

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Penderita penyakit jantung koroner lebih banyak menyerang orang dewasa dan lansia. lebih dominan di temukan pada umur lebih 50 tahun dengan jenis kelamin laki-laki dengan tingkat Pendidikan yang tinggi.
2. Dari 10 jurnal yang di analisis, terdapat banyak faktor yang mempengaruhi hubungan antara asupan serat dengan kadar LDL pada pasien jantung koroner.
3. Berdasarkan hasil pengkajian pada jurnal diperoleh teori dimana asupan serat pada pasien jantung koroner dari beberapa jurnal menyatakan kekuatan hubungan yang lemah dan berpola negatif artinya semakin tinggi konsumsi serat maka semakin rendah kadar kolesterol LDL.
4. Berdasarkan hasil pengkajian pada jurnal diperoleh teori dimana asupan lemak pada pasien jantung koroner sebagian besar terdapat hubungan karena konsumsi lemak yang semakin tinggi maka semakin tinggi pula kadar LDL dalam tubuh dan dapat terjadinya penumpukan di daerah jantung sehingga menyebabkan pasien menderita jantung koroner

B. Saran

Kelemahan dari penelitian secara kajian pustaka adalah kurangnya sumber kepustakaan dan literatur terutama jurnal ilmiah yang berkaitan dengan variable penelitian sehingga sulit menghubungkan satu variable

dengan variable lainnya, dengan demikian perlu dilakukan penelitian lebih lanjut.

Diharapkan ada penderita lebih lanjut mengenai hubungan asupan serat dan lemak dengan kadar LDL pada pasien jantung koroner di Rumah Sakit. Proses pengumpulan data sebaiknya di lakukan langsung dengan pasien penyakit jantung koroner agar data bersifat kuantitatif dan nyata. Penelitian ini menggunakan metode *literatur review* sehingga data bersifat kualitatif sehingga data - data yang di peroleh banyak sekali ditemukan. Untuk itu diperlukan kajian literatur yang lebih banyak lagi dengan berbagai sumber data base sehingga mendapatkan yang baik atau dilakukan penelitian dengan metode lain yang lebih obyektif.