

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai hubungan dukungan suami dengan partisipasi istri menggunakan AKDR pasca plasenta dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas istri yang menggunakan AKDR pasca plasenta, mendapat dukungan suami.
2. Mayoritas istri yang tidak menggunakan AKDR pasca plasenta, tidak mendapat dukungan suami.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan partisipasi istri menggunakan AKDR pasca plasenta dengan nilai  $p < (0,05)$ . Istri yang tidak mendapat dukungan suami lebih berisiko 10 kali lipat untuk tidak berpartisipasi menggunakan AKDR pasca plasenta dibanding istri yang mendapat dukungan suami.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pasangan Usia Subur (PUS)**

Pasangan usia subur diharapkan meningkatkan peran serta suami sejak awal masa kehamilan untuk mempersiapkan rencana penggunaan kontrasepsi pasca persalinan dengan cara ikut serta dalam rangkaian kegiatan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), kelas ibu hamil dan pelayanan antenatal terpadu.

## **2. Bagi Bidan**

Bidan diharapkan mampu melakukan konseling yang intensif pada pasangan suami istri sehingga kedua belah pihak sama-sama paham dan sepakat dengan metode kontrasepsi pasca persalinan yang akan digunakan.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai partisipasi istri menggunakan AKDR pasca plasenta dengan memperluas lokasi penelitian, mencari faktor lain yang mempengaruhi dukungan suami dan partisipasi istri menggunakan AKDR pasca plasenta.