

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



Oleh:

NI PUTU EKA ARDANI

NIM. P07120121077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

NI PUTU EKA ARDANI

NIM. P07120121077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



Diajukan Oleh :
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120121077

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping

Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI
PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



**Diajukan Oleh :
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120121077**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

(Ketua)

2. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

(Anggota I)

3. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

(Anggota II)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Eka Ardani

NIM : P07120121077

Program Studi : Diploma 3

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Tangkas, Ds. Gelgel, Kec. Klungkung, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul “Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Dengan Menyusui Efektif Di Puskesmas IV Denpasar Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Ardani
NIM. P07120121077

**IMPLEMENTATION OF OXYTOCIN MASSAGE IN
POSTPARTUM MOTHERS WITH EFFECTIVE
BREASTFEEDING AT COMMUNITY HEALTH CENTER IV
SOUTH DENPASAR**

ABSTRACT

There are many challenges faced by postpartum mothers during the breastfeeding process such as milk that has not been released, swollen breasts, nipple blisters, low milk production, and babies who do not want to suck so that the breastfeeding process is hampered. One way to increase milk production is to give an oxytocin massage. The purpose of this case study is to determine how the implementation of oxytocin massage in postpartum mothers with effective breastfeeding at Community Health Center IV South Denpasar. This type of research uses a descriptive type with a case study form. The methods used were interviews and observations. The results showed that at the time of assessment it was found that the mother felt confident when breastfeeding her baby, her milk was dripping, and her milk supply was adequate. The nursing diagnosis raised was effective breastfeeding associated with adequate oxytocin and prolactin hormones. The interventions used were lactation counseling as the main intervention and oxytocin massage as an additional intervention in the hope that breastfeeding status would improve. The implementation process was carried out 3x meetings for 30 minutes. The results of the nursing evaluation showed an improvement in the breastfeeding status of postpartum mothers characterized by increased maternal confidence, increased breast milk droplets, and increased adequate milk supply. The conclusion of the case study obtained is that the implementation of oxytocin massage in postpartum mothers is effective for improving breastfeeding status.

Keyword: : Oxytocin Massage, Milk Production, Post Partum

IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MENYUSUI EFEKTIF DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Ada banyak tantangan yang dihadapi ibu pascapartum selama proses menyusui seperti ASI yang belum keluar, payudara bengkak, puting lecet, produksi susu yang rendah, dan bayi yang tidak mau menghisap sehingga proses menyusui terhambat. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan memberikan pijatan oksitosin. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui bagaimana implementasi pijat oksitosin pada ibu postpartum dengan menyusui efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan bentuk studi kasus. Metode yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan pada saat pengkajian ditemukan ibu merasa percaya diri ketika menyusui bayinya, ASInya menetes, dan suplai ASI adekuat. Diagnosis keperawatan yang diangkat adalah menyusui efektif berhubungan dengan hormon oksitosin dan prolaktin adekuat. Intervensi yang digunakan yaitu konseling laktasi sebagai intervensi utama dan pijat oksitosin sebagai intervensi tambahan dengan harapan status menyusui membaik. Proses implementasi dilakukan 3x pertemuan selama 30 menit. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan adanya perbaikan pada status menyusui ibu postpartum yang ditandai dengan kepercayaan diri ibu meningkat, tetesan ASI meningkat, dan suplai ASI adekuat meningkat. Simpulan studi kasus yang didapat bahwa implementasi pijat oksitosin pada ibu postpartum efektif untuk memperbaiki status menyusui.

Kata kunci: Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Post Partum

RINGKASAN PENELITIAN

Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Dengan Menyusui Efektif Di Puskesmas IV Denpasar Selatan

Oleh: Ni Putu Eka Ardani

Masa nifas adalah periode setelah persalinan yang berlangsung hingga enam minggu setelah bayi lahir. Terjadi perubahan fisik dan psikologis seperti pemulihan kondisi sebelum hamil, menyusui, dan penyesuaian dengan anggota keluarga baru. WHO dan UNICEF menyarankan perluasan program ASI eksklusif hingga usia enam bulan untuk mendukung tumbuh kembang bayi dan memberikan dukungan kepada ibu selama menyusui. Namun, hanya 44% bayi yang mendapat ASI eksklusif pada enam bulan pertama kehidupan, jauh di bawah target WHO. Di Indonesia, persentase bayi yang mendapat ASI eksklusif adalah 67,96% pada tahun 2022. Di Kota Denpasar, tingkat pemberian ASI eksklusif adalah 63,5%. Puskesmas IV Denpasar Selatan, Puskesmas I Denpasar Timur, dan Puskesmas II Denpasar Barat memiliki persentase cakupan yang beragam, dengan Puskesmas IV Denpasar Selatan memiliki persentase cakupan ASI paling rendah.

Pemberian ASI yang tertunda atau tidak benar dapat mengakibatkan masalah bagi bayi, seperti penurunan sistem kekebalan tubuh, perkembangan tubuh dan otak yang terganggu, atau bahkan kematian. Beberapa faktor seperti merokok, mengonsumsi alkohol, perawatan payudara, dan usia kehamilan dapat mempengaruhi produksi ASI. ASI adalah makanan alami terbaik untuk bayi, terbuat dari lemak, protein, laktosa, dan garam anorganik. Kandungannya bervariasi tergantung pada banyak faktor seperti kebutuhan fisik anak, waktu menyusui, dan status gizi ibu. Komposisi ASI berubah selama minggu pertama menyusui melalui tiga tahap: kolostrum, ASI transisi, dan ASI matang. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan memberikan pijat oksitosin. Pijat oksitosin dapat digunakan sebagai tindakan tambahan untuk mengatasi rendahnya produksi ASI. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu pasca persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi pijat oksitosin pada ibu post partum dengan menyusui efektif di Puskesmas IV

Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Data yang dikumpulkan melalui wawancara dan observasi yang disusun dalam suatu asuhan keperawatan dan disajikan secara naratif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 2-4 April 2024, dari pengkajian hingga evaluasi.

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, didapatkan bahwa pada pasien post partum dengan masalah ASInya menetes/memancar, didapatkan diagnosis keperawatan yang muncul adalah menyusui efektif berhubungan dengan hormon oksitosin dan prolaktin adekuat. Setelah dilakukan intervensi selama 3x pertemuan selama 30 menit dengan dua intervensi konseling laktasi dan pijat laktasi, didapatkan hasil bahwa status menyusui membaik pada ibu dibuktikan dengan pasien merasa percaya diri selama proses menyusui, bayi melekat pada payudara ibu dengan benar, ibu mampu memposisikan bayi dengan benar, ASI menetes/memancar, suplai ASI adekuat, dan bayi tidak rewel dan menangis setelah menyusu. Sehingga seluruh kriteria hasil yang diharapkan tercapai maka *Assessment* yang diperoleh yaitu menyusui efektif pada pasien sudah tercapai dengan *Planning* yang diberikan yaitu pertahankan kondisi pasien, dengan melakukan pijat oksitosin sesekali pada payudara pasien. Selain untuk meningkatkan produksi ASI, pijat ini juga bisa membuat ibu merasa lebih rileks. Pijat ini akan lebih efektif lagi apabila dilakukan oleh suami pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Dengan Menyusui Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan” tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D3 Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes selaku kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
7. drg. Made Saraswati Rahayu selaku kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
8. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusunnya tugas akhir ini.
9. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan tugas akhir.
10. Sahabat dan teman-teman peneliti, baik itu mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Denpasar ataupun diluar itu, yang telah memberikan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan tugas akhir ini serta semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 28 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Post Partum	7
1. Definisi	7
2. Tahapan post partum	7
3. Perubahan fisik ibu post partum pada payudara.....	8
4. Perawatan ibu post partum	9
B. Konsep ASI.....	11
1. Definisi	11

2.	Jenis-jenis ASI.....	11
3.	Manfaat ASI	13
4.	Proses pembentukan ASI.....	16
5.	Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	18
C.	Konsep Menyusui Efektif	22
1.	Definisi	22
2.	Penyebab menyusui efektif.....	22
3.	Gejala dan tanda menyusui efektif	23
D.	Konsep Pijat Oksitosin.....	24
1.	Definisi	24
2.	Patofisiologi pijat oksitosin	24
3.	Manfaat pijat oksitosin	24
4.	SOP pijat oksitosin	25
E.	Konsep Asuhan Keperawatan Menyusui Efektif	27
1.	Pengkajian	27
2.	Diagnosis keperawatan.....	31
3.	Perencanaan keperawatan.....	32
4.	Implementasi keperawatan	34
5.	Evaluasi keperawatan	35
BAB III METODEDE STUDI KASUS		
A.	Jenis Studi Kasus	37
B.	Subjek Studi Kasus	37
1.	Kriteria inklusi.....	37
2.	Kriteria eksklusi.....	38
C.	Fokus Studi Kasus.....	38
D.	Definisi Operasional Studi Kasus	38
E.	Instrumen Studi Kasus	39
F.	Metode Pengumpulan Data	40
1.	Jenis data	40
2.	Metode pengumpulan data	40
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41

I.	Analisa Data dan Penyajian Data.....	41
1.	Reduksi data	42
2.	Penyajian data.....	42
3.	Kesimpulan.....	42
J.	Etika Studi Kasus	42
1.	Prinsip manfaat.....	43
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	43
3.	Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Studi Kasus	45
1.	Pengkajian keperawatan	45
2.	Diagnosis keperawatan.....	52
3.	Intervensi keperawatan.....	53
4.	Implementasi keperawatan	54
5.	Evaluasi keperawatan	57
B.	Pembahasan.....	58
1.	Pengkajian keperawatan pada ibu post partum dengan menyusui efektif	58
2.	Diagnosis keperawatan pada ibu post partum dengan menyusui efektif	59
3.	Intervensi keperawatan masalah menyusui efektif pada ibu post partum dengan pemberian pijat oksitosin	61
4.	Implementasi keperawatan masalah menyusui efektif pada ibu post partum dengan pemberian pijat oksitosin	62
5.	Evaluasi keperawatan masalah menyusui efektif pada ibu post partum dengan pemberian pijat oksitosin	63
C.	Keterbatasan.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan	66
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Menyusui Efektif	33
Tabel 2 Definisi Operasional Implementasi Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif	39
Tabel 3 Riwayat Kelahiran, Persalinan, dan Nifas yang Lalu	47
Tabel 4 Analisa Data Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif.....	52
Tabel 5 Intervensi Keperawatan Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif	53
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif..	55
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Ibu Postpartum dengan Menyusui Efektif.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara Melakukan Pijat Oksitosin.....	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian	75
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	76
Lampiran 5 Format Askep Pada Ibu Post Partum Dengan Menyusui Efektif	78
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	83
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin.....	84
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	86
Lampiran 9 Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data Penelitian	87
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 11 Persetujuan Etik.....	89
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 13 Validasi Bimbingan	91
Lampiran 14 Uji Cek Turnitin.....	92
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94