

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, A. Z., & Yanto, A. (2021). Perubahan Frekuensi Pernafasan dan Saturasi Oksigen Menggunakan Terapi Pursed-lip Breathing. Semarang: *Ners Muda*, 2(3), 113–118. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6325>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. Semarang: *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2023. *Dinas Kesehatan Kab. Gianyar*, 1–90. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-gianyar-2023>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Roushandy Asri Fardani, J. U., Utami, E. F., & Dhika Juliana, R. R. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Yogyakarta: In Cv. *Pustaka Ilmu* (Nomor March).
- Hartanti, R. D. (2016). Terapi Relaksasi Napas dalam Menurunkan Tekanan Darah Dan Nyeri Pasien Hipertensi. Pekalongan: *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Herawati, R.M., Susilo, E. and Lestari,P. (2017) 'Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah Pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah. Temanggung', *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(2), pp.135-143.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*. Jakarta Selatan: 6(1), 41–51.
- Iswantun (2021) 'Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Dengan Hipertensi: Studi Kasus'. Surabaya: *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 13(02), pp. 206-211.
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. Jakarta: *Infodatin*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2020). Klasifikasi Hipertensi-Direktorat P2PTM. Jakarta: In *12 Mei*.
- Keswara, U. R., Wahyudi, W. T., & Aryani, R. (2017). The Influence of Watermelon To Reduce Blood Pressure on Patients With Hypertension At Metro Area Under Coverage Of Community Healty Centre. Lampung: *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(4), 242–248.
- Kholifah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: 7823–7830.

- Mahdalena, M., Kutbi, M. A., & Ningsih, E. S. P. (2023). Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan Terhadap Kejadian Hipertensi. Banjarmasin: *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 84–94.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta Selatan: *Kementrian Kesehatan RI*, 1–307.
- Muharni, S., & Wardhani, U. C. (2018). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. Batam: *Jurnal Endurance*, 3(3), 71–78. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. Purwokerto Selatan: *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://doi.org/10.31237/osf.io/knxwc>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. Lampung: *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis (Ed 5)*. Jakarta: *Selemba Medika*.
- Octaviani, J. (2018). Pengaruh Terapi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Stikes RS Bakti Kediri*, 4(1), 38–50.
- Pamungkas, R. A., Rohimah, S., & Zen, D. N. (2020). Jurnal Keperawatan Galuh. *Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019*, 2(1), 9–18.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani (ed.)). Sulawesi Selatan: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Profil Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. 1–139. <http://diskes.baliprov.go.id/>
- Putri, Dewi Murdiyanti Prihatin. (2016). Pengantar Riset Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Riset dalam Keperawatan. Yogyakarta: In *Pustaka Baru Press* (hal. 93). PUSTAKA BARU PRESS.
- Rusandi, & Rusli, M. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif /Deskriptif dan Studi Kasus. Kota Makasar: *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. Jambi: *Jurnal Pendidikan*, 1, 1–6. <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/view/51/28>
- Saputri, R., Ayubbana, S., & HS, S. A. S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 1–8. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/378/239>
- Siswanti Ds, C. D. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi

Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. Surakarta: *Jurnal Endurance* 5, 1(1), 1–17.

- Soares, V. D. *et al* (2021) 'Asuhan Keperawatan KMB pada Tn.MP dan Tn.AL yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di RSUD Mgr.Gabriel Manek, SVD Atambua', Nusa Tenggara Timur: *Jurnal Sahabat Keperawatan*,03(02), pp. 71-94. doi: <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i02.1384>.
- Suwondo, bambang suryono.dkk. 2017. Buku Ajar Nyeri. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Nyeri Dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 1(55).
- Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial Terhadap Status Fungsional pada Lansia. Sumatra Barat: *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Yudiana, I. G., Suardana, I. W., Achjar, K. A. H., & Lestari, A. S. (2023). *Buku Keperawatan Keluarga Teori dan Studi Kasus* (Putu Intan Daryaswanti (ed.)). Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.