BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini yaitu perancangan menu kontinental diet DM 2100 Kkal menghasilkan 5 siklus menu. Dilihat dari komposisi menu berdasarkan prinsip dan syarat diet siklus menu ini sudah sesuai. Tepat jumlah energi, tepat jadwal pemberian makan dan tepat jenis bahan makanan yang digunakan. Siklus menu kontinental ini juga memiliki indeks glikemik rendah <55 dengan rata-rata indeks glikemik sebesar 37 disetiap menunya. Dari 5 siklus menu dilihat dari segi aroma siklus menu II sangat disukai oleh panelis sebesar 92%, dari segi tingkat kematangan makanan siklus menu V sangat disukai oleh panelis sebesar 96%, dari segi tekstur makanan siklus II sangat disukai oleh panelis sebesar 92%, dari segi suhu makanan siklus IV sangat disukai oleh panelis sebesar 92% dan dari segi warna makanan siklus III sangat disukai oleh panelis sebesar 88%. Secara keseluruhan untuk tingkat penerimaan menu dinilai dari cita rasa makanan menu siklus II (96%) paling baik dibandingkan dengan siklus menu lainnya.

B. Saran

Bagi Instalasi Gizi RSUD Bali Mandara diharapkan dapat menerapkan menu kontinental diet DM 2100 kkal sebagai pendukung medical tourism. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat penerimaan makanan pasien Warga Negara Asing (WNA) berdiet DM terhadap kadar glukosa darah.