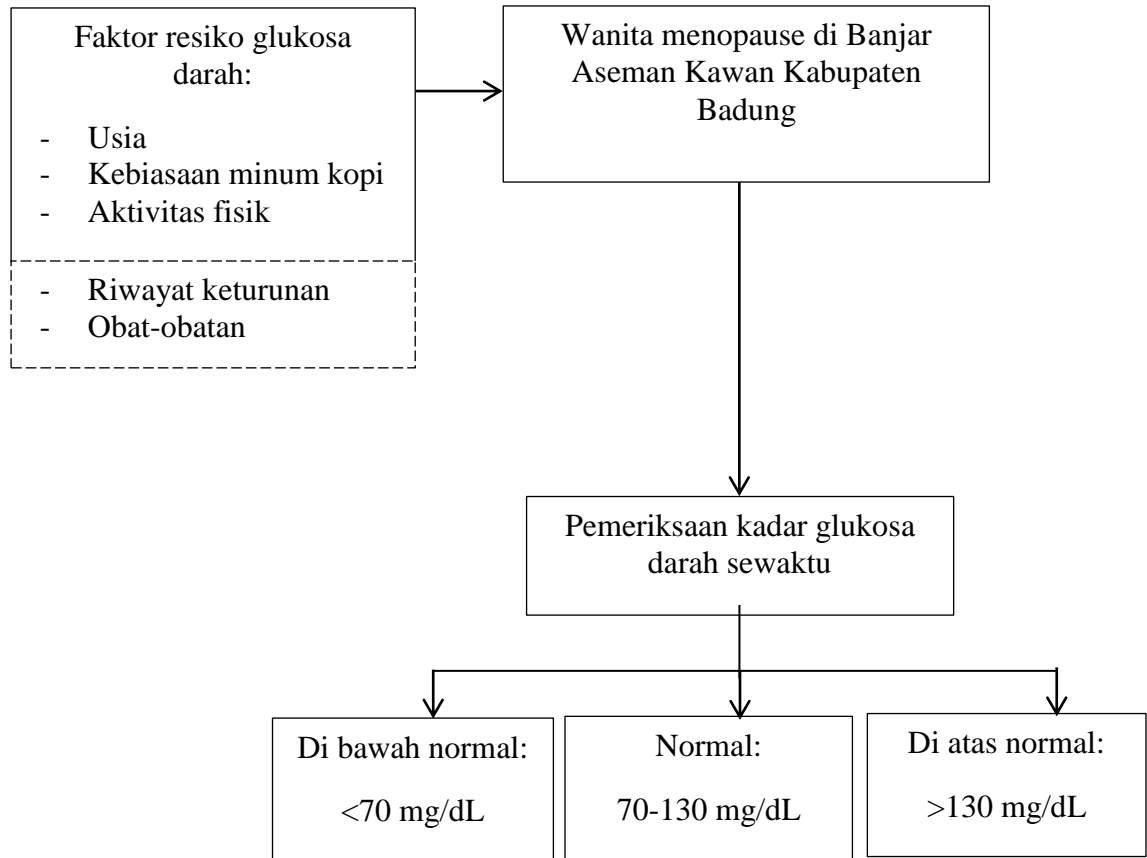


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

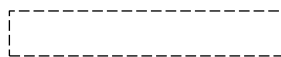


Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan



= diteliti



= tidak diteliti

Berdasarkan kerangka konsep tersebut dapat dijelaskan bahwa pada penelitian ini dilakukan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu pada menopause di Banjar Aseman Kawan Kabupaten Badung berdasarkan karakteristik

yang akan diteliti seperti usia, kebiasaan minum kopi, dan aktivitas fisik. Pengukuran kadar glukosa darah dilakukan dengan alat POCT merek *FreeStyle Optium Neo H* dengan metode enzimatik *glucose oxidase*. Sehingga, didapatkan data primer dan selanjutnya dilakukan pengolahan data dari hasil yang didapatkan dan disajikan berupa bentuk tabel distribusi frekuensi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini yaitu kadar glukosa darah pada menopause.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel adalah batasan variabel yang diukur dalam penelitian.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala
1.	Menopause	Wanita yang telah berhenti menstruasi selama 12 bulan.	Wawancara	Ordinal
2.	Usia	Lamanya waktu hidup yang dihitung dari tanggal lahir sampai sekarang. Usia menopause dikategorikan menjadi: a. 45-59 tahun b. 60-72 tahun	Observasi melalui kuisisioner	Interval
3.	Kebiasaan	Perilaku minum kopi	Wawancara	Ordinal

Minum Kopi	<p>berlangsung selama hidupnya yang dilakukan secara menerus dan sulit dihilangkan. Kebiasaan minum kopi dikategorikan menjadi jumlah konsumsi kopi dan lama konsumsi kopi. Jumlah konsumsi kopi dikategorikan menjadi :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Sangat jarang : <5x /bulan c. Jarang : <5x /minggu d. Sering : 1-2x /hari e. Sangat sering : $\geq 3x$ /hari <p>Lama konsumsi kopi dikategorikan menjadi:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. 1-5 tahun c. 5-10 tahun d. >10 tahun 	dibantu dengan lembar kuisisioner
4. Aktivitas fisik	<p>Aktivitas fisik merupakan setiap gerakan tubuh yang meningkatkan pengeluaran energi. Menurut IPAQ aktivitas fisik dikategorikan menjadi:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Aktivitas ringan: ≤ 600 METs - min/minggu b. Aktivitas sedang: >600 METs - min/minggu c. Aktivitas berat: 1500-3000 METs - min/minggu 	<i>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i> dibantu lembar kuisisioner Ordinal

5. Kadar Glukosa Darah Sewaktu Konsentrasi gula di dalam darah dalam satuan mg/dL diukur sesaat tanpa memperhatikan waktu makan. Menurut WHO kadar glukosa darah sewaktu dikategorikan menjadi:
- Pengukuran menggunakan alat POCT merek *FreeStyle Optium Neo H* dengan metode enzimatik *glucose oxidase*
- a. Di bawah normal: <70 mg/dL
 - b. Normal: 70-130 mg/dL
 - c. Di atas normal: >130 mg/dL
-