

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan masalah menyusui efektif dengan pemberian pijat oksitosin. Maka, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. D mengalami masalah menyusui efektif. Ny. D mengatakan merasa percaya diri saat menyusui, ASInya dapat menetes, suplai ASI adekuat, Ny. D mampu memposisikan bayi saat menyusui dengan benar, bayi Ny. D tampak melekat pada payudaranya dengan benar, dan bayinya tidak rewel setelah disusui.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. D adalah menyusui efektif berhubungan dengan payudara membesar, alveoli mulai terisi ASI dibuktikan dengan pasien merasa percaya diri selama proses menyusui, bayi melekat pada payudara ibu dengan benar, ibu mampu memposisikan bayi dengan benar, ASI menetes/memancar, suplai ASI adekuat, dan bayi tidak rewel dan menangis setelah menyusu.
3. Intervensi keperawatan dalam penelitian ini menggunakan dua intervensi yaitu konseling laktasi dan edukasi menyusui. Dengan harapan setelah dilakukan intervensi selama 3x30 menit maka status menyusui membaik.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3x pertemuan selama 30 menit mulai dari tanggal 2-4 April 2024 setiap jam 09.00 di rumah Ny. D. Implementasi utama yang dilakukan kepada pasien yaitu pemberian pijat oksitosin.

5. Hasil evaluasi keperawatan selama 3x pertemuan selama 30 menit adalah Ny. D mengatakan rasa percaya dirinya selama proses menyusui meningkat, pasien tampak lebih rileks, tetesan/pancaran ASI pasien tampak meningkat, suplai ASI pasien tampak adekuat, kemampuan pasien untuk memposisikan bayi selama menyusui dengan benar tampak meningkat, perlekatan bayi pada payudara ibu tampak meningkat, dan bayi pasien tampak tidak rewel dan menangis setelah disusui. Evaluasi dari pengelolaan kasus menyusui efektif menunjukkan bahwa edukasi menyusui dengan memberikan pijat oksitosin terbukti efektif digunakan untuk meningkatkan produksi ASI yang terjadi pada Ny.D karena semua kriteria hasil yang diharapkan tercapai.

## **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dan mengambil langkah kebijakan dalam upaya meningkatkan perawatan pada ibu postpartum dengan masalah menyusui efektif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan atau referensi serta pembanding untuk penelitian selanjutnya serta dapat menjadi masukan bagi peneliti lain untuk mengembangkan intervensi yang dapat digunakan dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan menyusui efektif. Selain itu, diharapkan untuk peneliti selanjutnya tidak asal dalam mencari responden dan mencari sesuai dengan semua kriteria yang sudah ditentukan agar hasil yang didapat selaras dengan teori dan hasil peneliti lain.