

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif, yaitu penelitian yang bertujuan untuk memaparkan/mendeskripsikan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. (Sugiyono, 2013). Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni deskriptif kuantitatif yang mempunyai tujuan untuk mendeskripsikan peristiwa secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual daripada penyimpulan dan hasilnya selanjutnya disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dijelaskan dalam bentuk narasi (Wibowo, 2014).

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di Puskesmas I Denpasar Barat. Waktu pelaksanaan penelitian akan dilaksanakan selama 4 bulan yaitu bulan Januari-April 2021.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah subjek (misalnya manusia;klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2015). Populasi merupakan sekelompok individu yang menjadi sumber pengambilan sampel, yang terdiri dari obyek atau subyek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia sekolah berumur 7-13 tahun di Puskemas I Denpasar Barat sebanyak 186 orang

## 2. Sampel dan Teknik Sampling

### a. Sampel

Sampel penelitian ini diambil melalui menggunakan secara rumus Slovin dimana biasanya rumus ini dapat digunakan dalam penelitian survey dengan jumlah sampel yang besar, sehingga diperlukan sebuah formula mendapatkan sampel yang sedikit tetapi dapat mewakili karakteristik populasi tersebut.

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

#### **Keterangan :**

n = besar sampel

N = besar populasi

e = tingkat kesalahan sampel (sampling error) sebesar 5% atau  $(0,05)^2$

#### **Perhitungan :**

$$n = \frac{186}{1 + 186(0,05)^2}$$

$$n = \frac{186}{1 + 186 (0,0025)}$$

$$n = \frac{186}{1 + 0,465}$$

$$n = 65$$

$$n = 126,9 = 127 \text{ sampel}$$

Berdasarkan perhitungan dari rumus slovin, sampel diatas yang menjadi responden dalam penelitian ini yaitu dengan jumlah sebanyak 127 responden yang disesuaikan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi

Besar sampel yang dipilih peneliti adalah responden yang memiliki kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan peneliti. Adapun kriteria *inklusi* dan *eksklusi* sebagai berikut :

### 1) Kriteria *inklusi*

Kriteria *inklusi* adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2013).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a) Anak yang berusia 7 – 13 tahun
- b) Daerah tempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat.
- c) Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

### 2) Kriteria *eksklusi*

Kriteria *eksklusi* adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan studi karena berbagai sebab (Nursalam, 2013).

Kriteria *eksklusi* dalam penelitian ini adalah:

- a) Anak yang mengisi kuisisioner dengan tidak lengkap dan dijawab lebih dari satu
- b) Mengonsumsi obat-obatan tertentu yang dapat mengakibatkan responden mengalami kesulitan tidur dalam kurun waktu 1 (satu) bulan sebelum pengambilan data

Sampel penelitian ini adalah seluruh anak yang berusia 7-13 tahun yang bertempat tinggal di wilayah Puskemas I Denpasar Barat sebanyak 127 orang.

### b. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2008). Penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling dengan menggunakan purposive sampling. Purposive sampling merupakan teknik pengambilan sampel dengan memilih responden secara subjektif (Lavrakas, 2019).

## **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder. Data primer yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah hasil pengisian kuisioner yang diberikan secara luring menggunakan *google form* kemudian responden diminta mengisi kuisioner secara lengkap menggunakan gadget yang telah disediakan dimana kuisioner meliputi kualitas tidur pada anak usia sekolah. Data sekunder dari penelitian ini yaitu, data anak usia sekolah yang berumur 7-13 tahun yang yang didapatkan dari data Puskesmas I Denpasar Barat.

### **2. Metode Pengumpulan Data**

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada responden dan proses pengumpulan karakteristik responden yang diperlukan dalam suatu penelitian, dalam pengumpulan data peneliti memfokuskan pada penyediaan subjek, memperhatikan prinsip-prinsip validitas dan reliabilitas dan menyelesaikan masalah yang terjadi agar data dapat terkumpul sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan (Nursalam, 2015).

Langkah-langkah pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu:

Tahap persiapan :

- a Mengajukan surat permohonan izin penelitian di kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- b Mengajukan surat permohonan izin penelitian di Badan Perizinan dan Penanaman Modal Provinsi Bali.
- c Mengajukan permohonan ijin penelitian ke kesbangpol kota denpasar
- d Mengajukan permohonan ijin penelitian ke Puskesmas I Denpasar Barat
- e Melakukan pengambilan data jumlah anak usia sekolah di Puskesmas I Denpasar Barat dengan menerapkan protokol Kesehatan.
- f Melakukan pemilihan sample yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah peneliti tetapkan.

- g Melakukan pendekatan kepada subjek penelitian dan menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan.
- h Memberikan kuisisioner kepada responden secara luring
- i Melakukan pengecekan data pada data yang telah terkumpul pada kuisisioner yang telah diisi responden secara luring.
- j Hasil pengisian data kemudian di rekapitulasi.

### **3. Instrumen Pengumpulan data**

Instrumen merupakan alat yang digunakan untuk mengukur fenomena yang diteliti (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini, instrumen yang digunakan dalam proses pengumpulan data penelitian yakni menggunakan kuisisioner *google form* dengan jumlah pertanyaan yaitu 19 butir. Penilaian gambaran kualitas tidur pada anak usia sekolah pada masa pandemic covid-19, yang digunakan sebagai alat bantu dalam penelitian ini adalah kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* telah di uji validitas dan reabilitasnya oleh University of Pittsbrugh. (Buysse et al., 1998)

Dalam penelitian ini hasil jawaban responden akan diberikan nilai sesuai dengan jawaban yang telah diberikan. Terdapat 4 pilihan jawaban dalam bentuk check list ( $\surd$ ) untuk masing-masing pertanyaan yaitu 0 = tidak selama satu bulan terakhir, 1 = kurang dari sekali seminggu, 2 = sekali atau dua kali seminggu, 3 = tiga kali atau lebih dari seminggu. Rentang skor dari kualitas tidur adalah 0-21. Minimum skor = 0 (baik), maksimum skor = 21 (buruk). Dengan interpretasi total, jika nilai  $\leq 5$  = kualitas tidur baik dan jika nilai  $>5$  = kualitas tidur buruk (Rohmaningsih & Fitrikasari, 2013).

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Pengolahan data pada dasarnya merupakan suatu proses untuk memperoleh data atau ringkasan berdasarkan suatu kelompok data mentah dengan menggunakan rumus tertentu sehingga menghasilkan informasi yang diperlukan (Setiadi, 2013).

Beberapa kegiatan yang dilakukan oleh peneliti dalam pengolahan data, yaitu:

#### *a. Editing*

*Editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau yang dikumpulkan. Tahap ini peneliti mengumpulkan semua data hasil pengukuran menggunakan kuisioner dan mengecek terkait kelengkapan hasil pemeriksaan. Tahap ini dilakukan untuk menghindari kekeliruan atau kesalahan data.

#### *b. Coding*

*Coding* adalah memberi tanda kode adalah mengklasifikasikan hasil pengukuran pada responden ke dalam bentuk angka/bilangan. Tanda-tanda atau kode tersebut bisa dibuat oleh peneliti sendiri, berguna untuk memudahkan dalam menganalisis data dan mempercepat pada saat memasukkan data (Notoatmodjo, 2010).

#### *c. Processing*

Setelah semua hasil pengukuran sudah melewati pengkodean, maka langkah selanjutnya adalah memproses data agar data yang sudah dimasukkan dapat dianalisis. Proses data dilakukan dengan cara memasukan data dari instrumen pengumpulan data ke dalam paket program komputer.

#### *d. Cleaning*

*Cleaning* (pembersihan data) merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak. Kesalahan tersebut dimungkinkan terjadi pada saat kita memasukan data ke komputer.

## 2. Analisis Data

Setelah pengolahan data kemudian menganalisis data dengan analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan atau meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik (Setiadi, 2013).

Setelah penghitungan skor masing-masing responden, kemudian skor akan dikelompokkan menjadi beberapa tingkatan. Untuk mengetahui suatu kualitas tidur yang dimiliki oleh seseorang dapat dilihat menjadi 2 yaitu :

- a. Kualitas tidur baik : jika skor penilaian kualitas tidur  $\leq 5$
- b. Kualitas tidur buruk : jika skor penilaian kualitas tidur  $> 5$

## F. Etika Kasus

Bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan studi kasus, yang terdiri dari :

### 1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi responden)

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden peneliti dengan memberikan lembar persetujuan sebelum penelitian dilakukan. Tujuan inform consent adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya.

### 2. *Anonymity* (tanpa nama)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencatumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

### 3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin

kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.