

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada total populasi Remaja STT Yowana Mandala Di Kabupaten Jembrana dapat disimpulkan bahwa Rata-rata pengetahuan remaja tentang karang gigi sebanyak 56,72 dengan kategori cukup.

Rata-rata pengetahuan emaja Pada STT Yowana Mandala Di Kabupaten Jembrana berdasarkan tingkat pendidikan didapatkan hasil rata – rata yang paling banyak sebesar 67,8 dengan kategori cukup pada tingkat pendidikan diploma.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di puskesmas 1 Jembrana diharapkan dapat memberikan penyuluhan sehingga kedepannya menjadi lebih baik lagi.
2. Kepada remaja diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut. Seperti, menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah makan dan malam sebelum tidur dan kurangi konsumsi makanan manis dan lengket.