

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Protein Urine pada penderita hipertensi di Puskesmas Baturiti I pada responden sebanyak 17 orang (53,12%) memiliki protein urine negatif dan 15 orang (46,7%) memiliki protein urine positif.
2. Dari kadar protein urine berdasarkan usia didapatkan hasil positif protein urine paling banyak terjadi pada usia 55 – 65 tahun yaitu sebanyak 9 orang (28,11%) ,dominan berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 11 orang (34,58%), memiliki riwayat hipertensi > 5 tahun memiliki jumlah sebanyak 11 orang (34,36%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu:

1. Bagi penderita hipertensi yang menunjukkan hasil negatif diharapkan dapat tetap menjaga kesehatannya, sedangkan bagi penderita hipertensi yang menunjukkan hasil yang positif diharapkan agar lebih menjaga Saran dari penelitian yaitu responden disarankan agar mempertahankan berat badan yang ideal, aktifitas fisik yang baik, tidak merokok serta terhindar dari paparan asap rokok, dan menghindari konsumsi alkohol
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini agar menambah jumlah sampel yang digunakan sebagai responden penelitian agar hasil pemeriksaan lebih maksimal, serta mencari faktor–faktor lain yang dapat menimbulkan adanya gagal ginjal