

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengaruh edukasi siaga stunting melalui media TikTok terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting di SMAN 1 Sukawati Tahun 2024 dengan jumlah responden sebanyak 113 orang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putri berdasarkan umur didapatkan jumlah responden terbanyak berumur 17 tahun yaitu 65 orang (57,5%) dan paling sedikit berumur 16 tahun sejumlah 48 orang (42,5%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting sebelum diberikan edukasi siaga stunting melalui media TikTok yaitu berada pada kategori baik sebanyak 80 orang (70,8%), 29 orang berada dalam kategori cukup (25,7%). Sementara itu, 4 orang berada pada kategori kurang (3,5%).
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting setelah diberikan edukasi siaga stunting melalui media TikTok yaitu terdapat 107 orang (94,7%) berada dalam kategori baik dan 6 orang (5,3%) berada pada kategori cukup.
4. Ada pengaruh yang signifikan atau bermakna dari pemberian edukasi siaga stunting melalui media TikTok terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting, dengan nilai *p-value* pada kolom sig (2-tailed) $0,000 < (\alpha 0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun beberapa saran dari penulis antara lain:

1. Bagi institusi pendidikan

Pemberian materi tentang stunting bagi siswi dapat memanfaatkan aplikasi TikTok yang dikembangkan dengan metode yang lebih menarik dan bervariasi, seperti penambahan animasi atau efek lainnya, untuk meningkatkan pengetahuan siswi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Penggunaan media sosial TikTok sebagai media edukasi efektif meningkatkan pengetahuan pencegahan stunting sehingga dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penyusunan strategi intervensi pencegahan stunting pada remaja putri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi data dasar serta acuan bagi peneliti selanjutnya terkait pengaruh edukasi siaga stunting melalui media TikTok terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting dengan menggunakan variabel yang berbeda dan bervariasi seperti media edukasi lainnya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai pencegahan stunting.