SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

Oleh :
LUH AYU ADNYANI
NIM.P07124221084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan

Oleh :

LUH AYU ADNYANI
NIM.P07124221084

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

Oleh :

LUH AYU ADNYANI
NIM.P07124221084

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Gusti Ayu Marhaeni, SKM.M.Biomed	Made Widhi Gunapria Darmapatni,SST., M.Keb
Nip: 19651231 198603 2 008	Nip : 19821128 200604 2 002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T, M.Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

iii

PROPOSAL SKRIPSI DENGAN JUDUL :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

Oleh :

LUH AYU ADNYANI
NIM.P07124221084

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 22 PEBRUARI 2022

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. *Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed.*	(Ketua Seminar)	(.....)
2. Lely Cintari, SST.,M.P.H.	(Pembahas Utama)	(.....)
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes.	(Pembahas Anggota)	(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP 19700218 198902 2 002

DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND FEEDING PRACTICE IN CHILDREN AGES 12-24 MONTH WITH MALNUTRITION IN SELEMADEG DISTRICT TABANAN REGENCY YEAR 2022

ABSTRACT

The increasing number of case of malnutrition in Selemadeg District shows that nutritional problem are still a public health problem. The incidence of malnutrition occurs due to ignorance and/or inability to prepare complementary food that can provide the needs of balanced and hygienic nutrition. The purpose of this study was to identify how the description of mother knowledge and feeding practices among children aged 12-24 months with malnutrition in Selemadeg District. This research is a descriptive research with cross-sectional approach. The population of this study were all mother who had children aged 12-24 months in Selemadeg District. The sampling technique is non probability sampling namely total sampling with total sampel 63 responden. The study found that the level of knowledge of responden in a good category was 90,47 %, most of practice levels (60,3 %) were in medium category and 54 % of respondens with a good knowledge have medium level of practice. Suggestion for health worker to organize councelling and demonstration of feeding practices esspesially about how to serve the foods

Keywords : Knowledges, child feeding practices, children aged 12-24 months, malnutrition.

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

ABSTRAK

Peningkatan jumlah kasus malnutrisi di Kecamatan Selemadeg menunjukkan bahwa masalah gizi masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat. Insiden malnutrisi terjadi karena ketidaktahuan dan/atau ketidakmampuan menyiapkan MPASI yang dapat mencukupi kebutuhan gizi seimbang, dan higienis. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi bagaimana gambaran pengetahuan ibu dan praktik pemberian makan pada anak usia 12-24 bulan dengan malnutrisi di Kecamatan Selemadeg. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan crossectional. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan di Kecamatan Selemadeg. Tehnik pengambilan sampel adalah Non Probability Sampling yaitu Total Sampling dengan jumlah sampel 63 orang. Penelitian mendapatkan hasil tingkat pengetahuan responden kategori baik 90,47%, tingkat praktik sebagian besar (60,3 %) berada pada kategori sedang. 54 % ibu dengan pengetahuan baik mempunyai tingkat praktik kategori sedang. Saran pada petugas kesehatan agar melakukan penyuluhan maupun demonstrasi praktik pemberian makan khususnya tentang cara penyajian.

Kata kunci : Pengetahuan, praktik pemberian makan anak, anak umur 12-24 bulan, malnutrisi.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN MALNUTRISI DI KECAMATAN SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2022

Luh Ayu Adnyani (NIM.P07124221084)

Rendahnya status gizi berdampak pada kualitas sumber daya manusia, kekurangan gizi pada awal kehidupan atau usia dini akan berdampak serius pada kualitas SDM pada masa mendatang. Peningkatan jumlah kasus malnutrisi di Kecamatan Selemadeg menunjukkan bahwa masalah gizi masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi bagaimana gambaran pengetahuan ibu dan praktik pemberian makan pada anak usia 12-24 bulan dengan malnutrisi di Kecamatan Selemadeg. Manfaat penelitian ini adalah sebagai bahan informasi bagi UPTD Puskesmas Selemadeg dalam menetapkan pola intervensi yang tetap dalam upaya mengatasi permasalahan gizi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selemadeg.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan yang digunakan adalah crossectional. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan di Kecamatan Selemadeg yang berjumlah 179 orang. Tehnik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Non Probability Sampling yaitu Total Sampling. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan dengan malnutrisi di wilayah Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan yang berjumlah 63 orang. Sampel diambil dari 10 Desa yang ada di wilayah Kecamatan Selemadeg dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan.

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer berupa data pengetahuan ibu dan data praktik pemberian makan pada anak usia 12-24 bulan, yang didapatkan dengan metode angket dengan menyebarkan kuisioner yang diisi oleh responden. Kuisioner yang digunakan telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sehingga layak untuk digunakan. Sedangkan data sekunder didapatkan dari laporan gizi UPTD Puskesmas Selemadeg tentang jumlah anak usia 12-24 bulan dengan malnutrisi.

Penelitian ini mendapatkan hasil mayoritas responden berumur 26-35 tahun, pendidikan responden terbanyak SMA, mayoritas pekerjaan adalah Ibu Rumah Tangga, dan mayoritas responden masih menyusui. Tingkat pengetahuan responden kategori baik 90,47%, tingkat praktik responden sebagian besar (60,3 %) kategori praktik sedang, sebanyak 36,5 % responden dengan pengetahuan baik mempunyai tingkat praktik baik.

Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden (90,47%) memiliki pengetahuan yang baik dan sebagian besar responden (60,3 %) berada pada kategori praktik sedang. Sebagian besar responden (54 %) dengan pengetahuan baik mempunyai tingkat praktik yang sedang.

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya yang mewilayahi Kecamatan Selemadeg untuk melakukan perbaikan praktik Ibu dalam pemberian makan anak, melalui penyuluhan maupun demonstrasi praktik pemberian makan khususnya tentang cara penyajian.

Jumlah daftar Pustaka sebanyak 33 sumber (tahun 2012 s/d tahun 2021).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Gambaran Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makan Pada Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Malnutrisi di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2022” Yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Dalam menyusun Skripsi ini penulis banyak dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T,.M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini,
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian Skripsi ini,
6. Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa selama proses penyelesaian Skripsi ini,
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan memberikan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis

mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar , Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Ayu Adnyani

NIM : P07124221084

Program Studi : Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021-2022

Alamat : Jl. Raya Puputan No. 11 A Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Praktik Pemberian Makan Pada Anak Usia 12 – 24 Bulan Dengan MalnutrisiDi Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2022" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , Mei 2022
Yang membuat pernyataan

Materai
10.000

Luh Ayu Adnyani
NIM.P07124221084

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 6
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Pengetahuan 8
B. Praktik 13
C. Pemberian Makan Anak Usia 12-24 Bulan 15
D. Malnutrisi 22
BAB III KERANGKA KONSEP 25
A. Kerangka Konsep 25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel 26
C. Pertanyaan Penelitian 28
BAB IV METODE PENELITIAN 29
A. Jenis Penelitian 29

B. Alur Penelitian 29
C. Tempat dan Waktu Penelitian 30
D. Populasi dan Sampel 31
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data 32
F. Pengolahan dan Analisa Data 35
G. Etika Penelitian 37
BAB V HASIL PENELITIAN 38
A. Hasil 39
B. Pembahasan 45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 54
A. SIMPULAN 54
B. SARAN 54
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Pengetahuan Ibu..... 13

Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian..... 27

Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Umur, Pekerjaan dan Status Menyusui…….. 41

Tabel 4 Distribusi Frekwensi Status Gizi Anak Dari Responden Penelitian……. 42

Tabel 5 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makan Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Malnutrisi di Kecamatan Selemadeg……... 43

Tabel 6 Gambaran Praktik Pemberian Makan Anak Usia 12-24 Bulan dengan Malnutrisi di Kecamatan Selemadeg……. 44

Tabel 7 Gambaran Praktik Pemberian Makan Anak Usia 12-24 Bulan Dari Segi Penyusunan Menu, Pengolahan, Penyajian dan Cara Pemberian……..... 44

Tabel 8 Gambaran Pengetahuan dan Praktik Pemberian Makan Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Malnutrisi di Kecamatan Selemadeg……... 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makan Pada Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Malnutrisi..... 26

Gambar 2 Alur Peneltian..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak

Lampiran 2. Jadwal Penelitian

Lampiran 3. Biaya Penelitian

Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta penelitian

Lampiran 5. Kuisioner Penelitian

Lampiran 6. Ijin Penelitian

Lampiran 7. Tabel validitas dan reliabilitas

Lampiran 8 Output Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 10 Output Penghitungan Distribusi Frekwensi dengan SPSS

Lampiran 11 Foto Kegiatan