

## **BAB IV METODELOGI PENELITIAN**

### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan analisis deskriptif dengan penelitian kajian pustaka. Penelitian kepustakaan atau kajian literatur (*literatur review, literatur research*) merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik (*academic-oriented literatur*), serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologinya untuk topik tertentu. (Nana Syaoduh, 2009).

### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan selama dua bulan yaitu bulan Desember sampai Februari 2022.

### **C. Populasi dan Sampel**

Pada penelitian literatur review menggunakan sampel namun untuk literatur atau jurnal yang di analisis yaitu jurnal internasional dan jurnal nasional. Dimana kriteria dari sampel dalam penelitian ini adalah kriteria inklusi.

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek mewakili sampel kajian pustaka (*literatur review*) yang memenuhi syarat sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam kajian pustaka (*literatur review*) ini adalah:

- a. Hasil penelitian atau review tentang asupan serat dan lemak kadar low density lipoprotein (LDL) pada pasien jantung koroner
- b. Hasil penelitian atau mereview abstrak dan fulltext
- c. Tahun terbit mulai tahun 2013 sampai 2020

- d. Besar sampel yang di gunakan minimal 25 responden

#### **D. Jenis, Sumber, dan Teknik Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis data**

Jenis data yang di kumpulkan berupa data sekunder data hasil penelitian yang berhubungan dengan penyakit jantung coroner. Dalam hal ini jumlah artikel yang di gunakan berjumlah 10 yang meliputi :

- a) Sahara L. Intan (2021) Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Indonesia : Studi Literatur. 1 (2) e – ISSN : 2775 - 085X
- b) Puvet Yusira, dkk 2017 Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kadar LDL Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016. Vol 9, Nomor 1
- c) Emy Yuliantini, dkk 2013 Konsumsi Serat, Kalium Dan Hubungannya Dengan Kadar Low Density Lipoprotein ( LDL) Pasien Penyakit Jantung Koroner. Vol 9, Nomor, hlm 001-113
- d) Agrina Tri, dkk (2017) Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. Vol 6 :1301 – 1311.
- e) Septianggi N. Filandita (2013) Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan Di RSUD Tugurejo Semarang. Vol 2 No 2
- f) Usdeka M. 2015 Hubungan Pola Konsumsi Energi, Lemak Jenuh Dan Serat Dengan Kadar Trigliserida Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.

- g) Atika Y. Sari 2021 Gambaran Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2017 – 2018 Vol 3.
- h) Yanti D. Novi 2020 Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak Serta Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (5) 2 : 179 – 189
- i) Pratiwi Ayu 2020. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare Vol. 1 Eissn 2614 – 3151
- j) Khazanah W. 2019. Konsumsi Natrium Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin, Banda Aceh. Vol 7 e- ISSN : 2579 – 5783

## **2. Sumber data**

Sumber data sekunder yang digunakan di dapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasi dan ditelusuri pada *data base* dengan kata kunci : Asupan Serat, Asupan Lemak dan Kadar LDL. Penelusuran dilakukan pada :

- 1) Google Scholar (<http://scholar.google.co.id>)
- 2) Google Pubmed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>)

## **3. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis akan melakukan identifikasi wacana dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian yang berkaitan dengan kajian tentang asupan serat dan lemak dengan kadar low density lipoprotein (LDL) pada pasien jantung koroner. Maka dilakukan langkah – langkah sebagai berikut :

1. Mengumpulkan data – data yang ada dalam hal ini peneliti mengumpulkan data – data seperti jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian
2. Merangkum data – data yang sudah di peroleh dari jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
3. Menganalisis data – data tersebut sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah yang dikaji

Data yang kemudian di dapatkan dilokasi akan dibaca oleh seseorang peneliti, karena tugas utama peneliti adalah mampu mengangka makna yang terkandung dalam sumber kepustakaan tersebut. Oleh karena itu ada dua tahap dalam membaca data yang telah diperoleh yaitu :

1. Membaca pada tingkat simbolik. Tahap ini penulis tidak membaca secara keseluruhan melainkan dengan menangkap sinopsis dari buku, bab, sub bab sampai pada bagian terkecil dari buku, jurnal atau skripsi yang di dapat.
2. Membaca pada tingkat semantik. Membaca data yang telah dikumpulkan dengan lebih terperinci, terurai dan menangkap esensi dari data tersebut. Tiap bagian data yang dibaca diambil suatu kesimpulan dari data tersebut. Peneliti harus mendahulukan data yang bersifat primer, jika sudah dianggap cukup selanjutnya mengumpulkan data yang bersifat sekunder.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Data – data yang telah di kumpulkan pada saat pengumpulan data yang meliputi data :

- a) Asupan serat pada penderita jantung koroner

- b) Asupan lemak pada penderita jantung koroner
- c) Kadar low density lipoprotein ( LDL) pada penderita jantung koroner
- d) Hubungan asupan serat dan lemak pada penderita penyakit jantung koroner
- e) Hubungan kadar low density lipoprotein (LDL) pada penderita penyakit jantung koroner

Selanjutnya data – data diatas dilakukan analisis sesuai jenis dan tujuan peneliti.

## **2. Analisis data**

Analisis jurnal hasil literatur review ini menggunakan metode *critical appraisal*. *Critical appraisal* adalah proses analisis jurnal yang digunakan menjadi dasar teori terkait perbedaan, persamaan dan kekurangan dari jurnal yang digunakan. Jurnal ditelaah untuk memilih jurnal hasil pengukuran yang sesuai dengan topik. Dari pencarian yang telah dilakukan di Google scholar 10 artikel dari tahun 2013 sampai tahun 2019 yang memenuhi topik penelitian

Setelah itu di analisis menggunakan tabel Critical Appraisal dengan mencantumkan : judul dan penulis jurnal, tahun publikasi, variable yang di ukur, hasil studi penelitian serta keterkaitan dengan penelitian skripsi.

## **F. Etika Penelitian**

Dalam pembuatan kajian pustaka tugas akhir harus memenuhi etika penelitian. Pada kajian pustaka ini etika penelitian nya yaitu :

1. Melaksanakan pengkajian persetujuan etika bersifat opsional, dan mengedepankan sikap intelektual honesty yaitu jangan sekali – kali mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita
2. Cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya.

3. Tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi paraphrase
4. Sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan hasil pemikiran sendiri.