

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN *SOCIAL SKILL TRAINING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**



Oleh:

PUTU DEFRI GITHAYANI

NIM. P07120323057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN *SOCIAL SKILL TRAINING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU DEFRI GITHAYANI
NIM. P07120323057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**


**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN *SOCIAL SKILL TRAINING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

**Diajukan oleh:
PUTU DEFRI GITHAYANI
NIM.P07120323057**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama




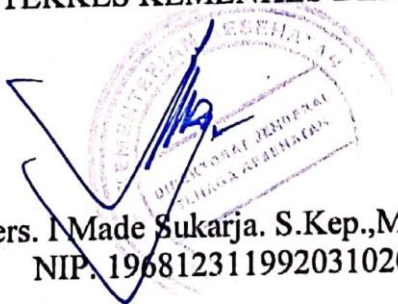
I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196510081986031001

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198310182006042000

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN *SOCIAL SKILL TRAINING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

**Diajukan oleh :
PUTU DEFRI GITHAYANI
NIM.P07120323057**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

1 I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.
NIP. 196412311985032011

(Ketua)

(.....)

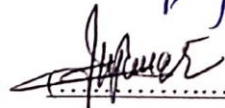
2 Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196712261990032002

(Anggota)

(.....)

3 Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.M.Kes
NIP. 196412311985032010

(Anggota)

(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
DEMPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020



**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN *SOCIAL SKILL TRAINING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANG DRUPADI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

Putu Defri Githayani.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: defrigitha@gmail.com

ABSTRAK

Pasien skizofrenia yang memiliki tanda dan gejala isolasi sosial akan menimbulkan masalah lainnya. Menurut Data *World Health Organization* (2022) seseorang yang mengalami skizofrenia mencapai 24 juta jiwa. Salah satu upaya yang dilakukan untuk menangani penderita isolasi sosial adalah menggunakan *social skill training*. Tujuan penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan isolasi sosial dengan implementasi terapi *social skill training* pada pasien skizofrenia di RSJ Provinsi Bali. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif, yakni dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah isolasi sosial. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan pada pengkajian, didapatkan pasien mengatakan merasa ingin sendiri, tidak aman di tempat umum, dan tidak memiliki tujuan yang jelas. Perencanaan keperawatan menggunakan promosi sosialisasi. Implementasi sesuai dengan rencana keperawatan dan *social skill training*. Evaluasi keperawatan yaitu adanya penurunan tanda dan gejala isolasi sosial. Simpulan: pemberian terapi *social skill training* dengan waktu yang sesuai dapat meningkatkan keterlibatan sosial pasien skizofrenia. Saran: agar dapat menerapkan secara maksimal implementasi *social skill training* pada pasien isolasi sosial

Kata kunci : isolasi sosial, skizofrenia, *social skill training*

***SOCIAL ISOLATION NURSING CARE WITH SOCIAL
SKILL TRAINING IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
IN THE DRUPADI ROOM OF THE RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI BALI***

Putu Defri Githayani.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: defrigitha@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenic patients who have signs and symptoms of social isolation will cause other problems. According to World Health Organization Data (2022), a person who has schizophrenia reaches 24 million people. One of the efforts made to deal with people with social isolation is to use social skill training. The purpose of this study is to carry out social isolation nursing care with the implementation of social skill training therapy for schizophrenia patients at RSJ Bali Province. This research uses a descriptive design method, namely with a case study research design. The study sample was schizophrenic patients with social isolation problems. Data collection techniques through interviews, observation and documentation. The results showed that in the study, patients said they felt like they wanted to be alone, were not safe in public places, and did not have a clear purpose. Nursing planning uses socialization promotion. Implementation in accordance with the nursing plan and social skills training. Nursing evaluation is a decrease in signs and symptoms of social isolation. Conclusion: the provision of social skill training therapy with appropriate time can increase social engagement of schizophrenia patients. Suggestion: in order to maximally implement the implementation of social skill training in social isolation patients

Keywords: *social isolation, schizophrenia, social skill training*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” **Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan TSocial Skill Training pada Pasien Skizofrenia di Ruang Drupadi Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
3. dr. Ni Wayan Murdani, M.A.P selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
4. Seluruh Staf Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknk Kesehatan Kemenkes Denpasar.
6. I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Kadek Swalini, I Kadek Suyatma Giri, Ni Luh Subudi, dan Ketut Suyatri selaku keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Diri saya sendiri, Putu Defri Githayani atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Taylor Swift, *One Direction*, Justin Bieber, Zayn Malik, dan lainnya sebagai *mood booster* dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini selesai tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis selanjutnya.

Denpasar, 16 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	6
1. Definisi.....	6
2. Tanda dan gejala.....	6
3. Klasifikasi	8
4. Pemeriksaan penunjang	10
5. Pengobatan skizofrenia	10
B. Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia.....	12
1. Definisi	12

2. Tanda dan gejala.....	12
3. Penyebab	13
4. Penatalaksanaan	14
C. Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Dengan Skizofrenia	15
1. Pengkajian keperawatan.....	15
2. Diagnosis keperawatan	17
3. Perencanaan keperawatan	18
2. Implementasi keperawatan.....	20
3. Evaluasi Keperawatan.....	21
C. Konsep <i>Social Skill Training</i>	22
1. Definisi.....	22
2. Tujuan dan manfaat <i>social skill training</i>	23
3. Tahapan <i>social skill training</i>	24
4. Pengaruh <i>Social Skill Training</i> Terhadap Isolasi Sosial.....	26
BAB III METODE	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
1. Jenis data	31
2. Cara Pengumpulan Data	31
3. Instrumen Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
1. Pengolahan Data	33
2. Analisis Data	35
G. Etika Penelitian	35

1. <i>Informed Consent</i> Atau Persetujuan Setelah Penjelasan.....	35
2. <i>Autonomy And Human Dignity</i>	35
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	36
4. Justice (Keadilan).....	36
5. <i>Beneficence</i> (Manfaat)	36
6. <i>Non Maleficence</i> (Tidak Membahayakan).....	36
BAB VI LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	38
1. Pengumpulan data	38
2. Daftar masalah keperawatan	48
3. Pohon masalah	49
B. Diagnosis Keperawatan	49
C. Perencanaan Keperawatan	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Masalah Keperawatan.....	62
1. Pengkajian keperawatan.....	62
2. Diagnosis keperawatan	64
3. Perencanaan keperawatan	65
4. Implementasi keperawatan.....	67
5. Evaluasi keperawatan.....	69
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	71
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	73
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	75
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Isolasi Sosial.....	13
Tabel 2 Gejala dan Tanda Mayor Isolasi Sosial.....	13
Tabel 3 Rencana Keperawatan Standar Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial	19
Tabel 4 Perencanaan awatan Ny. E Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan <i>Social Skill Training</i> pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Bali	50
Tabel 5 Implementasi Keperawatan Ny. E Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan <i>Social Skill Training</i> pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Bali	52
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan Ny. E Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan <i>Social Skill Training</i> pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Bali	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di RSJ Provinsi Bali	29
Gambar 2 Pohon Masalah	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	81
Lampiran 3 SOP <i>Social Skill Training</i>	82
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	89
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	93
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 8 Bukti Administrasi.....	98
Lampiran 9 Bukti Turnitin.....	99
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	100
Lampiran 11 Blanko Bimbingan.....	101