

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR
PELANGI DHARMA NUSANTARA
TAHUN 2022**



Oleh:

DIANA NOVITA BABA

NIM: P07133218012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR
PELANGI DHARMA NUSANTARA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

DIANA NOVITA BABA

NIM: P07133218012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR
PELANGI DHARMA NUSANTARA
TAHUN 2022**

OLEH

DIANA NOVITA BABA
NIM. P07133218012

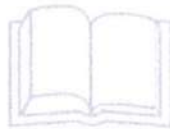
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Jana, S.KM., M.Si
NIP: 196412271986031002

Pembimbing Pendamping



Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM., M.Si
NIP: 196512311988031013

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




I Wayan Sali, S.KM., M.Si
NIP: 196404041986031008

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR
PELANGI DHARMA NUSANTARA
TAHUN 2022**

Oleh :

DIANA NOVITA BABA

NIM. P07133218012

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. M. Choirul Hadi, S.KM.,M.Kes | Ketua | () |
| 2. I Wayan Jana, S.KM.,M.Si | Sekretaris | () |
| 3. I Nyoman Sujaya, S.KM.,M.P.H | Anggota | () |

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Sali, S.KM., M.Si
NIP: 196404041986031008

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diana Novita Baba
NIM : P07133218012
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : JL. P. Moyo I DPS, Banjar Dukuh Pesirahan

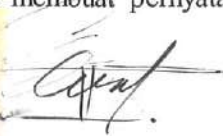
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Masa Covid-19 Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 27 April 2022
Yang membuat pernyataan




Diana Novita Baba
NIM. P07133218012

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH THE
IMPLEMENTATION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING
BEHAVIOR (PHBS) DURING *COVID-19* ELEMENTARY SCHOOL
PELANGI DHARMA NUSANTARA
IN 2022

ABSTRACT

PHBS is the key to preventing the spread of the covid-19 virus, which accounts for around 10.3 % of the total positive cases of COVID-19 in Bali Province. It is necessary to provide education and understanding about covid-19 to students of Pelangi Dharma Nusantara Elementary School in order to increase knowledge and attitudes in implementing PHBS during the covid-19 period. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge levels and attitudes with the application of clean and healthy living behavior (PHBS) for students at Pelangi Dharma Nusantara Elementary School, South Denpasar District, Denpasar Regency. The type of research used is a *mixed method* with a *cross sectional design*. sampling technique is *random sampling*, with a sample size of 52. The results of the research using the *Chi Square* reading by *Fisher's Extract Test* obtained by *Asymp.Sig (2-sided)* of 0.037 and 0.001, where <0.05 was *alpha*. So it can be concluded that there is a relationship between knowledge and attitude with the implementation of PHBS during the covid-19 period of Pelangi Dharma Nusantara Elementary School students.

Keywords: Knowlegde, attitude, application of PHBS, covid-19

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR
PELANGI DHARMA NUSANTARA
TAHUN 2022

ABSTRAK

PHBS merupakan kunci pencegahan penyebaran virus covid-19 yang menyumbang sekitar 10,3% dari total kasus positif covid-19 di Provinsi Bali. Perlu dilakukan edukasi serta pemahaman mengenai covid-19 pada siswa SD Pelangi Dharma Nusantara guna meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam penerapan PHBS pada masa covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara Kecamatan Denpasar Selatan Kabupaten Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah *mixed method* dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel yakni *Random Sampling*, dengan jumlah sampel 52. Hasil penelitian menggunakan uji *Chi Square* dengan pembacaan *Fisher's Exact Test* di peroleh *Asymp.Sig (2-sided)* sebesar 0,037 dan 0,001 yang dimana $< 0,05$ sebagai *alpha*. Jadi dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan penerapan PHBS pada masa covid-19 siswa SD Pelangi Dharma Nusantara.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, penerapan PHBS, covid-19

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA MASA *COVID-19* SEKOLAH DASAR PELANGI DHARMA NUSANTARA TAHUN 2022

Oleh : Diana Novita Baba (NIM : P07133218012)

Pandemi Covid – 19 adalah pandemi dari virus *corona* yang pertama kali diidentifikasi pada Desember 2019 di Wuhan, China. Dari data covid – 19 di Indonesia sampai saat ini terdapat 5, 86 juta yang terkonfirmasi covid – 19 dengan total 152 ribu orang yang meninggal dunia. Sedangkan di Provinsi Bali jumlah kasus konfirmasi positif virus *corona* telah mencapai 154.972 orang, kemudian yang meninggal sebanyak 4.511 dan 1.861 positif aktif (masih sakit), serta 148.600 orang dinyatakan sembuh. Terdapat 4.980 anak di Bali yang terpapar virus corona sejak pandemi covid-19 yang melanda di Indonesia. Sebanyak 55 orang di antaranya terkonfirmasi positif. Kasus covid-19 pada anak di Pulau Bali secara umum menyumbang sekitar 10,3% dari total kasus positif covid-19 di daerah itu. sementara tingkat kematian pada anak positif covid-19 berada di angka 0,1% atau sebanyak 5 kasus.

PHBS merupakan kunci pencegahan penyebaran virus covid-19 di situasi pandemi seperti ini perlu diupayakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai wujud dari perlindungan diri yaitu upayan pencegahan penularan penyakit termasuk Covid-19. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) perlu dilakukan di sekolah oleh siswa SD sebagai wujud dari kesadaran dari hasil pembelajaran mereka tentang gaya hidup bersih dan sehat. Dari hasil pembelajaran, pengamatan serta sikap mereka menjadikan dirinya bersih dan dapat menolong dirinya, seseorang atau keluarganya dari penyakit. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara Kecamatan Denpasar Selatan Kabupaten Denpasar.

Desain penelitian ini adalah *mixed method* atau metode campuran dengan jenis *sequential explanatory* yang merupakan penelitian kombinasi yang menggabungkan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dengan paradigma yang digunakan adalah *dominant quantitative study component*, dimana metode dominan yang digunakan adalah metode kuantitatif sedangkan metode kualitatif digunakan untuk melengkapi analisis dari hasil kuantitatif dengan menggunakan studi *Cross Sectional*. Dalam penelitian ini sampel yang diambil sebanyak 52 orang siswa menggunakan teknik *probability sampling*, yakni teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel dengan jenis yang dipakai yaitu *Simple Random Sampling* karena pengambilan anggota sampel dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu. Data yang digunakan menggunakan kuisioner dan checklist untuk mendapatkan hasil penilaian variabel bebas dan variabel terikat serta hubungannya. Sedangkan data sekunder diperoleh dari SD Pelangi Dharma Nusantara dengan mengutip yang telah ada. Analisis uji univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square* dengan pembacaan *Fisher's Extract Test*.

Hasil penelitian yang diperoleh data dari tingkat pengetahuan responden terbanyak yakni pengetahuan siswa SD Pelangi Dharma Nusantara dengan penerapan PHBS pada masa covid-19 memiliki tingkat pengetahuan paling banyak sebanyak 46 responden (88,5%) yang tergolong baik. Sikap sebanyak 44 responden (84,6%) dengan kriteria yang baik. Penerapan PHBS paling banyak dengan kategori baik sebanyak 35 responden (67,3%). Antara pengetahuan dengan penerapan PHBS pada masa covid-19 memiliki hubungan yang rendah dengan nilai asymp. sig (2-sided 0,037 dan nilai CC 0,20. Sedangkan antara sikap dengan penerapan PHBS pada masa covid-19 memiliki hubungan yang sangat rendah dengan nilai p-value 0,001 dan nilai CC 0,70.

Kesimpulan dari penelitian ini menyimpulkan bahwa hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan penerapan PHBS pada masa covid-19 menunjukkan hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai asymp. sig (2-sided) $< 0,05$. yang berarti H_0 ditolak H_a diterima yang bermakna terdapat hubungan antara variabel bebas (pengetahuan, sikap) dengan variabel terikat (penerapan PHBS pada masa covid-19). Sara yang dapat diberikan untuk memberikan edukasi

yang bertujuan untuk mendidik, memberikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SD Pelangi Dharma Nusantara mengenai pentingnya ber-Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa pandemi sekarang guna mencegah munculnya klaster covid-19 di sekolah.

Daftar bacaan : 29 (Tahun 2010 s.d Tahun 2022)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Masa *Covid-19* Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022" dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan. Berkat bimbingan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM.,M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak I Wayan Jana,S.KM.,M.Si selaku dosen pembimbing utama dan dosen penguji dalam penyusunan skripsi yang banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM.,M.PH., selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Bapak Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM.,M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan koreksi dalam sistem penulisan sehingga

skripsi ini dapat diselesaikan.

6. M. Choirul Hadi, S.KM.M.Kes, selaku moderator dalam ujian skripsi peneliti.
7. I Nyoman Sujaya, S.KM.M.P.H. selaku dosen penguji ujian skripsi peneliti.
8. Ibu Sunarlin, S.PD, selaku Kepala Sekolah Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara.
9. Bapak Kadek Agus Saputra, S.Pd selaku Wali Kelas IV A Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara
10. Ibu Ni Putu Desi Suandawati, S.Pd selaku Wali Kelas IV B Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara
11. Ibu Ni Made Murtini, S.Pd selaku Wali Kelas V Sekolah Dasar Pelangi Dharma Nusantara
12. Orang tua, saudara, kerabat dekat dari penulis yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan antara lain karena keterbatasan penulis baik dalam pengetahuan maupun kemampuan penulis, maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan sumbangan pemikiran dari semua pihak sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna. Demikianlah kata pengantar ini penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

Diana Novita Baba

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Sampul.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Abstract	v
Abstrak	vi
Ringkasan Penelitian.....	vii
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Singkatan	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku Hidup Sehat	6
B. Pengetahuan	7
1. Tahu (<i>Know</i>).....	7
2. Memahami (<i>Comprehension</i>).....	8
3. Aplikasi (<i>Application</i>).....	8
4. Analisis (<i>Analysis</i>).....	8
5. Sintesis (<i>Synthesis</i>)	8
6. Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	9
C. Sikap.....	9

1. Sikap sosial.....	10
2. Sikap individu.....	10
3. Komponen sikap	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	13
5. Pembentukan sikap	14
6. Pengukuran sikap.....	14
D. PHBS	15
1. Faktor internal	15
2. Faktor eksternal	15
E. Sekolah Dasar.....	22
1. Fisik/jasmani	24
2. Emosi	25
3. Sosial.....	25
4. Intelektual.....	25
F. <i>Coronavirus Disease 2019</i>	25
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian	30
a. Variabel bebas	30
b. Variabel Terikat.....	31
c. Variabel pengganggu	31
C. Definisi Operasional.....	32
D. Hipotesis	33
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
3. Teknik pengambilan sampel.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Data primer.....	37
2. Data sekunder	37

E. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
1. Pengolahan Data.....	37
a. Analisis univariat.....	38
b. Analisis bivariat.....	41
F. Penyajian Data	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61
1. Bagi institusi.....	61
2. Bagi siswa SD Pelangi Dharma Nusantara	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan

Covid-19 : *Coronavirus Disease 2019*

DepKes : Departemen Kesehatan

dkk : dan kawan-kawan

ect : et cetera

PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

SARS-CoV-2 : *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*

SD : Sekolah Dasar

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 2 Distrbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	44
Tabel 3 Distrbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	44
Tabel 4 Distribusi Pengetahuan Penerapan PHBS Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	45
Tabel 5 Distribusi Sikap Penerapan PHBS Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	46
Tabel 6 Distribusi Penerapan PHBS Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	46
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan PHBS pada Masa Covid-19 Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	48
Tabel 8 Hubungan Sikap dengan Penerapan PHBS pada Masa Covid-19 Siswa SD Pelangi Dharma Nusantara Tahun 2022.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Surat-surat.....	62
Kuisisioner Pengetahuan.....	69
Checklist Sikap.....	72
Checklist Penerapan PHBS.....	73
Master Tabel.....	76
Interpretasi Coeficient Contingency.....	84
Analisis Univariat.....	85
Analisis Bivariat.....	86
Dokumentasi.....	88