

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan KN, A.Md. Keb tahun 2018 disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dari jumlah total 30 responden berdasarkan usia didapatkan bahwa sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu (73,3%), berpendidikan terakhir SLTA yaitu (73,3%), berdasarkan pekerjaan menunjukkan sebagian besar tidak bekerja yaitu (50,0%) dan berdasarkan paritas sebagian besar paritas ke 1 yaitu (50,0%).
2. Sebagian besar *personal hygiene* pada ibu nifas dalam kategori baik yaitu (80%).
3. Hasil identifikasi penyembuhan luka perineum ibu nifas dalam kategori baik yaitu (93,3%).
4. Ada hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dan diperoleh nilai $p = 0,034$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang bermakna antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum di PMB KN, A.Md.Keb tahun 2018.

B. Saran

1. Bagi profesi kebidanan

Lebih meningkatkan kemampuan pelayanan sehingga dalam memberikan pelayanan kesehatan dapat lebih luas jangkauannya, termasuk pelayanan kesehatan pada ibu nifas, misalnya dengan lebih meningkatkan pendidikan kesehatan melalui pemberian penyuluhan tentang *personal hygiene* dan lebih meningkatkan pada komunikasi, informasi dan edukasi (KIE).

2. Bagi Responden

Meningkatkan peran aktif ibu nifas untuk mendapatkan informasi kesehatan terutama tentang *personal hygiene* sehingga ibu nifas termotivasi untuk melakukan *personal hygiene* dengan benar dan didapatkan tingkat kesembuhan luka perineum yang semakin baik lagi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang *personal hygiene* dan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dan diperluas hubungannya dengan variabel lain, karena dalam penelitian ini waktunya cukup singkat sehingga didapatkan responden yang kurang memenuhi.