

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yaitu dilakukan pada sekelompok objek yang ditujukan untuk mengetahui gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu (Swarjana, 2015). Penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan kadar kolesterol total pada kelompok nelayan di Desa Adat Serangan.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat penelitian**

Penelitian ini berlokasi di Desa Adat Serangan Kecamatan Denpasar Selatan. Pengambilan sampel langsung dilakukan di lokasi penelitian.

##### **2. Waktu penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Januari–Mei 2022.

#### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **1. Populasi penelitian**

Populasi diartikan sebagai wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari lalu ditarik kesimpulannya. (Sugiyono,2016). Populasi dalam penelitian yaitu 237 anggota kelompok nelayan yang ada di Desa Adat Serangan.

## 2. Jumlah dan besar sampel

Perhitungan jumlah besar sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan mengaplikasikan rumus Slovin (Supriyanto, 2017).

$$n = \frac{N}{1+(N \times e^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah Besar Sampel

N = Jumlah Populasi (237 orang)

e = Error Level (tingkat kesalahan 15%)

$$n = \frac{237}{1+(237 \times 0,15^2)}$$

$$n = \frac{237}{6,3325}$$

$$n = 37,425977102$$

$$n = 37$$

Jadi dalam penelitian ini peneliti menggunakan 37 responden.

## 3. Kriteria inklusi dan eksklusi

### a. Kriteria inklusi

- 1) Berusia 36-65 tahun
- 2) Bersedia menjadi responden
- 3) Sebelum diambil sampel darah kapiler, responden telah berpuasa selama 10 jam

### b. Kriteria eksklusi

- 1) Berusia <36 tahun
- 2) Responden dalam keadaan sakit
- 3) Responden menunjukkan gejala COVID 19

#### **4. Teknik sampling**

Pengambilan sampel dilakukan dengan probability sampling yaitu secara simple random sampling. Teknik sampling ini dilakukan dengan mengambil anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi tersebut (Sugiyono, 2018). Pada penelitian ini teknik sampling dilakukan dengan menggabungkan seluruh daftar anggota kelompok nelayan lalu dipilih secara acak.

#### **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder. Data primer adalah data yang diperoleh langsung melalui wawancara dan pengamatan peneliti. Pada penelitian ini, data primer berupa hasil wawancara dan hasil pengukuran kadar kolesterol total pada nelayan. Sedangkan data sekunder yang dikumpulkan yaitu data jumlah kelompok nelayan dan jumlah penduduk di Desa Adat Serangan Kecamatan Denpasar Selatan.

##### **2. Teknik pengumpulan data**

- a. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan memberikan kuisioner kepada nelayan di Desa Adat Serangan. Kuisioner diberikan kepada nelayan bersamaan pada saat dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total. Kuisioner diisi untuk mengetahui usia, jenis kelamin, dan kegiatan aktivitas fisik yang biasa dilakukan. (Terlampir)
- b. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada kelompok nelayan di Desa Adat Serangan diperoleh melalui pemeriksaan menggunakan alat *Point of Care Testing* (POCT) merk *Easy Touch GCU*.

### **3. Instrumen penelitian**

Adapun instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu :

- a. Formulir kesediaan menjadi responden, digunakan untuk menyatakan kesediaan masyarakat untuk menjadi responden.
- b. Kuisisioner untuk mendapatkan informasi dan data responden.
- c. Alat tulis dan alat dokumentasi untuk mencatat data dan mengambil bukti kegiatan penelitian.

### **4. Alat dan bahan pengambilan**

- a. Alat yang digunakan untuk mengambil sampel adalah blood lancet merk OneMed isi 100 pcs, strip kolesterol merk *Easy Touch GCU*, autoclick, APD seperti masker, handscoon, dan haircap. Sedangkan alat untuk mengukur kadar kolesterol total yaitu *Point of care Testing (POCT)* merk *Easy Touch GCU*.
- b. Bahan yang digunakan untuk mengambil sampel yaitu sampel darah kapiler, alcohol swab 70% merk OneMed isi 100 pcs, dan kapas kering merk OneMed size medium.

### **5. Prosedur kerja pengambilan dan pemeriksaan**

- a. Tahap pre analitik
  - 1) Tangan dicuci dengan sabun dan air mengalir.
  - 2) Pastikan pasien menggunakan masker dengan benar.
  - 3) Perkenalkan diri dan identifikasi pasien dengan minimal 2 identitas seperti nama dan tanggal lahir.
  - 4) Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan kepada pasien. Pastikan pasien benar-benar memahami prosedur tindakan untuk menghindari terjadi miss komunikasi.

- 5) Sebelum tindakan dilakukan, pasien diarahkan untuk mencuci tangan dengan air mengalir terlebih dahulu untuk menghindari paparan kuman dan bakteri.
- b. Tahap analitik
  - 1) Tangan dicuci menggunakan hand sanitizer
  - 2) Alat Pelindung Diri (APD) digunakan sebelum melakukan tindakan.
  - 3) Pasien dipastikan dalam posisi nyaman.
  - 4) Alat dan bahan disiapkan untuk pengambilan darah dan pemeriksaan seperti:
    - a) Dipasang lancet pada autoklik
    - b) Alcohol swab disiapkan
    - c) Alat *Easy Touch GCU* dihidupkan dengan memasang baterai dan menekan tombol on pada alat.
    - d) Chip dan strip kolesterol dipasang pada alat sesuai dengan kode warna terkait.  
Untuk pemeriksaan kadar kolesterol digunakan chip dan strip dengan kode warna biru.
  - 5) Dipilih lokasi penusukan lalu desinfeksi menggunakan kapas alkohol 70%.
  - 6) Jari ditunggu hingga kering jika dibiarkan banjir alcohol akan menyebabkan keliru pada hasil pemeriksaan.
  - 7) Jari ditusuk menggunakan lancet steril dengan cepat.
  - 8) Setelah darah keluar, tetes darah pertama dihapus dengan kapas kering, tetes berikutnya digunakan untuk pemeriksaan kolesterol dengan alat *Easy Touch GCU*.
  - 9) Kemudian darah diteteskan pada test strip, tunggu beberapa detik maka hasil akan muncul.

- 10) Setelah darah yang digunakan cukup, bekas tusukan ditutup dengan kapas bersih dan kering. Dan minta untuk sedikit ditekan.
  - 11) Alat dan bahan bekas pemeriksaan dibuang pada tempat sampah medis.
  - 12) Handscoon dibuka lalu cuci tangan
- c. Tahap post analitik

Hasil pemeriksaan dicatat dan dilaporkan. Pencatatan dan pelaporan hasil harus dilakukan dengan teliti agar hasil pengukuran yang dicatat akurat.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Teknik pengolahan data**

Data yang diperoleh pada penelitian ini yaitu hasil wawancara seperti jenis kelamin, usia, dan aktivitas fisik. Untuk kategori aktivitas fisik tersebut, memang sebagian besar nelayan melakukan aktivitas fisik dalam kategori berat, tetapi ada juga nelayan yang hanya melakukan aktivitas ringan sedang seperti membersihkan rumput laut dan membersihkan terumbu karang. Penulis mengategorikan ke ringan, sedang, dan berat dengan cara mencocokkan berdasarkan buku panduan aktivitas fisik. Serta data hasil pengukuran dicatat, dikumpulkan kemudian diolah dan dikelompokkan dengan bantuan computer lalu disajikan dalam tabel untuk kemudian dinarasikan.

### **2. Analisis data**

Data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada nelayan dibahas dan dibandingkan dengan nilai rujukan, teori-teori terkait, kepustakaan dan sumber bahan bacaan lainnya.