

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan isoalsi sosial pada pasien yang mengalami skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil dari pengkajian kasus kelolaan Ny.E didapatkan data data mayor pasien yaitu Pasien putus asa ingin sendiri, dan tidak aman berada di tempat umum dengan mengatakan “saya tidak mau bersama teman-teman”, “saya di sini saja (di kamar)”, “saya lemas”, “saya hanya ingin sendiri, terkadang saya merasa diri saya tidak berarti, dan tidak mempunyai tujuan yang jelas dalam kehidupan”. Data objektif yang didapat yaitu: Pasien tampak menghindari Ketika diajak berbincang-bincang. Pasien tampak tidak berminat Ketika diajak untuk berbaur dengan teman-temannya. Pasien tampak putus asa, tampak tidak ada kontak mata, tampak tidak bergairah untuk melakukan perawatan diri, tampak menunjukkan tindakan yang tidak berarti, dan tampak lesu.
2. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan berdasarkan kasus kelolaan adalah isolasi sosial yang berhubungan dengan harga diri rendah kronis dibuktikan dengan ingin sendiri, dan tidak aman berada di tempat umum, Pasien tampak menghindari Ketika diajak berbincang-bincang, Pasien tampak tidak berminat Ketika diajak untuk berbaur dengan teman-temannya. Pasien tampak putus asa, tampak tidak ada kontak mata, tampak

tidak bergairah untuk melakukan perawatan diri, tampak menunjukkan tindakan yang tidak berarti, dan tampak lesu.

3. Rencana keperawatan yang ditetapkan pada kasus kelolaan untuk mengatasi masalah isolasi sosial adalah menggunakan intervensi keperawatan utama promosi sosialisasi, yang terdiri dari tindakan observasi, terapeutik, dan edukasi. Rencana yang telah ditetapkan adalah keterlibatan sosial meningkat dengan kriteria hasil: Minat interaksi meningkat, Minat terhadap aktivitas meningkat , Verbalisasi Isolasi menurun, Verbalisasi ketidakamanan di tempat umum menurun, Perilaku menarik diri menurun, dan Kontak mata meningkat
4. Implementasi dilaksanakan 3 x 60 menit sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun. Dalam pelaksanaannya pasien tampak kooperatif tetapi terkadang mudah beralih. Pasien bisa berkenalan dengan orang lain, menawarkan pertolongan, dan ikut dalam permainan. Pada saat implementasi menggunakan ruangan khusus tetapi terbatas untuk pelaksanaan intervensi, sehingga pada saat di luar ruangan dilaksanakan modifikasi lingkungan yang tenang dan menyesuaikan dengan keadaan serta kondisi pasien sehingga jika terjadi perubahan kondisi pasien peneliti melakukan pendekatan dengan pasien. Waktu pemberian intervensi juga terbatas dan mengikuti kondisi pasien.
5. Evaluasi keperawatan kasus kelolaan setelah dilakukan pelaksanaan rencana keperawatan dan intervensi *social skill training* selama 3 kali dalam 60 menit yaitu minat interaksi meningkat tercapai, minat terhadap aktivitas meningkat tercapai, verbalisasi Isolasi menurun tidak tercapai,

verbalisasi ketidakamanan ditempat umum menurun tidak tercapai, perilaku menarik diri menurun tercapai, kontak mata membaik tidak tercapai, efek murung/sedih menurun tercapai, perilaku bertujuan membaik tidak tercapai.

6. Berdasarkan analisis dari kasus kelolaan dan juga jurnal terkait didapatkan hasil bahwa pemberian intervensi terapi *social skill training* dengan waktu yang sesuai dapat meningkatkan keterlibatan sosial pasien skizofrenia.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar dapat menerapkan secara maksimal implementasi *social skill training* pada pasien isolasi sosial

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan karya tulis ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya mengenai tatalaksana pemberian asuhan keperawatan isolasi sosial pada pasien skizofrenia dengan *social skill training*. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut tentang pengaruh *social skill training* pada pasien skizofrenia dengan masalah isolasi sosial yang dilakukan dalam jangka waktu panjang agar menjamin keberhasilan terapi *social skill training*.