pasien Hipertensi di Kelurahan Helvetia*. 2(2), 18–23.
- Srivasta, A., Verma, K., & Singh, D. (2023). Comparative impact of yoga and ayurveda practice in insomnia: A randomized controlled trial. *Journal of Education and Health Promotion*, 12, 1–10. [https://doi.org/10.4103/jehp.jehp\\_1489\\_22](https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1489_22)
- Supartini, Y., Mulat, C. T., Supriyatno, H., Sutini, T., Anjaswarni, T., Astuti, Y., Muftadi, Maryana, Pustikasari, A., & Ropei, O. (2023). Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah. In *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Pendidikan Diploma III Keperawatan Indonesia Tahun 2023* (Issue April). AIPViKI.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Prinsip Kesehatan Masyarakat. In *Suparyanto dan Rosad* (Vol. 5, Issue 3).
- WHO. (2023). Global report on. In *Global Report on Hypertension* (Vol. 978). [http://www.who.int/about/licensing/copyright\\_form/index.html%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/)
- Widya Sena, I. G. M. (2020). Pranayama Sebagai Praktek dalam Mencegah Virus. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25078/jyk.v3i1.1503>
- World Health Organizaton (WHO). (2023). *Hypertension*. Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yasa, I. D. P. G. P., Wedri, N. M., Sukarja, I. M., Sulisnadewi, N. L. K., Suardani, N. L. K., Dewi, N. L. G. A. K., Juniari, N. M., & Wardika, I. K. (2020). *Buku Panduan Praktik Laboratorium Keperawatan Dasar*. Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.