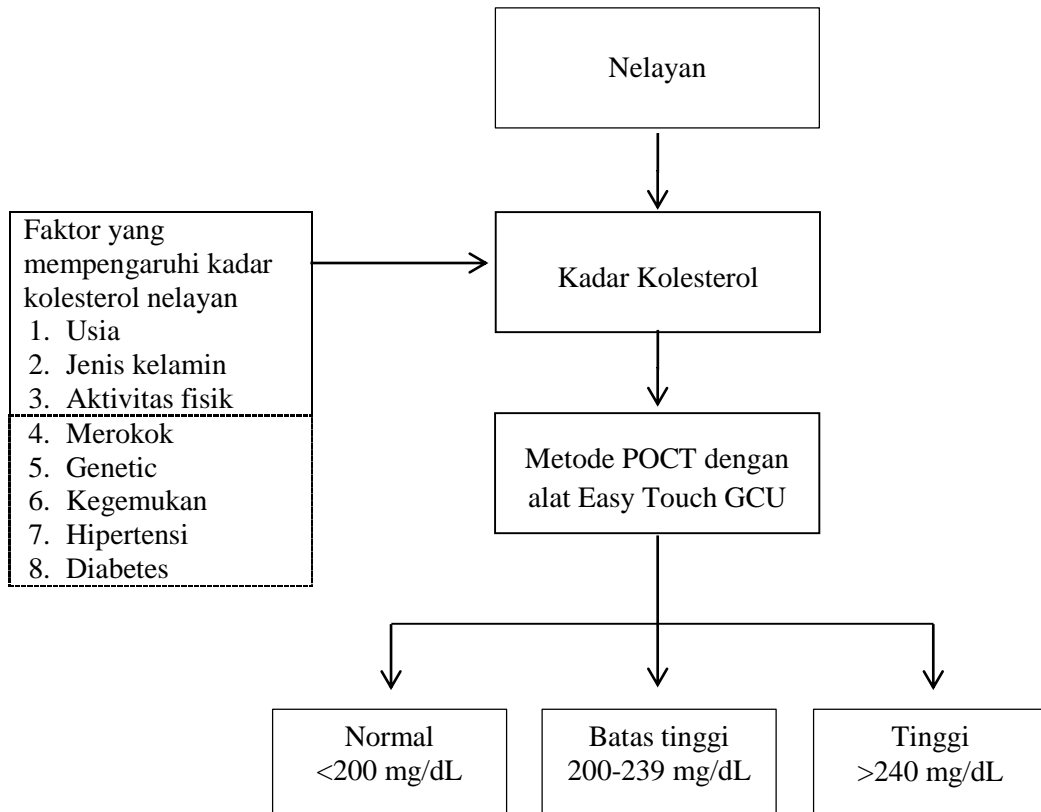


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

———— : diteliti

----- : tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka konsep penelitian

Berdasarkan kerangka konsep diatas, faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol darah total yaitu usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, riwayat penyakit seperti diabetes, merokok, genetik, kegemukan, dan hipertensi. Kadar kolesterol total diukur dengan metode POCT menggunakan alat Easy Touch GCU lalu hasilnya dikategorikan berdasarkan normal, batas tinggi, dan tinggi.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan konsep yang mempunyai bermacam-macam nilai atau mempunyai nilai yang bervariasi, yakni suatu sifat, karakteristik atau fenomena yang dapat menunjukkan sesuatu untuk dapat diamati atau diukur yang nilainya berbeda-beda atau bervariasi (Silaen 2018: 69). Variabel dalam penelitian ini yaitu kadar kolesterol total pada kelompok nelayan yang ada di Desa Adat Serangan Kecamatan Denpasar Selatan

2. Definisi Operasional

Tabel 4
Definisi Operasional dan Variabel

Variable	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Kolesterol Total	Kandungan kolesterol total pada darah nelayan di Desa Adat Serangan yang dinyatakan dalam mg/dL. Pada penelitian ini, sampel diharuskan untuk melakukan puasa selama 10 jam sebelum dilakukan sampling.	Alat yang digunakan dalam pemeriksaan yaitu <i>Point of care Testing (POCT)</i> merk <i>Easy Touch GCU</i>	Ordinal a. Normal <200 mg/dL b. Batas tinggi 200-239 mg/dL c. Tinggi >240 mg/dL .
Usia	Lama hidup responden dari lahir sampai saat penelitian Pada penelitian ini, responden yang dicari yaitu berusia 36-65 tahun	Wawancara dan kuisisioner	Rasio 1. Masa dewasa akhir = 36 – 45 th 2. Masa lansia awal = 46 – 55 th 3. Masa lansia akhir = 56 – 65 th 4. Masa manula = > 65 th
Jenis Kelamin	Karakteristik biologis yang dapat dilihat dari penampilan luar.	Wawancara dan kuisisioner	Nominal 1. Laki-laki 2. Perempuan
Aktivitas Fisik	Aktivitas fisik yang rutin dilakukan oleh responden, misalnya : menangkap ikan, memotong terumbu karang, dan lain-lain.	Wawancara dan kuisisioner	Ordinal 1. Berat 2. Sedang 3. Ringan