

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.S dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan dukungan manajemen jalan napas menggunakan fisioterapi dada. Maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang di dapatkan pada Ny.S mengalami bersihan jalan napas tidak efektif akibat infeksi saluran napas (pneumonia) dibuktikan dengan Ny.S tampak mengeluh sesak, batuk tidak efektif, tidak mampu batuk disertai dengan sputum berlebih, dan terdapat suara napas tambahan ronkhi, pola dan frekuensi napas berubah.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat berdasarkan hasil pengkajian keperawatan pada Ny.S adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas dibuktikan dengan pasien mengeluh sesak, batuk tidak efektif, tidak mampu batuk disertai dengan sputum berlebih, dan terdapat suara napas tambahan ronkhi, pola dan frekuensi napas berubah pada Ny.S frekuensi napas 28x/menit.
3. Intervensi keperawatan dilakukan 3x pertemuan selama 15 menit dengan menggunakan 3 intervensi yaitu fisioterapi dada dan latihan batuk efektif sebagai intervensi utama dan fisioterapi dada sebagai intervensi pendukung.
4. Implementasi yang dilakukan peneliti yaitu manajemen jalan napas menggunakan fisioterapi dada untuk mengeluarkan dahak sehingga pola napas pasien menjadi efektif kembali, dapat bernapas dengan bebas dan

tubuh mendapatkan oksigen yang cukup, memberikan rasa nyaman sekaligus mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

5. Hasil evaluasi keperawatan selama 3x pertemuan selama 15 menit yaitu batuk efektif meningkat, produksi sputum berlebih menurun, dispnea menurun, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik serta terlihat dapat mengikuti arahan yang diberikan saat melakukan fisioterapi dada dan pasien tampak kooperatif.

Evaluasi dari fisioterapi dada terbukti efektif membantu mengeluarkan dahak sehingga pola napas pasien menjadi efektif kembali, sekaligus mampu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif yang terjadi pada Ny.S dikarenakan semua kriteria hasil yang diharapkan tercapai.

B. Saran

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai acuan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga nantinya penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori yang terbaru dengan jurnal penelitian yang ada nantinya.