

**TUGAS AKHIR**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG  
MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*  
PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG  
TAHUN 2022**



Oleh:  
**NANANG GUSMAYA**  
**NIM. P07133019016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI  
DENPASAR  
2022**

**TUGAS AKHIR**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG  
MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*  
PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Prodi Sanitasi  
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh:**

**NANANG GUSMAYA  
NIM P07133019016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

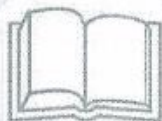
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG  
MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*  
PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG  
TAHUN 2022**

Oleh :

Nanang Gusmaya  
P07133019016

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Pembimbing Pendamping:

I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM., M.Si  
NIP. 197301191998032001

I Wayan Sali, SKM., M.Si  
NIP. 196404041986031008

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Sali, SKM., M.Si  
NIP. 196404041986031008

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG  
MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*  
PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG  
TAHUN 2022**

Oleh :

Nanang Gusmaya  
P07133019016

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**  
**TANGGAL : 13 Mei 2022**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si (Ketua) .....
2. I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM, M.Si (Sekretaris) .....
3. I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si (Anggota) .....

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Sali, SKM., M.Si.  
NIP. 196404041986031008

**LEVEL OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF TRADERS  
FOOD IN THE APPLICATION OF PERSONAL HYGIENE  
FOOD COVER IN DALUNG VILLAGE  
YEAR 2022**

**ABSTRACT**

Food is a basic human need to continue life so that the community's need for food provided outside the home increases. The level of education brings insight or knowledge, someone who is more educated will have broader knowledge than someone with a lower level of education. The low behavior of food handlers in the application of good food processing methods (GFPM) can increase the risk of decreasing the quality of the food produced so that it is at risk of causing health problems such as diarrhea, worms or food poisoning. The sample in this study were 60 respondents. Characteristics of respondents based on age with an average age of 21-30 years, as many as 22 people (36.67%). Characteristics of respondents based on gender with an average male gender of 46 people (76.67%). Characteristics of respondents based on the level of education with an average SMA or SMK as many as 40 people (66.67%). With the observation of the subject based on the level of knowledge. Respondents in the poor category (0.00%), with sufficient category as many as 12 people (20.00%) while in the good category as many as 48 people (80.00%). Observation of the subject based on the behavior of the respondent. From the results of the level of knowledge of the respondents obtained in the less category as many as 11 people (18.33%), with the sufficient category as many as 36 people (60.00%) while in the good category as many as 13 people (21.67). Suggestions for respondents to apply personal hygiene behavior of food handlers according to the requirements properly and correctly.

Keywords: knowledge, behavior, personal hygiene, food handlers

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG  
MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*  
PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Makanan merupakan kebutuhan dasar manusia untuk melanjutkan kehidupannya sehingga meningkatnya kebutuhan masyarakat terhadap makanan yang disediakan di luar rumah. Tingkat pendidikan membawa wawasan atau pengetahuan, seseorang yang berpendidikan lebih tinggi akan mempunyai pengetahuan yang lebih luas dibandingkan dengan seseorang yang tingkat pendidikannya lebih rendah. Rendahnya perilaku penjamah makanan dalam penerapan cara pengolahan pangan yang baik (CPPB) dapat meningkatkan risiko menurunnya kualitas pangan yang dihasilkan sehingga berisiko menyebabkan gangguan kesehatan seperti diare, kecacingan atau keracunan makanan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden. Karakteristik responden berdasarkan umur dengan rata - rata umur 21-30 tahun, sebanyak 22 orang (36,67%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan rata - rata berjenis kelamin laki - laki sebanyak 46 orang (76,67%). Karakteristik responden berdasarkan tingkat Pendidikan dengan rata - rata SMA atau SMK sebanyak 40 orang (66,67%). Dengan hasil pengamatan subyek berdasarkan tingkat pengetahuan. Responden dengan kategori kurang (0,00%), dengan kategori cukup sebanyak 12 orang (20,00%) sedangkan dengan kategori baik sebanyak 48 orang (80,00%). Pengamatan subyek berdasarkan perilaku responden. Dari hasil tingkat pengetahuan responden yang didapatkan dengan kategori kurang sebanyak 11 orang (18,33%), dengan kategori cukup sebanyak 36 orang (60,00%) sedangkan dengan kategori baik sebanyak 13 orang (21,67). Saran untuk responden agar menerapkan perilaku personal hygiene penjamah makanan sesuai persyaratan dengan baik dan benar.

Kata kunci : pengetahuan, perilaku, *personal hygiene*, penjamah makanan

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEDAGANG MAKANAN DALAM PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN DI DESA DALUNG TAHUN 2022**

**Oleh :  
Nanang Gusmaya  
NIM. P07133019016**

Makanan merupakan kebutuhan dasar manusia untuk melanjutkan kehidupannya sehingga meningkatnya kebutuhan masyarakat terhadap makanan yang disediakan di luar rumah. Tingkat pendidikan membawa wawasan atau pengetahuan, seseorang yang berpendidikan lebih tinggi akan mempunyai pengetahuan yang lebih luas dibandingkan dengan seseorang yang tingkat pendidikannya lebih rendah. Rendahnya perilaku penjamah makanan dalam penerapan cara pengolahan pangan yang baik (CPPB) dapat meningkatkan risiko menurunnya kualitas pangan yang dihasilkan sehingga berisiko menyebabkan gangguan kesehatan seperti diare, kecacingan atau keracunan makanan.

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 942/Menkes/SK/VII/2003 tentang Pedoman Persyaratan *Hygiene* Sanitasi Makanan Jajanan, terdapat beberapa aspek yang diatur dalam penanganan makanan jajanan, yaitu penjamah makanan, peralatan, air, bahan makanan, bahan tambahan makanan, penyajian. Beberapa aspek tersebut sangat mempengaruhi kualitas makanan.

Rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana tingkat pengetahuan dan perilaku pedagang makanan dalam penerapan personal hygiene penjamah makanan di Desa Dalung Tahun 2022 ?. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku

pedagang makanan dalam penerapan personal hygiene penjamah makanan di Desa Dalung Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif.

Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 Sampel. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan maka : Responden di Desa Dalung sebagian besar berusia 21-30 tahun sebanyak 22 orang dengan persentase (36,67%), jenis kelamin Laki-laki sebanyak 46 orang dengan persentase (76,67%) sedangkan jenis kelamin perempuan sebanyak 14 orang dengan persentase (23,33%), tingkat pendidikan responden yang tertinggi yaitu SMA/SMK sebanyak 40 orang dengan persentase (66,67%).

Tingkat pengetahuan responden dikategorikan baik sebanyak 48 orang dengan persentase (80,00%) dan dengan kategori cukup sebanyak 12 orang dengan persentase (20,00%) dan tidak ada responden dengan kategori rendah dengan persentase (0,00%). Perilaku responden secara umum dapat dikategorikan cukup sebanyak 36 orang dengan persentase (60,00%) dan dengan kategori baik sebanyak 13 orang dengan persentase (21,67%) sedangkan dengan kategori kurang dengan jumlah 11 orang dengan persentase (18,33%), Meskipun dari hasil penelitian secara umum perilaku responden dinyatakan dengan kategori cukup tetapi dari lembar penilaian observasi penerapan perilaku *personal hygiene* responden dalam menjamah makanan masih kurang.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran perlunya dilakukan sosialisasi atau penyuluhan oleh pihak Instansi Kesehatan terkait tentang penerapan *personal hygiene* penjamah makanan yang baik dan benar serta bahaya atau dampak yang akan ditimbulkan baik bagi penjamah makanan atau konsumen jika tidak



menerapkan *personal hygiene* penjamah makanan, Sebaiknya penjamah makanan menerapkan perilaku baik dan sehat yang memenuhi persyaratan *personal hygiene* penjamah makanan guna akan kebersihan, kesehatan dan kenyamanan, baik bagi penjamah maupun konsumen, Sebaiknya penjamah makanan yang berperilaku kurang baik harus berperilaku dengan baik dan benar saat menjamah makanan. Seperti : harus menjaga kebersihan *personal hygiene* penjamah makanan dengan menggunakan Aalat Pelindung Diri (APD) dalam menjamah makanan guna mencegah terjadinya terkontaminasinya bahan makanan atau makanan.

---

Daftar Pustaka : (Tahun 2000-2022)

## KATA PENGANTAR

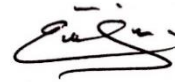
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pedagang makanan Dalam Penerapan Personal Hygiene Penjamah Makanan di Desa Dalung Tahun 2022” dengan baik dan tepat pada waktunya. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Prodi Sanitasi.

Penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan bukan hanya karena usaha penulis sendiri melainkan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Sali, SKM., M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan fasilitas dalam menyelesaikan tugas akhir dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan penulisan dalam penyusunan Tugas akhir ini.
3. Ibu I G. A Made Aryasih, S.KM., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan Tugas akhir ini.
4. Bapak, Ibu, Adik, seluruh keluarga dan sahabat-sahabat yang telah menjadi motivasi, memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini, sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, April 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanang Gusmaya

NIM : P07133019016

Program Studi : Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Dalung Permai blok I3 No.67, Kuta Utara, Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pedagang Makanan Dalam Penerapan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Desa Dalung Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2022

Yang membuat pernyataan



Nanang Gusmaya

NIM. P07133019016

## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan .....	7
B. Perilaku .....	9
C. Pengertian Makanan .....	12
D. Pengertian Personal Hygiene .....	13
E. Persyaratan Personal Hygiene .....	15
F. Manfaat Personal Hygiene .....	18
G. Dampak Yang Timbul Jika Kurangnya Penerapan <i>Personal Hygiene</i> .....	19
H. Pengertian Penjamah Makanan .....	19
I. Hygiene Tenaga Penjamah Makanan .....	20
J. Mekanisme Penularan Penyakit Melalui Makanan .....	22

**BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep ..... 23  
B. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel ..... 24

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian ..... 26  
B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 26  
C. Unit Analisa Responden ..... 26  
D. Populasi dan Sampel ..... 27  
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... 27  
F. Pengolahan dan Analisis Data ..... 29

**BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil ..... 32  
B. Pembahasan ..... 37

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan ..... 44  
B. Saran ..... 45

## DFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Defenisi Oprasional .....	24
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	33
3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	35
5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	36
6. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku .....	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konsep.....	23



## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat pelindung diri
CPPB	: Cara pengolahan pangan yang baik
Depkes	: Departemen kesehatan
Kemenkes	: Kementerian kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
RI	: Republik Indonesia

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Lembar kuesioner dan lembar observasi penelitian.
2. Lembar surat rekomendasi penelitian pemerintah provinsi bali.
3. Lembar surat keterangan penelitian pemerintah kabupaten badung.
4. Lembar pengolahan data excel.
5. Lembar dokumentasi penelitian