

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 50 orang remaja, maka dapat dibuat simpulan penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada remaja Seka Teruna Teruni Wira Karya di Desa Abiansemal Tahun 2022, sebagai berikut:

1. Persentase tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja Seka Teruna Teruni Wira Karya di Desa Abiansemal Tahun 2022 dengan kategori baik yaitu sebanyak 38 orang.
2. Persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada remaja Seka Teruna Teruni Wira Karya di Desa Abiansemal Tahun 2022 yaitu dengan kategori cukup sebanyak 24 orang.
3. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada remaja Seka Teruna Teruni di Desa Abiansemal Tahun 2022 sebesar (80) termasuk dalam kategori baik.
4. Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada remaja Seka Teruna Teruni di Desa Abiansemal Tahun 2022 sebesar (65,4) termasuk dalam kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada remaja Seka Teruna Teruni Wira Karya khususnya responden pada penelitian ini disarankan agar lebih meningkatkan keterampilan menyikat gigi dengan cara mencari informasi tentang bagaimana keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Kepada Puskesmas wilayah kerja Abiansemal disarankan untuk meningkatkan pelayanan atau memberikan fasilitas penunjang untuk menyikat gigi seperti sikat gigi, pasta gigi, obat kumur, dll.