

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB  
TAHUN 2018**



Oleh :  
**NI LUH GEDE LISA UTAMI DEWI**  
NIM. P07124214043

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB  
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma IV**

**Oleh :**

**NI LUH GEDE LISA UTAMI DEWI  
NIM. P07124214043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB TAHUN 2018

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed  
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si.T., M. Kes  
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESDENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

## SKRIPSI

### HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB TAHUN 2018

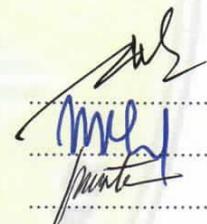
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JULI 2018

#### TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota I)
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota II)



MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

**RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE WITH  
THE HEALING OF PERINEAL WOUND ON POSTNATAL  
WOMEN AT THE PRIVATE MIDWIFE CLINIC  
KN, A.MD. KEB IN 2018**

**ABSTRACT**

*The postpartum period begins after the placenta is born and ends up when the gynecological organs return like pre pregnancy for 6 weeks or 42 days. Postnatal midwifery care is to avoid / detect the possibility of postnatal hemorrhage and infection. Improper perineal care can lead to perineal conditions that affected by lokhea and moisture will greatly support the development of bacteria that can cause infections in the perineum. The purpose of this study to determine the relationship between personal hygiene with perineal wound healing on postnatal mother in Private Midwife Clinic KN, A. Md. Keb of 2018. This study used cross-sectional approach with a 30 sample of respondents on May 10, 2018 - June 13, 2018. The sampling technique is total sampling. Bivariate analysis using Fisher's Exact test. The results showed most (80.0%) of respondents did personal hygiene well. Where most (93.3%) of respondents have perineum wound healed. Fisher's Exact test results obtained  $p$  value = 0.034. Since the value of  $p < \alpha$  (0.05), then  $H_0$  is rejected.*

***Keywords: post partum; personal hygiene; perineal wound***

# HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB TAHUN 2018

## ABSTRAK

Masa nifas dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Asuhan kebidanan masa nifas adalah untuk menghindari/mendeteksi adanya kemungkinan perdarahan *post partum* dan infeksi. Perawatan perineum yang tidak benar dapat mengakibatkan kondisi perineum yang terkena *lokhea* dan lembab akan sangat menunjang perkembangan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB KN, A. Md. Keb Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan *crosssectional* dengan sampel berjumlah 30 responden pada tanggal 10 Mei 2018 – 13 Juni 2018. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (80,0%) responden melakukan *personal hygiene* baik. Dimana sebagian besar (93,3%) responden luka perineumnya sembuh. Hasil uji *Fisher's Exact* diperoleh nilai  $p = 0,034$ . Karena nilai  $p < \alpha$  (0,05), maka  $H_0$  ditolak.

**Kata kunci :** *post partum*; *personal hygiene*; penyembuhan luka perineum

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KN, A.MD. KEB TAHUN 2018

Oleh : NI LUH GEDE LISA UTAMI DEWI (NIM.P07124214043)

Masa nifas (*puerperium*) dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. *Puerperium* berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Asuhan kebidanan masa nifas atau perawatan masa nifas adalah untuk menghindari/mendeteksi adanya kemungkinan perdarahan *post partum* dan infeksi. Perawatan perineum yang tidak benar dapat mengakibatkan kondisi perineum yang terkena *lokhea* dan lembab sangat menunjang perkembangan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum. Infeksi tidak hanya menghambat proses penyembuhan luka tetapi dapat juga menyebabkan kerusakan pada jaringan sel penunjang, sehingga akan menambah ukuran dari luka itu sendiri, baik panjang maupun kedalaman luka. Perawatan luka perineum pada ibu setelah melahirkan berguna untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan, menjaga kebersihan, mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum. Salah satu solusi bagi ibu nifas untuk mempercepat penyembuhan luka perineum selain menggunakan obat medis dan asupan gizi yang baik adalah *vulva hygiene*.

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB KN, A. Md. Keb Tahun 2018. Sedangkan tujuan khusus penelitian ini yaitu : 1) mengidentifikasi karakteristik ibu nifas; 2) mengidentifikasi *personal hygiene* pada ibu nifas; 3) mengidentifikasi penyembuhan luka perineum pada ibu nifa; 4) menganalisis hubungan antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *crosssectional* pada tanggal

10 Mei 2018 – 13 Juni 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas dengan ruptur spontan atau episiotomi derajat II, yang melakukan kunjungan nifas hari keenam sampai hari ketujuh *post partum* ke PMB KN, A.Md. Keb. Pengumpulan data dengan lembar kuesioner untuk *personal hygiene* dan penyembuhan luka perineum menggunakan lembar observasi. Analisis data dengan menggunakan Uji *Fisher's Exact*.

Hasil penelitian dari 30 responden berdasarkan usia didapatkan bahwa sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu (73,3%), berpendidikan terakhir SLTA yaitu (73,3%), berdasarkan pekerjaan menunjukkan sebagian besar tidak bekerja yaitu (50,0%) dan berdasarkan paritas sebagian besar paritas ke 1 yaitu (50,0%). Hasil analisis menunjukkan sebagian besar responden melakukan *personal hygiene* baik yaitu (80,0%). Sebagian besar (93,3%) responden kondisi luka perineumnya sembuh. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact* dan diperoleh nilai  $p = 0,034$ . Karena nilai  $p < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang bermakna antara *personal hygiene* dengan penyembuhan luka perineum di PMB KN, A.Md.Keb tahun 2018.

Tenaga kesehatan khususnya profesi kebidanan dapat lebih meningkatkan kemampuan pelayanan sehingga dalam memberikan pelayanan kesehatan dapat lebih luas jangkauannya, termasuk pelayanan kesehatan pada ibu nifas, misalnya dengan lebih meningkatkan pendidikan kesehatan melalui pemberian penyuluhan tentang *personal hygiene* dan lebih meningkatkan pada komunikasi, informasi dan edukasi (KIE). Ibu nifas juga dapat meningkatkan peran aktif ibu nifas mendapatkan informasi kesehatan terutama tentang *personal hygiene* sehingga ibu nifas termotivasi untuk melakukan *personal hygiene* dengan benar dan didapatkan tingkat kesembuhan luka perineum yang semakin baik lagi. Diadakannya penelitian lebih lanjut lagi tentang *personal hygiene* dan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas serta diperluas hubungannya dengan variabel lain, karena dalam penelitian ini waktunya cukup singkat sehingga didapatkan responden yang kurang memenuhi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara *Personal Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan KN, A. Md. Keb Tahun 2018”**.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV Politeknik Kesehatan Denpasar serta sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian yang telah dilakukan.

Penulis mendapat banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini, maka pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Yth:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi,
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si.T., M. Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini,
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi,
7. Orang tua serta anggota keluarga yang telah banyak memberikan dukungan baik jasmani maupun rohani selama penulis menyusun skripsi ini,
8. Teman-teman DIV Kebidanan semester VIII yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna baik dalam materi maupun penulisannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan dapat memberikan manfaat bagi penulis.

Denpasar, Juli 2018

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Lisa Utami Dewi

NIM : P07124214043

Program Studi : D IV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2017 / 2018

Alamat : Jalan Raya Pemogan, Gg. Layon No. 99. Br. Jaba Jati

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan antara *Personal Hygiene* dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan KN, A. Md. Keb Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Gede Lisa Utami Dewi

NIM. P07124214043

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masa Nifas .....	8
B. <i>Personal Hygiene</i> .....	13
C. Penyembuhan Luka.....	20
D. Hubungan Perawatan Perineum dengan Kesembuhan Luka Perineum ....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis .....	32

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	37
G. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	45
C. Kelemahan Penelitian .....	50
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	31
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas .....	42
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> .....	43
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Penyembuhan Luka Perineum .....	43
Tabel 5	Analisis Bivariat Hubungan Antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Gambar 2 Alur Penelitian.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 3 Surat Penelitian

Lampiran 4 *Etical Clearence*

Lampiran 5 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian