

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING*
***EXERCISE* DI RSUD BANGLI**



Oleh :

NI WAYAN TANIA ANANDA PUTRI
NIM. P07120323014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING*
***EXERCISE* DI RSUD BANGLI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI WAYAN TANIA ANANDA PUTRI
NIM. P07120323014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN
INTERVENSI *BALLOON BLOWING EXERCISE* DI RSUD BANGLI**

Diajukan oleh :

NI WAYAN TANIA ANANDA PUTRI
NIM. P07120323014

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Mertha, SKp, M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd.
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukajja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIHEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN
INTERVENSI *BALLOON BLOWING EXERCISE* DI RSUD BANGLI

Diajukan oleh :


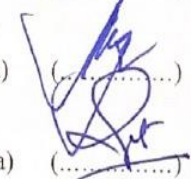

NI WAYAN TANIA ANANDA PUTRI
NIM. P07120323014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 08 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Made Sukarja S.Kep..Ners..M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Wayan Surasta, S.Kp..M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep..Ners..M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING
EXERCISE* DI RSUD BANGLI**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah suatu kondisi yang ditandai dengan obstruksi jalan nafas yang membatasi aliran udara, dan menghambat ventilasi yang terjadi ketika dua penyakit paru terjadi pada waktu bersamaan (bronchitis kronis dan emfisema). Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif dengan *Balloon Blowing Exercise*, pada pasien yang mengalami PPOK. Hasil penelitian menemukan data pengkajian pada pasien yaitu pasien mengeluh sesak nafas, adanya teras berat saat bernafas, tampak adanya penggunaan otot bantu nafas, adanya fase pemanjangan ekspirasi, adanya wheezing, pola nafas cepat (takipnea) RR ; 28x/menit SPO2 : 92%. Diagnosis keperawatan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas (kelemahan otot pernafasan). Intervensi keperawatan yaitu manajemen jalan nafas, dukungan ventilasi, dan intervensi inovasi *Balloon Blowing Exercise* diberikan satu kali sehari selama 10-15 menit. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana selama 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa tujuan tercapai sesuai dengan kriteria hasil. Dispnea menurun, penggunaan otot bantu nafas menurun, pemanjangan fase ekspirasi menurun, frekuensi nafas membaik, kedalaman nafas membaik (RR : 20 x/menit, SPO2 : 97%). Pemberian terapi meniup balon mampu mengatasi pola nafas tidak efektif, hal ini dapat dilihat dari evaluasi yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada pernafasan pasien.

Kata kunci : Pola Nafas Tidak Efektif, *Balloon Blowing Exercise*, PPOK

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE RESPIRATORY IN PATIENT CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE WITH *BALLOON BLOWING EXERCISE* INTERVENTION AT BANGLI HOSPITAL

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a condition characterized by airway obstruction that restricts airflow, and obstructs ventilation that occurs when two lung diseases occur at the same time (chronic bronchitis and emphysema). The purpose of this scientific paper is to determine the ineffective breathing pattern nursing care with *Balloon Blowing Exercise*, in patients who have COPD. The results of the study found assessment data in patients, namely patients complaining of shortness of breath, chest feels heavy when breathing, appears the use of breathing muscles, the expiratory elongation phase, the presence of wheezing, rapid breathing patterns (tachypnea) RR; 28x/minute SPO₂ : 92%. Nursing diagnosis of ineffective breathing patterns is related to breath resistance (weakness of the respiratory muscles). Nursing interventions namely airway management, ventilation support, and innovative interventions *Balloon Blowing Exercise* are given once a day for 10-15 minutes. The implementation of nursing is carried out according to plan for 3x24 hours. The nursing evaluation shows that the goal was achieved according to the outcome criteria. Dyspnea decreases, respiratory muscle use decreases, expiratory phase lengthening decreases, breathing frequency improves, breath depth improves (RR: 20 x/minute, SPO₂ : 97%). The provision of balloon blowing therapy is able to overcome ineffective breathing patterns, this can be seen from the evaluation that shows significant changes in the patient's breathing.

Keywords: Ineffective Breathing Pattern, *Balloon Blowing Exercise*, COPD

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* di RSUD Bangli".

Karya ilmiah ini merupakan upaya penulis dalam memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak mungkin dapat disebutkan satu per satu.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu Dosen Pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Tak lupa pula kepada pihak RSUD Bangli, khususnya kepada seluruh tim medis dan perawat di Ruang Cempaka, yang telah memberikan kesempatan, kerjasama, dan dukungan yang luar biasa dalam pengambilan data dan pelaksanaan intervensi.

Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis selama proses penulisan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang nyata bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penanganan pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis.

Denpasar, 8 Mei 2024

Penulis
Ni Wayan Tania Ananda Putri

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Tania Ananda Putri
NIM : P07120323014
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Abianseka, Mas, Kec. Ubud, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* Di RSUD Bangli adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendinas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Tania Ananda Putri

NIM. P07120323014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan umum.....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat prakttis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	13
1. Definisi	13
2. Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	13
3. Jenis- Jenis Penyakit Paru Obsruktif (PPOK)	15
4. Tanda dan Gejala Penyakit Paru Obstruktif (PPOK)	16
5. Patofisiologi PPOK	17
6. Penatalaksanaan PPOK	19
7. Pemeriksaan Penunjang.....	20

B.	Konsep Dasar Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK	22
1.	Definisi	22
2.	Faktor Penyebab	22
3.	Tanda dan Gejala	23
4.	Proses Terjadinya Gangguan Pola Nafas Pada PPOK.....	23
5.	Penatalaksanaan.....	25
C.	Konsep Teknik <i>Balloon Blowing Exercise</i>	27
1.	Definisi	27
2.	Tujuan <i>Balloon Blowing Exercise</i>	29
3.	Prosedur <i>Balloon Blowing Exercise</i>	29
D.	Konsep Asuhan Keperawatan PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif	32
1.	Pengkajian Keperawatan	32
2.	Diagnosis Keperawatan	35
3.	Rencana Keperawatan	37
4.	Implementasi keperawatan	41
5.	Evaluasi Keperawatan	42
BAB III METODA PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....		44
A.	Jenis Penelitian.....	44
B.	Alur Penelitian	44
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	45
D.	Populasi dan Sampel	45
A.	Populasi	45
B.	Sampel	45
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	46
2.	Cara pengumpulan data	46
E.	Instrumen pengumpulan data	48
1.	Prinsip manfaat.....	49
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	49
3.	Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	50
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		51

A. Pengkajian Keperawatan.....	51
B. Diagnosis Keperawatan.....	52
C. Intervensi Keperawatan Keperawatan.....	53
D. Implementasi Keperawatan.....	54
E. Evaluasi Keperawatan.....	55
F. Evaluasi Pelaksanaan Intervensi Inovasi <i>Balloon Blowing Exercise</i>	55
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	58
1. Pengkajian keperawatan pada asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK.....	58
2. Diagnosis keperawatan pada asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK	59
3. Rencana keperawatan pada asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK	62
4. Implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK.....	64
5. Evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK	65
B. Analisis <i>Balloon Blowing Exercise</i> Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	66
BAB VI PENUTUP	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	73
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	73
2. Bagi institusi Pendidikan.....	74
3. Bagi peneliti selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif	23
Tabel 2	Analisis Data Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli Tahun 2024	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Yang Mengalami PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.	44
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	80
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Balloon Blowing Excercise	83
Lampiran 5. Surat Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 6. Surat Persetujuan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 7 Laporan Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dengan Intervensi Balloon Blowing Exercise di RSUD Bangli.....	88
Lampiran 8 Hasil Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	119
Lampiran 10 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	120