

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan *nausea* pada Ny A dengan *nausea* di Puskesmas IV Denpasar Selatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian keperawatan pada Ny. A dengan *nausea*, didapatkan data mayor berupa mengeluh mual, merasa ingin muntah, dan tidak berminat makan, sedangkan data minor didapat berupa mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Data mayor serta minor yang ditemukan pada pasien tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
2. Diagnosis keperawatan diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. A yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan dibuktikan dengan pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Hal tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan *nausea* adalah manajemen mual. Intervensi pendukung yang digunakan yaitu terapi nonfarmakologi terapi akupresur diberikan 1x30 menit selama 3 kali kunjungan.
4. Implementasi keperawatan yang telah diberikan pada Ny. A yaitu 1x30 menit selama 3 kali kunjungan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan

Indonesia (SIKI), yaitu terapi akupresur pada titik P6, ST36, dan SP4 dengan menggunakan baby oil.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny.A setelah pemberian intervensi keperawatan 1x30 menit selama 3 kali kunjungan, berupa data subjektif pasien mengatakan napsu makanya membaik, mualnya sudah menurun, tidak ada perasaan ingin muntah, tidak ada perasaan asam di mulut dan mengeluh frekuensi melannya menurun. Dari hasil pengukuran *rhodes index nausea vomiting and reaching* sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur, terjadi penurunan tingkat mual dan muntah dari skor 16 menjadi skor 3. Data objektif didapatkan pasien tidak terlihat mual atau muntah, tampak pucat pada wajah pasien membaik, serta pasien tidak terlihat sering menelan. Assesment didapatkan masalah keperawatan *nausea* teratasi sebagian. Planning selanjutnya adalah pertahankan kondisi pasien.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Mengacu pada hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengikuti pelatihan mengenai terapi akupresur dan menerapkan intervensi terapi akupresur untuk mengurangi keluhan mual pada ibu hamil dengan *nausea*.

2. Bagi Responden

Dapat memberikan pengetahuan tambahan kepada klien serta keluarga sehingga lebih memahami mengenai terapi akupresur pada ibu hamil mengalami mual dan muntah .

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk

penelitian selanjutnya, penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru serta didukung oleh jurnal penelitian yang ada, penelitian ini harus didampingi oleh pendamping yang ahli di bidang akupresur agar pemberian terapi dilakukan secara tepat, dan untuk peneliti selanjutnya agar bisa mengambil subyek lebih dari 1 untuk sebagai perbandingan hasil.