

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Frekuensi pemakaian terbanyak kontrasepsi suntik *DMPA* di PMB Hj Soelini yaitu 3 kali.
2. Peningkatan berat badan saat pertama kali suntik dengan berat badan terakhir suntik *DMPA* terbanyak yaitu 0 kg.
3. Ada hubungan antara frekuensi penggunaan kontrasepsi suntik *DMPA* dengan peningkatan berat badan akseptor di PMB Hj Soelini Denpasar.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang ada di penelitian ini yaitu:

1. Bagi bidan

Bidan diharapkan bidan secara terus menerus memberi informasi tentang efek samping suntik *DMPA*.

2. Bagi akseptor

Akseptor KB suntik *DMPA* diharapkan lebih aktif mencari informasi tentang efek samping *DMPA* sehingga mudah mengetahui serta menangani cara mengatasi efek samping KB.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang efek samping suntik *DMPA* dengan cakupan yang lebih luas, serta

dapat juga meneliti factor-faktor lain yang berperan pada peningkatan berat badan akseptor KB suntik *DMPA*.